

kaarst* Seniorenbeirat

Verein	Sportart	Stadtteil	Ansprechpartner	Telefon	Mail
SF Vorst	Lauftraining	Vorst	Michael Börgers	02131-76 66 98	info@sf-vorst.de
SF Vorst	Sportabzeichen	Vorst	Michael Börgers	02131-76 66 97	info@sf-vorst.de
SG Kaarst	Geschäftsstelle	Kaarst		02131-5126730	geschaeftsstelle@sg-kaarst.com
SG Kaarst	Aquafitness	Kaarst	Harald Becker	02131-5126730	harald.becker@sg-kaarst.com
SG Kaarst	Aquafitness	Kaarst	Elvira Boltendahl	02131-5126730	elvira.boltendahl@sg-kaarst.com
SG Kaarst	Aquapower	Kaarst	Elvira Boltendahl	02131-5126730	elvira.boltendahl@sg-kaarst.com
SG Kaarst	Damengymnastik	Kaarst	Harald Becker	02131-5126730	harald.becker@sg-kaarst.com
SG Kaarst	Faszientraining	Kaarst	Harald Becker	02131-5126730	harald.becker@sg-kaarst.com
SG Kaarst	Fitness	Kaarst	Harald Becker	02131-5126730	harald.becker@sg-kaarst.com
SG Kaarst	Fitness-Studio	Kaarst	Lisa Cardinale	02131-5126730	lisa.cardinale@sg-kaarst.com
SG Kaarst	freies Singen	Kaarst	Else Steins/Elvira	02131-5126730	elvira.boltendahl@sg-kaarst.com
SG Kaarst	Fußball, Männer ab 50	Kaarst	Harald Becker	02131-5126730	harald.becker@sg-kaarst.com
SG Kaarst	Gymnastik für Frauen	Kaarst	Harald Becker	02131-5126730	harald.becker@sg-kaarst.com
SG Kaarst	Herzsport, AVK Training, Diabetes	Kaarst	Martina Bederke-Eßer	02131-5126730	martina.bederke-esser@sg-kaarst.com
SG Kaarst	Kegeln	Kaarst	Else Steins/Elvira	02131-5126730	elvira.boltendahl@sg-kaarst.com
SG Kaarst	Lungensport	Kaarst	Martina Bederke-Eßer	02131-5126730	martina.bederke-esser@sg-kaarst.com
SG Kaarst	Männergymnastik & Volleyball	Kaarst	Harald Becker	02131-5126730	harald.becker@sg-kaarst.com
SG Kaarst	Mobil & Sicher im Alter	Kaarst	Harald Becker	02131-5126730	harald.becker@sg-kaarst.com
SG Kaarst	Nordic Walking	Kaarst	Else Steins/Elvira	02131-5126730	elvira.boltendahl@sg-kaarst.com
SG Kaarst	Pilates	Kaarst	Harald Becker	02131-5126730	harald.becker@sg-kaarst.com
SG Kaarst	Powerworkout	Kaarst	Harald Becker	02131-5126730	harald.becker@sg-kaarst.com
SG Kaarst	Radfahren	Kaarst	Else Steins/Elvira	02131-5126730	elvira.boltendahl@sg-kaarst.com
SG Kaarst	Rückenfitness	Kaarst	Else Steins/Elvira	02131-5126730	elvira.boltendahl@sg-kaarst.com
SG Kaarst	Schach	Kaarst	Thorsten Braun	02131-5126730	thorsten.braun@sg-kaarst.com
SG Kaarst	Schwimmen	Kaarst	Else Steins/Elvira	02131-5126730	elvira.boltendahl@sg-kaarst.com
SG Kaarst	Tanz im besten Alter	Kaarst	Else Steins/Elvira	02131-5126730	elvira.boltendahl@sg-kaarst.com
SG Kaarst	Tennis	Kaarst	Jochen Berg	02131-5126730	jochen.berg@sg-kaarst.com
SG Kaarst	Tennis speziell für Senioren	Kaarst	Else Steins/Elvira	02131-5126730	elvira.boltendahl@sg-kaarst.com
SG Kaarst	Therap. Gymnastik f. Frauen	Kaarst	Harald Becker	02131-5126730	harald.becker@sg-kaarst.com
SG Kaarst	Tischtennis	Kaarst	Karl-Heinz Weyers	02131-5126730	karl-heinz.weyers@sg-kaarst.com
SG Kaarst	Volleyball	Kaarst	Else Steins/Elvira	02131-5126730	elvira.boltendahl@sg-kaarst.com
SG Kaarst	Walking	Kaarst	Harald Becker	02131-5126730	harald.becker@sg-kaarst.com
SG Kaarst	Wassergymnastik	Kaarst	Else Steins/Elvira	02131-5126730	elvira.boltendahl@sg-kaarst.com
SG Kaarst	Wirbelsäulengymnastik	Kaarst	Harald Becker	02131-5126730	harald.becker@sg-kaarst.com

kaarst* Seniorenbeirat

Verein	Sportart	Stadtteil	Ansprechpartner	Telefon	Mail
Sportfischerv. Kaarst	Sport-&Freizeitfischen/Naturschutz	Kaarst	Karsten Silberbach	0152-28 80 96 70	karsten.silberbach@unitybox.de
SV DJK Holzbüttgen	Geschäftsstelle	Holzbüttgen		02131-67414	info@djk-holzbuetten.de
SV DJK Holzbüttgen	Gymnastik	Holzbüttgen	Leni Bicking	02131-76 69 21	bickingleni@yahoo.de
SV DJK Holzbüttgen	Gymnastik	Holzbüttgen	Sigrid Goth	02131-60 23 21	horst.sigrid@web.de
SV DJK Holzbüttgen	Herrenfitness ab 50	Holzbüttgen	Claudia Genders	02133-9 78 86 51	claudia.genders@arcor.de
SV DJK Holzbüttgen	Herzsport	Holzbüttgen	Claudia Genders	02133-9 78 86 51	claudia.genders@arcor.de
SV DJK Holzbüttgen	Kraftsport	Holzbüttgen	Stefan Vogel	02131-4 06 57 35	stefanvogel@unitybox.de
SV DJK Holzbüttgen	Sportabzeichen	Holzbüttgen	Claudia Genders	02133-9 78 86 51	claudia.genders@arcor.de
SV DJK Holzbüttgen	Tennis	Holzbüttgen	Winfried Graf	0178-2 78 82 57	graf.djk@gmx.de
SV DJK Holzbüttgen	Tischtennis	Holzbüttgen	Sven Henze	01578-5978105	sven.henze@freenet.de
SV DJK Holzbüttgen	Walking	Holzbüttgen	Claudia Genders	02133-9 78 86 51	claudia.genders@arcor.de
TC Vorster Wald	Boule	Vorst	Hans Engelskirchen	02131 - 602917	hans.engelskirchen@tc-vorster-wald.de
TV "Gut Heil" Vorst	Senioren-gymnastik	Vorst	Ulla Kottmann	0173-35 37 653	sport@btv-vorst.de
TV "Gut Heil" Vorst	Seniorenkegeln	Vorst	Marlis Intze	02131-61 850	sport@btv-vorst.de
TV "Gut Heil" Vorst	Sitzgymnastik	Vorst	Ulla Kottmann	0173-35 37 653	sport@btv-vorst.de
TV "Gut Heil" Vorst	Trimm-Gruppe	Vorst	Hans-Peter Theißen	02131-75 64 30	sport@btv-vorst.de
VfR Büttgen	Badminton	Büttgen	Geschäftsstelle VfR	02131-66 20 563	info@vfr-buetten.de
VfR Büttgen	Fitness für Frauen	Büttgen	Geschäftsstelle VfR	02131-66 20 563	info@vfr-buetten.de
VfR Büttgen	Radsport	Büttgen	Lars Witte	0151-46 60 24 58	witte.vfrbuetten@gmail.com
VfR Büttgen	Senioren-sport Herren, Fußballtennis	Büttgen	Oswald Schmitz	02131-75 69 63	oswald.schmitz@gmx.net
VfR Büttgen	Sportabzeichen	Büttgen	Geschäftsstelle VfR	02131-66 20 563	info@vfr-buetten.de
VfR Büttgen	Tennis	Büttgen	Ulrike Nagel	02131-75 64 38	tennis@vfr-buetten.de
VfR Büttgen	Tischtennis	Büttgen	Hermann-Josef Tombrink	02131-51 00 61	tischtennis@vfr-buetten.de
VfR Büttgen	Training der Muskeln	Büttgen	Geschäftsstelle VfR	02131-66 20 563	info@vfr-buetten.de
VfR Büttgen	Walking	Vorst	Geschäftsstelle VfR	02131-66 20 563	info@vfr-buetten.de
VfR Büttgen	Wirbelsäulengymnastik	Büttgen	Geschäftsstelle VfR	02131-66 20 563	info@vfr-buetten.de
VfR Büttgen	Yoga	Büttgen	Geschäftsstelle VfR	02131-66 20 563	info@vfr-buetten.de
RSG Kaarst	Reha-Sport Tiefwassergymnastik	Büttgen	Heike Altenpohl-Hahn	02131-66 14 760	rsgkaarst@kaarst.de
RSG Kaarst	Reha-Sport Flachwassergymnastik	Büttgen	Heike Altenpohl-Hahn	02131-66 14 760	rsgkaarst@kaarst.de
RSG Kaarst	Reha-Sport Hockergymnastik	Büttgen	Heike Altenpohl-Hahn	02131-66 14 760	rsgkaarst@kaarst.de
RSG Kaarst	Reha-Sport Mattengymnastik	Büttgen	Heike Altenpohl-Hahn	02131-66 14 760	rsgkaarst@kaarst.de