

kaarst*



AUSGABE 2016

Senioren-Wegweiser

* Anregungen und Informationen für aktive Kaarster Seniorinnen und Senioren



... vertrauen auch Sie dem
5-Sterne-Immobilienberater
im Rhein-Kreis-Neuss.



THURNER
+ SÖHNE
Immobilien GmbH

Grußwort der Bürgermeisterin



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

wir sind stolz auf die Lebensqualität in unserer Stadt. Lebensqualität sollte nicht zuletzt auch bedeuten, dass man bei uns in Kaarst gut älter werden kann. „Die größte Kulturleistung eines Volkes sind zufriedene Alte“ - so haben es die Japaner in einem Sprichwort auf den Punkt gebracht.

Mit dem Senioren-Wegweiser möchten wir Ihnen aufzeigen, was die Stadt Kaarst speziell für Seniorinnen und Senioren zu bieten hat. Diese Neuauflage stellt bewährte und neue Angebote vor: Sie finden beispielsweise Informationen über Beratungsstellen und erfahren, wo Sie Gleichgesinnte treffen können.

Um Aktualität zu gewährleisten, wird der Wegweiser regelmäßig überarbeitet. Bei der jetzigen Ausgabe wurde zur besseren Lesbarkeit die Schrift vergrößert und auf eine kontrastreiche Gestaltung geachtet - denn Barrierefreiheit soll sich in Kaarst zu einem selbstverständlichen Standard entwickeln.

Gerade vor dem Hintergrund der demografischen Entwicklung richtet die Stadt Kaarst auch ein besonderes Augenmerk auf die Bedürfnisse und Wünsche der älteren Bürgerinnen und Bürger. Aus diesem Grund wurde beispielsweise die Ausarbeitung eines „Sozialplan Alter“ durch den Stadtrat beschlossen. Hierdurch sollen Verbesserungspotentiale der Alltagssituation von Seniorinnen und Senioren erkannt und umgesetzt werden - mit dem Ziel, unsere Stadt auch für die Menschen im dritten Lebensabschnitt noch lebens- und lebenswerter zu gestalten.

Hierzu trägt auch der Seniorenbeirat bei, der im September 2015 erstmalig in Kaarst gewählt wurde und der seitdem die Anliegen und Interessen aller Kaarsterinnen und Kaarster ab 60 Jahren gegenüber dem Stadtrat und der Öffentlichkeit vertritt. Darüber hinaus berät der Seniorenbeauftragte unsere älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger.

Ich würde mich freuen, wenn Sie in der Broschüre Interessantes und Nützliches für sich entdecken und reichhaltig von den Inhalten profitieren

Herzlichst
Ihre

Ulrike Nienhaus

Dr. Ulrike Nienhaus, Bürgermeisterin
Kaarst, im August 2016

Aktiv für Senioren *in Kaarst.*

Sie benötigen Informationen, Beratung oder Betreuung für sich oder Ihre Angehörigen? Lernen Sie unsere vielfältigen Angebote und Servicedienste für älter werdende Menschen kennen. Wir sind ganz in Ihrer Nähe und begleiten Sie gerne.

Caritashaus St.Aldegundis

Tel. 02131/ 66 100

Mahlzeitendienst (Essen auf Rädern)
Caritas-Palliativpflege im Rhein-Kreis
Caritas-Pflegestation Kaarst

Tel. 02131/ 98 95 98

Senioren-und Wohnraumberatung
ReiseService

Tel. 02131 / 29 12 55

Caritas-Tagespflege Osterath

Tel. 02159 / 52 51 20

Haus-Notruf-Dienst

Tel. 02131 / 88 91 34

Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e.V. · Montanusstraße 40 · 41515 Grevenbroich



Caritasverband
Rhein-Kreis Neuss e.V.



Inhalt

| | |
|--|-------|
| ■ Wichtige Adressen und Rufnummern | 6-10 |
| ■ Beratung und Information | 11-15 |
| ■ Bildung, Kultur, Freizeit und Ehrenamt..... | 16-24 |
| ■ Rechte und Ansprüche | 25-33 |
| ■ Gesundheit, Pflege und Versorgung | 34-46 |
| ■ Wohnen im Alter | 47-51 |
| ■ Wohlfahrtsverbände und Selbsthilfegruppen..... | 52-53 |
| ■ Hilfe zur Selbsthilfe | 54-58 |
| ■ Impressum | 59 |



Polizei / Notruf

Tel: 110

Polizei - Dienststelle Kaarst

Tel: 02131 30021711

Kriminalpolizei-Dienststelle Kaarst

Tel: 02131 3002352

Feuerwehr / Notruf / Notarzt / Rettungsdienst

Tel: 112

Feuerwehrwache Kaarst

Erftstraße 50, 41564 Kaarst

Tel: 02131 665050

Alarmierungszentrale

Tel: 02131 666112

Ärztlicher Notdienst Kaarst

Tel: 02131 666112 oder

Tel: **116 117** (Bundesweit einheitliche Rufnummer ärztlicher Bereitschaftsdienst)**Zahnärztliche****Notrufzentrale**

Tel: 01805 986700

Apotheken-Notdienst

Tel: 0800 0022833

Internet:

www.apothekennotdienst-nrw.de**Giftnotruf**

Tel: 0228 19240

Telefonseelsorge

Tel: 0800 111 0 111 oder

Tel: 0800 111 0 222

Internet:

www.telefonseelsorge-neuss.de**Ärzte****Allgemeinmediziner**Dr. Heinrichs, Hans-Sebastian
St. Eustachius-Platz 5
41564 Kaarst
Tel: 02131 68700Dr. Kluth, Winfried
St. Eustachius-Platz 5
41564 Kaarst
Tel: 02131 62551Dr. Kreutz, Wolfram
Sperberstraße 9
41564 Kaarst
Tel: 02131 603949Dr. Stiehl, Gabriele
Am Grünen Weg 15
41564 Kaarst
Tel: 02131 979300Dr. Theisen, Ulrich
Alte Heerstraße 56-58
41564 Kaarst
Tel: 02131 67000Dr. Wehse, Georg
Windvogt 42
41564 Kaarst
Tel: 02131 6238Dr. Winkler, Rolf-Henning
Neusser Straße 45
41564 Kaarst
Tel: 02131 766434**Augenheilkunde**Großmann, Heidrun/
Großmann, Wilhelm
Matthias-Claudius-Straße 22
41564 Kaarst
Tel: 02131 67086Dr. Luginbühl, Susan
Maubisstraße 27
41564 Kaarst
Tel: 02131 5316203**Chirurgie**Dr. Schulte-Rebbelmund,
Hanno / Dr. Wolf, Peter
Martinusstraße 43
41564 Kaarst
Tel: 02131 63838**Frauenheilkunde -
Geburtshilfe**Dr. Janssen, Gudrun/
Boysen, Sabine
Alte Heerstraße 7
41564 Kaarst
Tel: 02131 65750Dr. Taraji, Houaida
Lindenplatz 4
41564 Kaarst
Tel: 02131 602888**Hals-, Nasen-, Ohrenarzt**Dr. Kalbas, Bernhard
Alte Heerstraße 7
41564 Kaarst
Tel: 02131 601162**Hautarzt - Allergologie**Werner, Petra
Rathausstraße 1
41564 Kaarst
Tel: 02131 603879Dr. Zago, Miriam
Alte Heerstraße 18
41564 Kaarst
Tel: 02131 69395**Innere Medizin**Dr. Götzinger, Reiner
Neusser Straße 47
41564 Kaarst
Tel: 02131 65688Dr. Hedding, Susanne
Driescher Straße 17
41564 Kaarst
Tel: 02131 759 940Dr. Hedding, Wolfgang
Pampusstraße 10
41564 Kaarst
Tel: 02131 4085244Dr. Kniest, Torsten/
Dr. Kutzer, Martina
Maubisstraße 25
41564 Kaarst
Tel: 02131 64270Dr. Liepold, Hilde/
Raida, Jürgen
Maubisstraße 25
41564 Kaarst
Tel: 02131 68686Dr. Maring, Ralf
Alte Heerstraße 57
41564 Kaarst
Tel: 02131 667027Dr. Reimert, Klaus
Alte Heerstraße 7
41564 Kaarst
Tel: 02131 69938Dr. Schwarz, Martin
St. Eustachius-Platz 5
41564 Kaarst
Tel: 02131 62551Dr. Talimi, Salomeh/
Dr. Talimi-Heinrichs, Semira
Lindenplatz 2
41564 Kaarst
Tel: 02131 602030**Mund-Kiefer-
Gesichtschirurgie**Dr. Ruschhaupt, Thorsten
Giemesstraße 3
41564 Kaarst
Tel: 02131 660444**Neurochirurgie**M.B.CH.B. Dakroury, Ibrahim
Friedensstraße 4
41564 Kaarst
Tel: 02131 667300**Orthopäde**Dr. Dambon, Andreas/
Dr. Netzer, Thomas
Robert-Koch-Straße 14-20
41564 Kaarst
Tel: 02131 602370**Palliativmedizin**Dr. Ippendorf, Peter
Südwall 18a
41515 Grevenbroich
Tel: 02181 3415Dr. Soebianto, Sari
Bahnstraße 38
41515 Grevenbroich
Tel: 02181 5617Dr. in der Schmitten, Jürgen
Necklenbroicher Straße 30
40667 Meerbusch
Tel: 02132 3211Dr. Soltner, Ulrich
Dorfstraße 2a
40667 Meerbusch
Tel: 02132 71370Weitere palliativ-
medizinisch tätige
Ärztinnen und Ärzte
finden Sie im
**Palliativnetz „WiN
- Wir in Neuss“**
unter Tel: 02131 605806
Fax: 02131 605836
oder im Internet unter
www.palliativ-portal.de

- Qualität
- Beratung
- Service

Brillen · Sonnenbrillen · Sport-
brillen · Freizeitbrillen · Lupen

www.optikschwartz.com

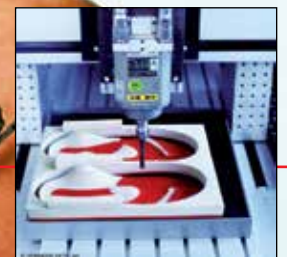
Telefon: 5 23 07 10

im Maubiscenter

Optik Schwartz

PROPRIO

Schuhtechnik
für Ihren Rücken



LORENZ
Orthopädie-Schuhtechnik
Optische Rückenvermessung

Michael Lorenz
Orthopädie-Schuhtechnik-Meister
Am Maubishof 1 · 41564 Kaarst
Tel.: 02131 / 602911
www.schuhtechnik-lorenz.com

**Psychotherapie,
Verhaltenstherapie**

Dipl.-Psych. Ellers, Constanze
Maubisstraße 25
41564 Kaarst
Tel: 02131 1513200

Dipl.-Psych. Ellers, Gunther
Maubisstraße 25
41564 Kaarst
Tel: 02131 668814

Dipl.-Psych. Seiger, Sarah
Büdericher Straße 3
41564 Kaarst
Tel: 02131 3838727

Dr. Teke, Emriye
St. Eustachius-Platz 5
41564 Kaarst
Tel: 02131 1513441

Urologie

Dr. Halbig, Wolfgang
Neusser Straße 47
41564 Kaarst
Tel: 02131 274555

Zahnärzte

Artujanz, Vjaceslav
Rathausplatz 9
41564 Kaarst
Tel: 02131 511727

Dr. Batta, Sylvia/
Dr. Ionescu-Batta, Razvan
Rathausplatz 3
41564 Kaarst
Tel: 02131 958226

Birgel, Ute
Birkhofstraße 1
41564 Kaarst
Tel: 02131 756595

Dr. Coburg, Ingolf
Wattmannstraße 37
41564 Kaarst
Tel: 02131 67080

Dr. Döring, Sven
Friedensstraße 16
41564 Kaarst
Tel: 02131 5230860

Dr. Gronwald, Burkhard
Antoniusstraße 11
41564 Kaarst
Tel: 02131 797406

Dr. Holfeld, Regina
Maubisstraße 25
41564 Kaarst
Tel: 02131 602834

Dr. von Kneten, Jens-Uwe
Alte Heerstraße 59 - 61
41564 Kaarst
Tel: 02131 602128

Kreuter, Andrea
Broicherdorfstraße 90
41564 Kaarst
Tel: 02131 603070

Dr. Kurz, Ralf
Maubisstraße 44
41564 Kaarst
Tel: 02131 6069111

Dr. Levin, Björn Andreas/
Dr. Levin, Jennifer Verena
Am Dreieck 1
41564 Kaarst
Tel: 02131 2040500

Dr. Mehravarvan, Paridokht
Sperberstraße 9
41564 Kaarst
Tel: 02131 61101

Mokhtarapur-
Meshbah, Eskandar
Neusser Straße 45
41564 Kaarst
Tel: 02131 797474

Dr. Müller-Gilges, Nicole
Rathausstraße 1
41564 Kaarst
Tel: 02131 1513125

Özfidan, Serhat
Kaarster Straße 51-53
41564 Kaarst
Tel: 02131 64413

Dr. Radulescu, Floarea
Martinusstraße 43
41564 Kaarst
Tel: 02131 604048

Dr. Rusch, Christian
Maubisstraße 8
41564 Kaarst
Tel: 02131 63831

Dr. Schweitzer, Dieter
Giemesstraße 4
41564 Kaarst
Tel: 02131 667266

Dr. Servos, Andrea
Ludwig-Erhard-Straße 2
41564 Kaarst
Tel: 02131 203090

Dr. Sievers, Martin
Am Neumarkt 5
41564 Kaarst
Tel: 02131 979555

Aktuelle Informationen
zu den aufgeführten
Arztpraxen sowie über Arzt-
praxen in den umliegenden
Kommunen erhalten Sie
über die **Arzt- und Psy-
chotherapeutensuche**
unter www.kvno.de.

Unter [www.zahnaerztekam-
mernordrhein.de](http://www.zahnaerztekam-
mernordrhein.de) erhalten
Sie entsprechende Informa-
tionen über die genannten
Zahnarztpraxen in Kaarst
sowie über weitere Zahn-
arztpraxen in umliegenden
Städten und Gemeinden.

Krankenhäuser

Meertal-Klinik GmbH
Otto-Wels-Str. 4
41466 Neuss
Tel: 02131 3693253

St. Augustinus
Kliniken gGmbH
Johanna-Etienne-
Krankenhaus
Am Hasenberg 46
41462 Neuss
Tel: 02131 529500

Sankt Augustinus
Kliniken gGmbH
St. Alexius-/ St. Josef
Krankenhaus
Fachkrankenhäuser für
Psychiatrie, Psychotherapie
Nordkanalallee 99
41464 Neuss
Tel: 02131 5292-00

St. Augustinus
Kliniken gGmbH
Memory-Zentrum Fachklinik
für Menschen mit Demenz
Steinhausstraße 40
41462 Neuss
Tel: 02131 5296-5296

Städtische Kliniken Neuss
Lukaskrankenhaus GmbH
Rheintor Klinik
Hafenstraße 68
41460 Neuss
Tel: 02131 2695-0

Städtische Kliniken Neuss
Lukaskrankenhaus GmbH
Preußenstraße 84
41464 Neuss
Tel: 02131 888-0

Tagesklinik St. Benedikt
Gerontopsychiatrische
Tagesklinik, Klinik für
ältere Menschen
Nordkanalallee 99
41464 Neuss
Tel: 02131 529273-00

Apotheken

Broicherdorf Apotheke
Ludwig-Erhard-Straße 2
41564 Kaarst
Tel: 02131 601804

Kreuz Apotheke
Lindenplatz 4
41564 Kaarst
Tel: 02131 64745

Martinus Apotheke
Friedensstraße 4
41564 Kaarst
Tel: 02131 69603

Maubistor Apotheke
Maubisstraße 44
41564 Kaarst
Tel: 02131 1516666

Maxmo Apotheke
Alte Heerstraße 7
41564 Kaarst
Tel: 02131 298980

Pelikan Apotheke
Bahnstraße 13
41564 Kaarst
Tel: 02131 519045

OPTIK EBELER
Partner von Brillen.de

Premium-Gleitsichtbrille
komplett: Fassung + Gläser,
gehärtet und super entspiegelt

ab € 249,-

Maubisstraße 8 · 41564 Kaarst · Tel. 6 91 70
An der Bushaltestelle Neusser Straße, Höhe Katholische Kirche

Weniger Blendung bei Nachtfahrten - Schutz Ihrer Augen
bei Netzhauterkrankungen und nach Augenoperationen:
Das neue BlueCut-Filterglas.

Wir beraten Sie gerne!
Optik Gerstmann - Ihr Spezialist
für Brillen, Kontaktlinsen
und vergrößernde Sehhilfen.



Rathausplatz 10 · 41564 Kaarst-Büttgen
Tel. 02131 51 96 31 · info@optik-gerstmann.de

Ritter Apotheke
Neusser Straße 45
41564 Kaarst
Tel: 02131 766388

Stern Apotheke
Maubisstraße 27
41564 Kaarst
Tel: 02131 69182

St. Antonius-Apotheke
St. Eustachius-Platz 3
41564 Kaarst
Tel: 02131 603858

Stadtverwaltung Kaarst

Am Neumarkt 2
41564 Kaarst
Tel: 02131 987-0
Fax: 02131 987-400
E-Mail: info@kaarst.de
Internet: www.kaarst.de

Öffnungszeiten
aller Bereiche:
montags-freitags
08.30 - 12.00 Uhr
donnerstags zusätzlich
14.00 - 18.00 Uhr
Telefonisch auch außer-
halb der Sprechzeiten/
Öffnungszeiten.

Sprechzeiten **Bürgerbüro
im Rathaus Kaarst**
montags-freitags
08:00 - 12.00 Uhr
donnerstags zusätzlich
14.00 - 18.00 Uhr
Samstags
08.30 - 12.00 Uhr
Tel: 02131 987-201 bis -206
Fax: 02131 987-151

Sprechzeiten **Bürgerbüro
im Verwaltungsgebäude
Büttgen**
Rathausplatz 23:
dienstags, 14.00 - 16.00 Uhr
mittwochs, 14.00 - 16.00 Uhr
Tel: 02131 987-855

Seniorenbüro
Herr Eisenach
Zimmer 22a
Tel: 02131 987-272
Fax: 02131 987 7-272
E-Mail:
Gerd.Eisenach@kaarst.de
Internet: www.kaarst.de

Öffnungszeiten:
montags-freitags
08.30 - 12.00 Uhr
donnerstags zusätzlich
14.00 - 17.00 Uhr

Seniorenbeauftragter
Herr Hans-Dieter Schmitz
Zimmer U13
Tel: 02131 64207
E-Mail:
schmitzronny@unitybox.de
Internet: www.kaarst.de
Sprechzeiten:
1. Mittwoch im Monat
15.00 - 17.00 Uhr
2., 3. und 4. Mittwoch im
Monat 10.00 - 12.00 Uhr
Eine Anmeldung ist
nicht erforderlich.

Seniorenbeirat
Sprechzeiten
und Kontaktdaten der
Seniorenbeiratsmitglieder
finden Sie auf Seite 12.

Ehejubiläen

Zur Goldenen, Diamantenen und Eisernen Hochzeit erhalten die Ehejubilare ein Glückwunschsreiben der Bürgermeisterin im Namen der Stadt Kaarst, ein Glückwunschsreiben des Rhein-Kreises Neuss und ab der Diamantenen Hochzeit zudem einen Blumenstrauß der Stadt. Falls erwünscht, erfolgt ein Besuch der ersten oder der zweiten stellvertretenden Bürgermeisterin.

Ebenso kann ein Kontakt zu den lokalen Tageszeitungen hergestellt werden, sofern die Ehejubilare eine Berichterstattung wünschen. Zur Eisernen Hochzeit (65-jähriges Ehejubiläum) und folgenden werden Glückwunschsreiben der Ministerpräsidentin überreicht.

Altersjubiläen

Bei Vollendung des 90. und jedes weiteren Lebensjahres erhält die Altersjubilare beziehungsweise der Altersjubilare ein Glückwunschsreiben der Bürgermeisterin im Namen der Stadt und eine kleine Gabe (Blumen, Pralinen).

Bei Vollendung des 90. und des 95. Lebensjahres erfolgt - falls erwünscht - ein Besuch der ersten oder der zweiten stellvertretenden Bürgermeisterin.

Zur Vollendung des 100. und jedes weiteren Lebensjahres werden vom Rhein-Kreis Neuss und der Ministerpräsidentin Glückwunschsreiben ausgestellt und es erfolgt - falls gewünscht - ein Besuch durch die Bürgermeisterin.

Bei Vollendung des 100., des 105. und jedes weiteren Lebensjahres wird ein Glückwunschsreiben des Bundespräsidenten ausgestellt.

Ansprechpartner für Ehe- und Altersjubiläen:
Stadt Kaarst, Büro der Bürgermeisterin, Sigrid Hecker
Am Neumarkt 2, 41564 Kaarst, Tel: 02131 987-103

Bürgerbüro

In den Bürgerbüros besteht die Möglichkeit, ohne lange Wege und Wartezeiten eine Vielzahl unterschiedlicher Anliegen zu erledigen.

Folgende Serviceleistungen werden im Bürgerbüro angeboten: An-, Ab- und Ummeldungen, Melde- und Aufenthaltsbescheinigungen, Haushalts- und Lebensbescheinigungen, Personalausweise und Kinderreisepässe, Reisepässe,

Passangelegenheiten für Ausländer, Melderegisterauskünfte, amtliche Beglaubigungen, Führungszeugnisse, Untersuchungsberechtigungsscheine, Fischereischeine, Verlängerung von Schwerbehindertenausweisen, Parkausweise für Menschen mit Handicap, Rentenangelegenheiten.

Arbeitskreis Senioren

Der Arbeitskreis Senioren (vormals Arbeitskreis Seniorenpolitik) in Kaarst vereinigt alle Akteure auf dem Feld der Seniorenpolitik sowie die Vertreterinnen und Vertreter der Ratsfraktionen und die zuständigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stadt Kaarst in einem Gremium. Der Arbeitskreis wird jeweils für ein Jahr durch Beschluss des Haupt-, Wirtschafts- und Finanzausschusses der Stadt Kaarst eingerichtet.

Unter Vorsitz des Sozialdezernenten der Stadt Kaarst tagt der Arbeitskreis regelmäßig in nichtöffentlicher Sitzung.

Er berät und bewertet die aktuelle Situation der Seniorinnen und Senioren in Kaarst. Er entwickelt für die Ausschüsse und den Rat die für notwendig erachteten Handlungsempfehlungen zur Weiterentwicklung diverser Seniorenthemen.

Er ist in der Beratung seiner Themen an keine Vorgaben gebunden, es sei denn, er erhält einen ausdrücklichen Beratungsauftrag aus den Ausschüssen oder vom Rat der Stadt Kaarst.

Seniorenbeirat

Der Seniorenbeirat ist das Sprachrohr der Kaarsterinnen und Kaarster über 60 Jahre. Er setzt sich aktiv für die Interessen der steigenden Zahl älterer Menschen in Kaarst ein und weist die Verwaltung, politische Gremien und andere Institutionen auf spezifische Probleme von Seniorinnen und Senioren hin.

Der Seniorenbeirat setzt sich aus neun gewählten, stimmberechtigten Mitgliedern sowie aus beratenden Mitgliedern zusammen. Die gewählten Mitglieder des Seniorenbeirates sind ehrenamtlich tätig. Sie arbeiten parteipolitisch unabhängig und überkonfessionell. Sie sind an keine Weisungen gebunden.

Der Seniorenbeirat tagt mehrmals im Jahr und beschäftigt sich mit Themen rund um das Leben im Alter. Er hat das Recht, Anregungen, Empfehlungen und Stellungnahmen an die zuständigen politischen Gremien der Stadt zu richten.



In mehreren Ausschüssen des Rates der Stadt Kaarst, wie beispielsweise dem Stadtentwicklungs-, Planungs- und Verkehrsausschuss oder dem Sozialausschuss, ist der Seniorenbeirat jeweils durch ein stimmberechtigtes Mitglied in beratender Funktion vertreten.

Weitere Informationen finden Sie in der Satzung des Seniorenbeirates der Stadt Kaarst. Diese ist in § 9a der Hauptsatzung der Stadt Kaarst verankert.

Darüber hinaus stehen Ihnen die Mitglieder des Seniorenbeirates auch für ein persönliches Gespräch sowie für weitere Auskünfte zur Verfügung.

Ortsteil Büttgen-Nord/Driesch: Gerda-Marie Linden

+ Ortsteil Büttgen-Süd: Gerda-Marie Linden (kommissarisch)
Jeden 1. Mittwoch im Monat von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr, Verwaltungsgebäude Büttgen, Raum 222, Rathausplatz 23, 41564 Kaarst-Büttgen - Zugang barrierefrei
Kontakt: Telefon 02131 516740

Ortsteil Vorst: Renate Dübbers

Jeden 2. Mittwoch im Monat von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr, in den Räumen der Physiotherapie Kloppenburg-Verrel im Ärztehaus St. Eustachiusplatz 5 (2. Etage), 41564 Kaarst-Vorst - Zugang barrierefrei - Aufzug vorhanden
Kontakt: Telefon 0162 4257800

Ortsteil Holzbüttgen: Cornelia Schlabbers

Jeden 1. Montag im Monat von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr, Katholisches Pfarrzentrum, Bruchweg 18, 41564 Kaarst-Holzbüttgen - Zugang barrierefrei.
Kontakt: Telefon 02131 603747

Ortsteil Kaarst - Mitte/Süd: Karin Neumann

Jeden 1 + 3. Donnerstag im Monat von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr, Rathaus Kaarst, Raum U13, Am Neumarkt 2, 41564 Kaarst
Kontakt: Telefon 0172 3878712

Ortsteil Kaarst Nord-West: Josef Johnen

Jeden 2. Dienstag im Monat von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr, Galerie (Gemeinschaftsraum) Erdgeschoss der EWB, im Wohnpark Broicherdorf, Broicherdorfstraße 81 (Eingang Nordseite)

Kontakt: Telefon 0172 2066169

Ortsteil Kaarst Mitte: Helmut Schmitz

Jeden 4. Dienstag im Monat von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr, Galerie (Gemeinschaftsraum) Erdgeschoss der EWB, im Wohnpark Broicherdorf, Broicherdorfstraße 81 (Eingang Nordseite)
Kontakt: Telefon 0178 7512810

Ortsteil Kaarst Ost: Anna Elisabeth Pöggeler

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr, Kinder- und Jugendzentrum „Die Insel“, Aternweg 10, 41564 Kaarst - Zugang barrierefrei
Kontakt: Telefon 02131 766060

Ortsteil Kaarst Nord - Ost: Heinrich Leßmann

Jeden 4. Donnerstag im Monat von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr, Rathaus Kaarst, Raum U13, Am Neumarkt 2, 41564 Kaarst
Kontakt: Telefon 0163/5227812

Sofern Ihnen ein Besuch der Sprechstunde der Beiratsmitglieder nicht möglich ist, kommen diese nach vorheriger Terminabsprache auch gerne zu Ihnen nach Hause.

Seniorenbeauftragter



Seit dem 05.07.2012 hat die Stadt Kaarst einen Seniorenbeauftragten. Herr Hans-Dieter Schmitz wurde auf Vorschlag des Arbeitskreises Seniorenpolitik vom Rat der Stadt Kaarst zum ehrenamtlichen Seniorenbeauftragten bestellt. Herr Schmitz wird bei seiner Arbeit von seinen Vertretern Frau Heide Lohse und Herrn Volker Zachel unterstützt.

Weiterhin wurde Herr Schmitz, im Vertretungsfall seine Stellvertreter, zu beratenden Mitgliedern des Sozialausschusses der Stadt Kaarst bestellt. Er ist in seiner Funktion überkon-

fessionell, überparteilich und verbandsunabhängig tätig. Er ist Ansprechpartner in Seniorenfragen und leistet Ratsuchenden Hilfestellung durch Empfehlung von beziehungsweise Vermittlung an Beratungs- und Koordinierungsstellen oder andere professionelle soziale Dienste und Verwaltungsstellen. Die Aufgaben des Seniorenbeauftragten sind in der Satzung über die Rechtsstellung des/der ehrenamtlichen Seniorenbeauftragten der Stadt Kaarst festgelegt.

Der Seniorenbeauftragte steht den Kaarster Bürgerinnen und Bürgern jeden 1. Mittwoch in der Zeit von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr sowie jeden 2., 3. und 4. Mittwoch im Monat in der Zeit von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr im Rathaus, Zimmer U 13, Untergeschoss, für Sprechstunden zur Verfügung. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Beratung über Hilfen im Alter (Beratungshotline)

Die Beratungshotline im Rhein-Kreis Neuss über Hilfen im Alter deckt alle Themenbereiche ab, die das Alter betreffen. Rufen Sie montags bis freitags zwischen 09:00 Uhr und 16:00 Uhr unter Telefon 01805 555210 an.

Die Beratung bezieht sich konkret auf folgende Gebiete:

- Psychosoziale Beratung
- Vermittlung von Dienstleistungen (Haushalt, Einkauf, Wäsche etc.)
- Wohnen im Alter
- Wohnraumberatung, (barrierefreie) Altenwohnungen

- Betreutes Wohnen
- Stationäre Senioreneinrichtungen
- Soziale Netzwerke
- Gesundheit und Pflege im Alter
- Demenz
- Migration und Alter

Pro Pflege-Selbsthilfenetzwerk

Unabhängige und gemeinnützige Interessenvertretung
Vorstand: Werner Schell
Harffer Straße 59, 41469 Neuss, Tel: 02131 150779
E-Mail: ProPflege@wernerschell.de
Internet: www.pro-pflege-selbsthilfenetzwerk.de

BdV - Bund der Vertriebenen

Ansprechpartner/-innen für weitere Informationen:
Frau Dudzik, Tel: 02131 514056
Herr Obereiner, Tel: 02131 64930
Herr Kobecke, Tel: 02131 542303
Frau Maxisch, Tel: 02131 966812

Sozialverband VdK

Der Sozialverband VdK ist der Verband der Kriegs- und Wehrdienstopfer, Behinderten und Rentner Deutschlands. Der VdK informiert, berät und hilft beispielsweise bei Fragen zum Schwerbehindertenrecht, zu Leistungen und Ansprüchen im

SOZIALVERBAND

VdK

NORDRHEIN-WESTFALEN

Unsere Experten helfen und beraten, wenn um Probleme aus diesen und ähnlichen Themenbereichen gibt:

- Rentenversicherung
- Medizinischer Dienst (MDK)
- Erwerbsminderungsrente
- Behindertenrecht
- Krankenversicherung
- Soziales Entschädigungsgesetz
- Pflegeversicherung
- Rehabilitation

Erstberatung - auch für Nichtmitglieder - an jedem 2. Dienstag im Monat von 9:00 bis 12:00 Uhr im Rathaus Kaarst, Raum U13

VdK-Ortsverband Kaarst | Vorsitzender: Volker e. Zachel | Alte Heerstr. 132 | 41564 Kaarst | Tel. 02131 - 63226 | zachel-kaarst@t-online.de

ov-kaarst@vdk.de www.vdk.de/ov-kaarst

Zukunft sozial gestalten.

Rahmen der Pflegeversicherung, sozialrechtlichen Fragen bei Krankheit und Unfall, Sozialhilfe, Kriegsopfer- und Hinterbliebenenversorgung und beim Rentenrecht.

VdK - Ortsverband Kaarst

Vorsitzender: Volker Zachel
Alte Heerstraße 132, 41564 Kaarst, Tel: 02131 63226
E-Mail: zachel-kaarst@t-online.de
VdK-Sprechstunde im Rathaus Kaarst:
Jeden 2. Mittwoch im Monat, 15.00 Uhr - 17.00 Uhr

VdK - Ortsverband Büttgen

Vorsitzende: Christel Hölbing
Oldenburgstraße 1, 41564 Kaarst, Tel: 02131 61224
Internet: www.vdk-kaarst.de

VdK - Kreisverband

Vorsitzender: Dr. Josef Merten, Stellvertreter: Wilfried Breuer
Geschäftsstelle Grevenbroich, Elsener Mühle 2, 41515 Grevenbroich, Tel: 02181 61461,

E-Mail: gs-grevenbroich@vdk.de
Geschäftsstelle Neuss, Meererhof 18, 41460 Neuss
Tel: 02131 273774, Fax: 02131 273820
E-Mail: kv-neuss@vdk.de

Antragstellung für die Kriegsopferfürsorge:

Landschaftsverband Rheinland, Integrationsamt,
Hauptfürsorgestelle, 50663 Köln, Tel: 0221 808-4249
E-Mail: kriegsopferfursorge@lvr.de
Internet: www.soziales.lvr.de

Rentenberatung

Die Rente als finanzielle Versorgung für ältere und kranke Menschen trägt zur Selbstständigkeit im Alter bei. Für alle Fragen rund um die Rente oder die verschiedenen Rentenarten (z.B. Altersrente, Hinterbliebenenrente, Witwenrente oder Waisenrente) erhalten Sie Auskunft beim Bürgerbüro der Stadt Kaarst.

Weitere Kontaktadressen:

Deutsche Rentenversicherung Rheinland
Königsallee 71, 40215 Düsseldorf
Tel: 0800 100048013 (kostenloses Bürgertelefon)

Deutsche Rentenversicherung Rheinland
Service Zentrum, Grenzstraße 140, 7799 Krefeld
Tel: 02151 53401

Deutsche Rentenversicherung Rheinland
im Hause der AOK, Wilhelmitenstraße 10
41515 Grevenbroich, Tel: 02161 49701

Deutsche Rentenversicherung Rheinland
Lürriper Straße 52, 41056 Mönchengladbach
Tel: 02161 49701

Deutsche Rentenversicherung Bund
Ruhrstraße 2, 10709 Berlin, Tel: 030 8650

Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See
Pieperstraße 14-28, 44781 Bochum, Tel: 0234 304-0

Schuldner- und Insolvenzberatung

Immer mehr Privathaushalte sind überschuldet. Um aus dieser Notlage herauszukommen, bieten Schuldnerberatungsstellen ihre kompetente Hilfe an und versuchen, mit den Betroffenen Lösungen zu erarbeiten.

Schuldnerberatung

Sozialdienst Katholischer Männer Neuss e.V.
Fachbereich Entschuldungshilfe, Alte Heerstraße 21 (im Haus der Senioren, 1. Etage), 41564 Kaarst, Tel: 02131 65105
Internet: www.skm-neuss.de
Telefonische Terminabsprachen
montags 10.00 -12.00 Uhr donnerstags 08.30 - 10.30 Uhr

ZUM SPAREN IST ES NIE ZU SPÄT!

**JETZT ÖKOSTROM ZU FAIREN PREISEN VON IHREN
STADTWERKEN BEZIEHEN!**

LASSEN SIE SICH VON UNS BERATEN:

Kundenbüro in der Rathausgalerie

Mi: 9:30 – 16:00 Uhr, Do: 9:30 – 18:00 Uhr, Sa: 9:00 – 12:00 Uhr

KOSTENFREIE SERVICE-HOTLINE
0800 19 999 60 Mo–Fr: 7–19 Uhr
Sa: 8–16 Uhr
ODER ONLINE UNTER STADTWERKE-KAARST.DE

www.stadtwerke-kaarst.de

 DURCH UND DURCH
ÖKOSTROM!



**STADTWERKE
KAARST** 
ENERGIE PUR.



Für einen würdigen, pietätvollen und persönlichen Abschied...

Nichts im Leben ist so einschneidend wie der Tod eines geliebten Menschen. Ein pietätvoller Abschied und eine persönliche Gestaltung der Trauerfeier sind von großer Bedeutung für die Bewältigung der Trauer.



Das Krematorium Niederrhein Willich verfügt über Abschiedsräume, Zeremoniehallen und mehrere Kondolenzräume mit großzügiger Gastronomie. Wir zeigen Ihnen gerne die gesamte Anlage oder besuchen Sie unsere Website für mehr Informationen. Ausgangspunkt für eine Trauerfeier sind immer Ihre Wünsche.



Rufen Sie an oder e-mailen Sie uns für weitere Informationen.

Kempener Straße 1, 47877 Willich ■ Tel. 02154 486 860
Fax 02154 486 861 ■ Email info@krematoriumniederrheinwillich.de
www.krematoriumniederrheinwillich.de

KREMATORIUM
NIEDERRHEIN
WILLICH



Deutsche Herzstiftung e. V. im Rhein-Kreis Neuss/Kaarst

Die Deutsche Herzstiftung ist ein eingetragener, gemeinnütziger Verein. Zweck des Vereins ist die Entwicklung, Verwirklichung und Förderung von Maßnahmen zur Aufklärung über die Gefahren von Herz- und Kreislaufkrankungen sowie die Verbreitung von geeigneten Informationen zur Vorbeugung und Behandlung. Die Deutsche Herzstiftung führt regelmäßig Informationsveranstaltungen - sog. Herzseminare - durch. Beachten Sie hierzu aktuelle Hinweise in den lokalen Medien oder im Veranstaltungskalender auf der städtischen Internetseite.

Ehrenamtlicher Beauftragter: Günter Kopp
Königstraße 82a, 41564 Kaarst, Tel: 02131 602203
E-Mail: Kopp.Guenter@t-online.de
Weitere Informationen erhalten Sie unter:
Tel: 069 9551 - 280 / -28233 (Herzwochentelefon)
Internet: www.herzstiftung.de

Hospizbewegung Kaarst e.V.

Telefonische und persönliche Beratung für Angehörige schwerstkranker und sterbender Menschen. Informationen zur Patientenverfügung.
Am Jägerhof 4a, 41564 Kaarst, Tel: 02131 605806
Fax: 02131 605836, E-Mail: hospizbuero.kaarst@t-online.de
Internet: www.hospiz-bewegung.de
Sprechzeiten: montags-freitags 10.00-12.00 Uhr und nach Vereinbarung.

Marienheim Hospiz Kaarst

Stationäre Begleitung/Pflege und Betreuung schwerstkranker und sterbender Menschen
Gimesstraße 4a, 41564 Kaarst
Tel: 02131 797520, Fax: 02131 797522
E-Mail: info@marienheim-hospiz.de
Internet: www.marienheim-hospiz.de

Kaarst ist kreativ. Kaarst ist bunt. Kaarst ist voller Energie.

Kunst und Kultur wird in Kaarst regelrecht gelebt.

Kaarst bietet rund ums Jahr zahlreiche Gelegenheiten, bei Kunst- und Kulturangeboten aktiv mitzuwirken oder nur zu konsumieren.



Die Aushängeschilder der Kaarster Kulturlandschaft sind zweifellos das weit über die Grenzen von Kaarst bekannte Kabarettprogramm 3k* mit rund 80 hochkarätigen Veranstaltungen im Albert-Einstein-Forum im Herzen von Kaarst und das beliebte Stadtfest „Kaarst total“, das am ersten Wochenende im September seit fast 20 Jahren regelmäßig über 100.000 Menschen nach Kaarst zieht.

Beim Kabarettprogramm 3k* werden seit nahezu 30 Jahren zahlreiche tv-bekannte Kabarettisten und Comedians sowie diverse Musikshows präsentiert.. Die Kartenpreise für Einzeltickets liegen bei ca. 20 Euro und im Abo ab 12,10 Euro je Ticket. Das Albert-Einstein-Forum im Herzen von Kaarst ist gut erreichbar und bietet vor Ort viele kostenfreie Parkplätze. Darüber hinaus ist ein barrierefreier Zugang möglich. Mehr Infos: www.kaarst.de > kabarett, kleinkunst, kaarst

Beim Stadtfest Kaarst total feiert ganz Kaarst. Auf 4 Bühnen wird ein Musikprogramm für jeden Geschmack und alle Altersklassen geboten. Da viele Vereine, Unternehmen und Institutionen aktiv beteiligt sind, besteht hier für jede Kaarsterin

und für jeden Kaarster die Möglichkeit, auch aktiv mitzuwirken bei einem Infostand, auf der Bühne oder bei sonstigen Aktionen. Mehr Infos: www.kaarst-total.de

„Viel Kultur für wenig Geld“ - Theater- und Konzert-Abos - Seit vielen Jahren sind die Theater- und Konzertabonnements Bestandteil des kulturellen Angebotes der Stadt Kaarst. Die Stadt Kaarst bietet insbesondere den älteren Mitbürgern die Möglichkeit, Veranstaltungen in verschiedenen Häusern in Düsseldorf, Essen, Neuss und Mönchengladbach zu besuchen und dabei bequem die von der Stadt Kaarst organisierten Theaterbusse zu nutzen.

In jedem Jahr findet sich ein bunt zusammengestelltes Programm. Diverse Theaterringe und ein Konzertring stehen zur Wahl, so dass sicher eines dieser Abonnements Ihren ganz persönlichen Geschmack trifft.

Kaarst geht ins Kino - Jeden Mittwoch bietet die Stadt Kaarst um 17 und 20 Uhr im Albert-Einstein-Forum einen aktuellen Kinofilm für kleines Geld an. Kino Kaarst wird von den Kaarstern gut angenommen, denn es treffen sich zum Mittwochskino im Schnitt 150 Kinofans pro Spieltag. Viele Besucher kommen

Liebe Kaarsterinnen und Kaarster, Sie sind aktiv und wollen auch als Senioren noch Verantwortung für andere übernehmen, Kommunalpolitik aktiv mitgestalten, an interessanten Projekten mitarbeiten und sich für eine harmonische „Zukunft von Jung und Alt in Kaarst“ einsetzen?

Die Freien Demokraten und die Liberalen Senioren in Kaarst bieten Ihnen dazu Chancen und Möglichkeiten. Kommen Sie und machen Sie mit: Bringen Sie Ihre Erfahrung und Ihre Kompetenz aus Beruf und Familie mit ein - zum Wohl unserer Lebensqualität in Kaarst.

Freie Demokraten **Liberalen Senioren**
Stadtverband Kaarst **FDP** **NRW**

FDP-Stadtverband Kaarst · Hinterfeld 46
41564 Kaarst · Tel. 02131 / 66030-4 · Fax 66030-5

zu Fuß oder mit dem Fahrrad, die Wege in Kaarst sind kurz, die Besucher treffen hier bei einem Glas Wein auf viele nette Bekannte. Mehr Infos: www.kaarst.de > Leben in Kaarst > Kunst&Kultur > Kino

Darüber hinaus bietet nicht nur die Städtische Galerie im Rathaus Büttgen übers Jahr interessante Ausstellungen, sondern zahlreiche private Galerien und Künstler Einblicke in das künstlerische Schaffen.

Mehr Informationen: www.kaarst.de > Kunst und Kultur Stadt Kaarst, Bereich Kultur, Medien, Netzwerke und Stadtmarketing, Bereichsleiter Dieter Güsgen, Tel. 02131 987301

Stadtarchiv / Arbeitskreis Stadtgeschichte

Ein Stadtarchiv ist keine finstere Abstellkammer, in dem verstaubte Aktenberge verwaltet werden und Archivmitarbeiter ihre Dokumente gegen vorwitzige Besucher verteidigen. Vielmehr präsentiert sich heutzutage ein kommunales Archiv als ein moderner Dienstleistungsbetrieb, der dem historisch interessierten Bürger gerne mit Rat und Tat zur Seite steht. Das Stadtarchiv ist die zentrale Informations- und Dokumentationsstelle zur Stadtgeschichte.

Das Stadtarchiv wird daher auch häufig gerne als das „Gedächtnis der Stadt“ bezeichnet.

Im Jahre 2004 hat sich eine Gruppe historisch interessierter Kaarster Bürgerinnen und Bürger unter der Leitung des Stadtarchivs zum „Arbeitskreis Stadtgeschichte im Stadtarchiv Kaarst“ zusammengeschlossen. Gearbeitet wird in Projektgruppen, die sich mit speziellen Themen zur Geschichte der Stadt Kaarst und ihrer Vorgänger-gemeinden befassen. Unter anderem wurde die Projektgruppe „Geschichte in Bildern“ eingerichtet. In den regelmäßig stattfindenden Arbeitskreis-sitzungen haben die ehrenamtlich tätigen Mitglieder dieser Projektgruppe in unzähligen Stunden Fotomaterial zusammengetragen, die Geschichten hinter den Bildern recherchiert und die Fotos zu Bildbänden zusammengestellt.

Bislang wurden von dieser sehr erfolgreichen Gruppe drei Bildbände publiziert und die neue Internetplattform „Kaarst-Geschichte in Strassen“ aufgelegt.

Mehr Informationen: http://kaarst.geschichte-in-strassen.de
Stadt Kaarst, Stadtarchiv, Sven Woelke, Tel. 02131-987245

Volkshochschule Kaarst-Korschenbroich

Das VHS-Haus in Kaarst hat sich etabliert als kulturelles Zentrum, „mittendrin“, ein Haus für alle, die sich für Sprachen, Gesundheit, Kreativität, Kultur, EDV und anderes mehr interessieren. Das aktuelle Programm richtet sich an alle Bürgerinnen und Bürger und liegt bereit im Rathaus Kaarst, im Verwaltungsgebäude Büttgen, bei den Sparkassen und Banken in den Kaarster Ortsteilen sowie in vielen Apotheken und Buchhandlungen, außerdem im Internet unter www.vhs-kaarst-korschenbroich.de - und natürlich „mittendrin“, im vhs-Haus:

Am Schulzentrum 18, 41564 Kaarst
Tel: 02131 9639-45, Fax: 02131 9639-49

Altentages- und Begegnungststätten, Seniorentreffs und Seniorengruppen**Ev. Kirchengemeinde Bezirk Holzbüttgen/Kaarst West Seniorenstube Holzbüttgen**

Lindenplatz, 41564 Kaarst
Ansprechpartnerin: Marlis Intze, Tel: 02131 61850
E-Mail: uwe.intze@cityweb.de
montags, 15.00 - 17.00 Uhr Spielenachmittag / zweimal monatlich, donnerstags, 14.30 - 17.00 Uhr Singen, Geschichten, Gedächtnistraining, Themennachmittage, donnerstags, 14.30 - 17.00 Uhr Singen, Geschichten, Gedächtnistraining

Ev. Kirchengemeinde Bezirk Büttgen/Vorst Seniorenstube Vorst

Katharina von Bora-Haus, Antoniusstraße 9, 41564 Kaarst
Ansprechpartner: Edith Hinsche, Günther Hinsche
Tel. 02131 591482
montags, 14.30 - 17.00 Uhr Seniorentreffen: Singen, Spielen, Gedächtnistraining, Themennachmittage

Seniorenstube Büttgen

Novesiastraße 2, 41564 Kaarst
Dienstagstreff
Ansprechpartnerin: Rotraud Omsen, Tel: 02131 519666
alle 14 Tage von 09.30 - 11.30 Uhr

Gespräche zu Themen aus verschiedenen Bereichen wie Kultur, Gesellschaft, Kirche etc.

Feiern mit Senioren

Ansprechpartner: Pfarrer W. Hoffmann
Tel: 02131 756103

Ev. Kirchengemeinde Bezirk Kaarst

Haus der Senioren, Alte Heerstraße 21, 41564 Kaarst
Ansprechpartnerin: Karin Thierling-Müllers, Tel: 02131 766066
Internet: www.senioren-kaarst.de
E-Mail: senioren@ev-in-kaarst.de
Öffnungszeiten: montags - freitags, 09.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 17.30 Uhr

Angeboten wird: Seniorentanz, Gedächtnistraining, Kreativgruppe, Englischkurse, Sitzgymnastik, Internetgruppen, Spielrunden, Schachgruppe, Skatrunden, Quiznachmittage, Kaffeeklatsch, Ausflüge, Diavorträge, gesellige Runden, ökumenischer Bibelkreis, kulturelle Veranstaltungen, thematische Vorträge und vieles mehr.

Kath. Pfarrgemeinde Sankt Martinus Kaarst

Pfarrzentrum, Rathausstraße 12, 41564 Kaarst
Ansprechpartnerin: Heidi Becker, Tel: 02131 796060
E-Mail: adelheid.becker@gmx.de
Seniorentreff: montags 15.00 - 17.00 Uhr
Gedächtnistraining, Tanzen im Sitzen, Gymnastik im Sitzen, Diavorträge, Vorträge zu verschiedenen Themen, Singen, Erzählen, Theaterbesuche, Ausflüge

Kath. Pfarrgemeinde Sankt Antonius Vorst

Pfarrzentrum, Antoniusplatz 17, 41564 Kaarst
Ansprechpartnerin: Annemie Sassenrath, Tel: 02131 602281
E-Mail: stantonius-vorst@t-online.de
Altenstube: montags-donnerstags, 14.00 - 17.00 Uhr
Gemütliches Beisammensein, Gesellschaftsspiele, Vorlesestunden und vieles mehr.
Seniorenachmittage mit aktuellen Themen, zum Beispiel Musikbeiträge, Diavorträge, Reiseberichte, Ausflüge

Kath. Pfarrgemeinde Sieben Schmerzen Mariens Holzbüttgen, Pfarrzentrum Bruchweg 24, 41564 Kaarst
Café am Turm, donnerstags, 14.30 - 17.00 Uhr
Ansprechpartnerin: Barbara Saurbier, Tel: 02131 796087

Kath. Pfarrgemeinde St. Aldegundis Büttgen

Pfarrzentrum, Pampusstraße 4, 41564 Kaarst
Ansprechpartnerinnen: Frau Pia, Tel: 02131 519086
Frau Heubes, Tel: 02131 518561
Seniorentreff: dienstags-freitags, 14.00 - 18.00 Uhr
Gemeinsames Kaffeetrinken, Spielenachmittag, Gedächtnistraining, Geburtstagsfeier, Karneval, Ostern und vieles mehr, Aktionen zu den jeweiligen Festen im Jahreslauf
dienstags, 14.00 - 14.30 Uhr Seniorengymnastik
mittwochs Handarbeitskreis.

Netzwerk 55+

Mit dem Netzwerk 55+ möchten die Pfarreiengemeinschaft Kaarst/Büttgen und der Caritasverband Rhein-Kreis Neuss

Kontakt- und Freizeitmöglichkeiten für Menschen schaffen, die sich in der nachberuflichen oder nachfamiliären Lebensphase befinden. Es sollen in Eigenregie Angebote kreiert werden, die die Wünsche und Bedürfnisse der Beteiligten in den Vordergrund stellen. Unabhängig von Konfessionszugehörigkeit sind alle angesprochen, die sich für die Angebote des Netzwerkes interessieren und mitmachen möchten. Zum ersten Kennenlernen eignen sich besonders die monatlich stattfindenden Gesamtgruppentreffen. Gerne können sie aber auch direkt zu den einzelnen Gruppenangeboten kommen. Die aktuellen Termine finden Sie auf www.katholisch-in-kaarst.de oder in den Schaukästen der katholischen Kirchen.

Kontakt und weitere Informationen unter
Tel. 01575 340 67 97 oder 02131 966900
E-Mail: netzwerk55plus-kaarst@outlook.de
Sie treffen uns jeden ersten Dienstag im Monat im Pfarrzentrum St. Martinus Kaarst von 16 - 18 Uhr.

ANKAUF von GOLD - SILBER - EDELMETALLEN

Goldschmuck • Altgold • Zahngold • Münzen • Medaillen • Altsilber • Silberbesteck • Tafelsilber



AURELUM
EDELMETALLHANDEL e.K.

Ich freue mich auf Ihren Besuch!
Tel.: 0 21 31 - 40 20 445
Bruchweg 100 • 41564 Kaarst

Täglich attraktive
Ankaufspreise sofort in bar.
www.aurelum.de

Gemeinschaft Aktiver Menschen (G.A.M. 55 plus e.V.)

Ansprechpartner: Rolf Böhm, Tel: 02131 514104
 Klaus Dorn, Tel: 02131 68938
 Dr. Hermann Osterkamp, Tel: 02131 666590
 E-Mail: gam55plus@t-online.de

Jeden ersten Freitag im Monat findet ab 10:00 Uhr ein Treffen im Gemeinschaftsraum der Johannes-Kirche, Novesiastraße 2, in Kaarst-Büttgen, statt. Gäste sind herzlich willkommen, um vorherige telefonische Anmeldung wird gebeten.

Aktivitäten: Tageswanderungen, Radtouren, Theater- und Museumsbesuche, Firmenbesichtigungen, mehrtägige Ausflüge und Städtetouren, Boulespiele und Kegeln, Kartenspiele, Gedächtnistraining, Vorträge von Mitgliedern und Gastreferenten, PC-Beratung und vieles mehr.

BdV - Bund der Vertriebenen

Der BDV Kaarst-Büttgen wurde 1948 gegründet. In ihm haben sich die Heimatvertriebenen des Zweiten Weltkrieges zusammengeschlossen, zunächst um Antworten auf lebensnotwendige Fragen zu erhalten. Später, vor allem in den 1990er Jahren, entwickelte sich der Verein zu einem Treffpunkt von Landsleuten, die die Erinnerung an die alte Heimat aufrecht erhalten und Traditionen weitergeben wollen, die aber auch offen sind, ihre neue Heimat anzunehmen und kennenzulernen. Fünfmal im Jahr finden größere Veranstaltungen wie Ausflüge, Tanzvergnügen oder Kulturveranstaltungen statt.

Ansprechpartner/-innen für weitere Informationen:

Frau Dudzik, Tel: 02131 514056
 Herr Obereiner, Tel: 02131 64930
 Herr Kobecke, Tel: 02131 542303
 Frau Maxisch, Tel: 02131 966812

Senioren Union

Mit rund 250 Mitgliedern ist die Senioren Union die stärkste Vereinigung älterer Menschen in Kaarst. Damit ist sie in der Lage, die politischen, sozialen und ökonomischen Belange der Stadt zu beeinflussen.

Es gibt Ratsmitglieder und sachkundige Bürger in der Senioren Union. Vor dem Hintergrund des demografischen Wandels gewinnt unsere Vereinigung immer mehr an Bedeutung. Viele

Mitglieder arbeiten engagiert in enger Zusammenarbeit mit der CDU und der Jungen Union in der kommunalen Politik mit.

Abgesehen von der politischen und sozialen Arbeit bietet die Senioren Union den älteren Bürgerinnen und Bürgern unserer Stadt ein breites Spektrum an Veranstaltungen aus den Bereichen Politik, Kultur, Gesundheit sowie ein- oder mehrtägige Studienfahrten. Auch gesellige Veranstaltungen kommen nicht zu kurz. Diese bewirken ein Zusammenwachsen der Gemeinschaft und die älteren Menschen fühlen sich hier gut aufgehoben.

Wir gehören zwar zur älteren Generation, sind jedoch hellwach. „Hellwach“ ist unser Motto! - Wir packen die Probleme an, wo sie auftreten, und wir helfen, wenn es gewünscht wird.

Ansprechpartner: Monique Bonneck
 Theo Thissen Tel: 02131 61539
 Tel: 02131 666792 Karl-Josef Klein
 E-Mail: tthissen@gmx.de Tel: 02131 514727

AG 60 plus - Arbeitsgemeinschaft der SPD Kaarst

2050 wird jeder Dritte in Deutschland älter als 60 Jahre sein. Je älter wir werden, desto mehr wissen wir die Gesundheit zu schätzen. Die Erfahrungen und Fähigkeiten von Seniorinnen und Senioren tragen erheblich zur Solidarität zwischen den Generationen und zur Sicherung des sozialen Zusammenhaltes bei. Vor allem die Bedürfnisse von sozial Schwächeren müssen daher bedacht werden. Wir alle sind gefordert, eine funktionsfähige Politik mitzugestalten, weil die Jungen zwar schneller laufen, die Älteren aber die Abkürzungen kennen.

Selbstbestimmt handeln und leben, dafür arbeitet die AG 60 plus. Machen Sie mit, rufen Sie uns an.

Ansprechpartner: Herbert Palmén, Tel: 02131 4029897 oder 0172 2173945, E-Mail: herbert.palmen@gmx.de
 Internet: www.spd-Kaarst.de

Liberale Senioren - Landesverband NRW (LiS)

Die Liberale Senioren NRW (LiS) wollen das Altern und die Lebensqualität älterer Menschen im Geiste „liberaler Tradition“ ehrenamtlich mitgestalten. Richtschnur unseres Handelns sind Freiheit, Selbstbestimmung, Eigenverantwortung, Individualität und Toleranz. Dabei suchen die Liberale Senioren NRW den konstruktiven Dialog zwischen Alt und Jung. Wir

fühlen uns allen Generationen verpflichtet, sowohl den Menschen in den besten Jahren, den Älteren und Hochbetagten mit ihren speziellen Bedürfnissen als auch der Generation unserer Kinder und Enkelkinder. Das freiwillige, bürgerschaftliche Engagement unserer Mitglieder möchten wir stärken. Wir setzen uns dafür ein, Mitwirkung und Mitverantwortung zu übernehmen und sich entsprechend den beruflichen Erfahrungen und der familiären Kompetenzen für das Gemeinwohl und die Allgemeinheit einzusetzen. Mit unserer Initiative „Senioren helfen Kindern“ sind wir Partner für Kinder- und Jugendeinrichtungen. Mit dem Projekt „Senioren helfen Senioren“ informieren wir mit Vorträgen und Diskussionsrunden zu aktuellen altersbezogenen Themen.

Ansprechpartnerin: Beate Kopp, Mitglied des Landesvorstandes der Liberale Senioren NRW, Regionalbeauftragte im Rhein-Kreis Neuss und Leiterin der LiS-Gruppe Kaarst
 Tel: 02131 602203, Fax: 02131 63086
 E-Mail: beate.kopp@t-online.de
 Internet: www.liberale-senioren-nrw.de

Bündnis 90/Die Grünen - Die GRÜNEN ALTEN

Ziel ist es, sich in die Politik einzumischen, die sowohl uns selbst als auch die gesamte Gesellschaft betrifft: Sozialpolitik, Verbraucherschutz, Natur- und Umweltschutz, Bildungspolitik, Gesundheitspolitik, Pflege, Heimrecht etc.. Wir wollen altengerechte Städte und engagieren uns für die Nachhaltigkeit und Zukunftsfähigkeit unseres Landes. Selbstbestimmend wohnen, Gemeinschaft und Nachbarschaft pflegen, preiswerte Wohngemeinschaften fördern, all dies streben wir an. Martinusstraße 4, 41564 Kaarst, Tel: 02131 61557, Fax: 02131 798065, Ansprechpartnerin: Marianne Michael-Fränzel, E-Mail: Info@gruene-kaarst.de, Internet: www.gruene-kaarst.de

Unabhängige Bürger für die Seniorinnen und Senioren in Kaarst - Unabhängige Wählergemeinschaft UWG Kaarst

Die UWG setzt sich für eine seniorengerechte Gestaltung unserer Stadt ein. Dazu zählen unter anderem barrierefreie Zugänge zu öffentlichen Gebäuden, altersgerechter, bezahlbarer Wohnraum, seniorengerechte Fahrzeuge im öffentlichen

Senioren Initiative Kaarst e.V.

- Die Senioren Initiative Kaarst e.V. ist ein gemeinnütziger Verein.
- Er gehört keiner politischen Partei an und ist offen für Menschen jeglicher Religion und Lebensweise.
- Der Verein will insbesondere der älteren Generation helfen, die Probleme des Alltags zu bewältigen.

Unsere Themen und Aktivitäten:

- Hobby Holzwerkstatt
- EDV / Internet
- Formale Hilfen
- Rentenberatung
- Kaarster Pflegenetz
- Demografische Entwicklung in Kaarst
- Quartierskonzepte
- Beratung zum Thema Älter werden.



Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

Senioren Initiative Kaarst e. V. · Hinterfeld 12 · 41564 Kaarst · 02131 538 54 56
 info@senioren-initiative-kaarst.de · www.senioren-initiative-kaarst.de

Personennahverkehr, Berücksichtigung der Bedürfnisse von Ein- Personen-Haushalten.

Heide 47, 41564 Kaarst, Tel: 02131 511070, Fax: 02131 511060

E-Mail: info@uwg-kaarst.de, Internet: www.uwg-kaarst.de

Ansprechpartner bzw. Ansprechpartnerin:

Werner Tückmantel, Inge Kamp

Sprechzeiten: Jeden 2. Dienstag im Monat, 17.00 - 18.30 Uhr

Senioren Initiative Kaarst e. V.

Die Senioreninitiative Kaarst e.V. wurde im Jahr 2010 als gemeinnütziger Verein gegründet. Die Arbeit und das Handeln des Vereins erfolgen frei von gesellschaftlichen Bindungen.

Der Verein gehört keiner politischen Partei an und ist offen für Menschen jeglicher Religion. Jeder Erwachsene kann Mitglied werden. Organisationen und Firmen können Kooperationsmitglied werden. Die Senioreninitiative Kaarst e.V. will insbesondere der älteren Generation helfen, Probleme des Alltags zu bewältigen. Sie vermittelt einerseits wichtige Themen, zum Anderen aber mischt sie sich ein in gesellschaftliche Angelegenheiten und versucht, Konzepte zu finden und Lösungen zu erarbeiten.

Derzeitige Themenfelder: Hobby-Holzwerkstatt, EDV- und Internet-Beratung, formale Hilfen, Rentenberatung, Erstellung des Senioren-Kalenders. Im gesellschaftlichen Bereich kümmert sich der Verein beispielsweise um das Kaarster Pflegegesetz, die Folgen aus der demografischen Entwicklung für Kaarst, den Bürgerbus und Quartierskonzepte.

Ansprechpartner: Horst H. Schleberger, Hinterfeld 12, 41564 Kaarst, Tel: 02131 5385456

E-Mail: info@senioren-initiative-kaarst.de

Internet: www.senioren-initiative-kaarst.de

Lebendige Nachbarschaften e.V.

Der Verein will die sich verändernden Nachbarschaften mit Aktivitäten auffrischen und eine Quartiersbildung im Sinne von starken Nachbarschaften unterstützen. Durch gemeinsame Absprachen und Aktivitäten innerhalb der Nachbarschaften soll ein möglichst langes Leben in den eigenen vier Wänden ermöglicht werden. Es sollen Generationen übergreifende Nachbarschaften und Quartiere geschaffen werden. Dazu wurden bereits einige Nachbarschaften gegründet. Nachbar-

schaft und Quartier ist zum Beispiel die Straße, das Viertel, der Kiez, die Siedlung etc. Ziel des Vereins ist es, innerhalb der Nachbarschaft eine verlässliche Gemeinschaft für die Zukunft anzustreben.

Quartiersbildung und -belegung werden unterstützt

Die demografische Entwicklung in Kaarst wird verfolgt

Bürgerinnen und Bürger werden durch verschiedene Sachvorträge informiert

Eine vereinseigene Holzwerkstatt wird zur kostenlosen Hilfe bei kleinen Reparaturen vorgehalten

Jede Kaarster Bürgerin und jeder Kaarster Bürger kann Vereinsvertreter ansprechen, um sich über die Möglichkeiten und Hilfen für eine quartiersbezogene Nachbarschaft zu informieren.

Lebendige Nachbarschaften e. V., Maubisstraße 29, 41564 Kaarst, Tel.: 02131 1762560

E Mail: lebendige.nachbarschaften@web.de

Internet: www.lebendige-nachbarschaften-kaarst.de

Seniorenreisen

Caritasverband Rhein-Kreis-Neuss e. V. - ReiseService für Senioren

Friedrichstraße 42, 41460 Neuss

Tel: 02131 291255

Fax: 02131 179331

E-Mail: seniorenreisen@caritas-neuss.de

Ansprechpartnerinnen: Marion Schröer, Irmgard Mobis

Telefonische Erreichbarkeit: Montag-Freitag, 9.00 - 12.00 Uhr

Für Senioren, die gern in Gemeinschaft verreisen möchten und darüber hinaus Wert auf Sicherheit und Service legen, hält der Caritasverband Rhein-Kreis Neuss ein attraktives Reiseangebot vor. Neben Urlaubsreisen in bekannte Kurorte innerhalb von Deutschland werden in Zusammenarbeit mit anderen Caritasverbänden Fahrradreisen, Flugreisen, Schifftouren und spezielle Reisen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen angeboten. Jede Reise wird zudem von qualifizierten, ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern begleitet, die am Reiseort als Ansprechpartner zur Verfügung stehen. Der aktuelle Reiseprospekt liegt im Kaarster Rathaus aus oder wird auf Wunsch zugeschickt.

SG Reisen - Spezialreiseveranstalter für Seniorinnen und Senioren mit Hilfs- und Pflegebedarf

Hermann-Josef-Gormanns-Straße 17, 41812 Erkelenz

Tel: 02431 9724310, E-Mail: schulz@sgreisen.de

Ansprechpartner: Patrick Schulz

Betreute Reisen für Senioren mit Hilfs- und Pflegebedarf in einer Kleingruppe mit medizinischer beziehungsweise pflegerischer Versorgung durch mitfahrenden Betreuer und examinierter Pflegefachkraft. Unverbindliche persönliche Beratung im häuslichen Umfeld sowie Haustürabholung und barrierefreie An- und Abreise sowie Unterkünfte. Zuschuss der Pflegekasse bis zu 4.914 Euro im Jahr.

Weitere Angebote zum Reiseservice für Senioren durch:

Arbeiterwohlfahrt Neuss

Schwannstraße 6, 41460 Neuss,

Tel: 02131 24221, Fax: 02131 275564

E-Mail: heim@awoneuss.de

Internet: www.awoneuss.de

Öffentlicher Personennahverkehr

Der öffentliche Personennahverkehr in Kaarst bietet die Beförderung per „TaxiBus“ an. Diese Beförderungsform bietet viel Komfort und Service für spezielle Fahrten, die mit dem Bus nicht bedient werden können. Der TaxiBus L 8601 dient als Ergänzung des Busverkehrs in den schwächer nachgefragten Zeiten abends und nachts für den Kaarster Norden auf der Linie 860. In dem schwach nachgefragten Bereich Holzbüttgen Mitte/Ost wird der TaxiBus L 861 eingesetzt. Die genaue Beschreibung der TaxiBus-Angebote entnehmen Sie bitte dem Linienplan und den einzelnen Fahrplänen.

Eine telefonische Voranmeldung unter der Telefonnummer 02131 69001 mindestens 30 Minuten vor Fahrtantritt ist erforderlich.

Informationen erhalten Sie unter:

Tel: 02131 987-838 und -938

Internet: www.kaarst.de



SGREISEN

Urlaub mit Pflegestufe?

Betreute Reisen für Senioren mit Hilfs- und Pflegebedarf

Zuschuss Pflegekasse bis zu 4.914 € jährlich

Reisen Sie barrierefrei mit Fachpflege rund um die Uhr sowie optionaler 1:1-Betreuung! Individualreisen „Wohin Sie möchten“ auf Anfrage.

Kontakt - Mobiles Reisebüro: SG Reisen Adelman / Schulz GbR - 41812 Erkelenz
02431/ 97 24 310 · 0175/ 56 38 483 · www.sgreisen.de · Montag bis Freitag von 10 – 17 Uhr



Ehrenamt

Das Ehrenamt gibt jedem die Gelegenheit, sich einzumischen, mitzugestalten und etwas zu verändern. Im Vordergrund steht die Hilfe und Unterstützung Anderer. Bürgerschaftliches Engagement bedeutet jedoch auch persönliche Weiterentwicklung und einen Beitrag zum Zusammenhalt der Gesellschaft und zur Förderung des Gemeinwohls zu leisten. Das Ehrenamt ist Klammer zwischen den Menschen und den gesellschaftlichen Gruppen, ohne die vieles in unserer Gesellschaft nicht funktionieren würde. Viele der in dieser Broschüre genannten Einrichtungen und Organisationen werden von ehrenamtlich tätigen Menschen betrieben beziehungsweise viele sind auf ehrenamtliche Unterstützung angewiesen. Wenn Sie Lust haben sich einzubringen und mitzumachen, sprechen Sie diese unmittelbar an. Sie werden mit offenen Armen begrüßt. Gerne geben Ihnen die Träger auch Hinweise zum Versicherungsschutz im Ehrenamt.

Freiwilligenzentrale Neuss und Kaarst

Die Freiwilligenzentrale ist seit 1999 in Neuss und seit 2007 in Kaarst tätig. Sie berät und begleitet Freiwillige auf der Suche nach einem für sie passenden Ehrenamt. Sie unterstützt Institutionen und Einrichtungen, die ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter suchen.

Nähere Informationen erhalten Sie unter:

Freiwilligenzentrale Neuss-Kaarst, Meererhof L 20, 41460 Neuss, Tel: 02131 166206, Fax: 02131 316137

Internet: www.freiwilligenzentrale-neuss.de

Öffnungszeiten:

dienstags, mittwochs und freitags, 10:00 - 12:00 Uhr

dienstags und mittwochs 16:00 - 18:00 Uhr

donnerstags 18:00 - 20:00 Uhr und nach Vereinbarung

Außensprechstunde Kaarst

Rathaus Kaarst, Am Neumarkt 2, 41564 Kaarst

jeden zweiten Mittwoch im Monat, 10:00 - 12:00 Uhr

jeden vierten Donnerstag im Monat, 16:30 - 18:30 Uhr

Ehrenamtskarte

Ehrenamtliches Engagement wird in Kaarst groß geschrieben; es macht unsere Stadt lebens- und liebenswert. Ehrenamtlicher

Einsatz ist durch nichts zu ersetzen und für das Gemeinwohl unverzichtbar. Als Zeichen der Anerkennung ehrenamtlichen Engagements hat der Rat der Stadt Kaarst bereits im Jahr 2013 die Einführung der Ehrenamtskarte beschlossen. Mit der Ehrenamtskarte würdigen das Land und die Stadt Kaarst das ehrenamtliche und freiwillige Engagement der Kaarster Bürgerinnen und Bürger.

Die Ehrenamtskarte hat zudem einen ganz praktischen Nutzen, ermöglicht sie doch den Inhaberinnen und Inhabern die Inanspruchnahme verschiedenster Vergünstigungen öffentlicher Einrichtungen sowie privater Unternehmen.

Inhaberinnen und Inhaber der Ehrenamtskarte können alle angebotenen Vergünstigungen des Landes Nordrhein-Westfalen sowie der teilnehmenden Kreise und Städte nutzen. Die einzelnen Angebote und Vergünstigungen sind unter www.ehrensache.nrw.de/verguenstigungen abrufbar.

Informationen über die Voraussetzungen zum Erhalt einer Ehrenamtskarte sowie das entsprechende Antragsformular erhalten Sie während der üblichen Öffnungszeiten an der Infotheke des Kaarster Rathauses, Am Neumarkt 2, 41564 Kaarst.

**Schwerbehindertenausweis**

Von Behinderung spricht man, wenn gesundheitliche Schäden einen Menschen dauerhaft beeinträchtigen. Dabei spielt es keine Rolle, ob die Beeinträchtigung angeboren, Folge eines Unfalls oder einer Krankheit ist. Ein Schwerbehindertenausweis wird ausgestellt, wenn der Grad der Behinderung mindestens 50 % beträgt. Sie können je nach Grad der Behinderung und der vergebenen Merkzeichen Vergünstigungen in Anspruch nehmen, zum Beispiel steuerliche Vergünstigungen, Freifahrten mit öffentlichen Verkehrsmitteln, Rundfunkgebührenbefreiung und Telefongebührenermäßigung.

Der Schwerbehindertenausweis wird ausgestellt durch den Rhein-Kreis Neuss, Auf der Schanze 4, 41515 Grevenbroich

Tel: 02181 601-0, Fax: 02181 601-5899

E-Mail: schwerbehinderung@rhein-kreis-neuss.de

Anträge erhalten Sie im Rathaus Kaarst

Bereich Schule, Sport, Soziales und Senioren

Am Neumarkt 2, 41564 Kaarst

Frau Pietsch, Zimmer 19, Tel: 02131 987-219

Verlängerung von Schwerbehindertenausweisen:

Bürgerbüro (s. Stadtverwaltung Seite 10).

Parkausweis für Schwerbehinderte

Außergewöhnlich Gehbehinderte, die in ihrem Schwerbehindertenausweis den Vermerk „aG“ oder „Bl“ eingetragen haben, können im Bürgerbüro der Stadt Kaarst einen Parkausweis erhalten, der dazu berechtigt, auf dafür vorgesehenen Flächen zu parken. Nähere Auskünfte erhalten Sie im Bürgerbüro der Stadt Kaarst (s. Stadtverwaltung Seite 10).

Berechtigungsausweis

Dieser Ausweis bietet die Möglichkeit, an kulturellen Veranstaltungen zu einem ermäßigten Eintrittspreis teilzunehmen. Ebenso gibt es Ermäßigungen für den Besuch des Büttgener Schwimmbades.

Zum berechtigten Personenkreis gehören:

- Empfänger von Leistungen nach dem SGB II (Grundsicherung für Arbeitssuchende)

- Empfänger von laufender Hilfe zum Lebensunterhalt
- Empfänger von Grundsicherungsleistungen im Alter
- Heimbewohnerinnen und Heimbewohner, die nur den Barbetrag erhalten
- Personen, denen Leistungen nach dem Familienhilfeplan gewährt werden.

Auskünfte erhalten Sie im Rathaus Kaarst, Bereich Schule, Sport, Soziales und Senioren, Am Neumarkt 2, 41564 Kaarst, Frau Pietsch, Zimmer 19, Tel: 02131 987-219

Telefongebührenermäßigung

Personen, die von der Rundfunk- und Fernsehgebühr befreit sind, haben auch Anspruch auf den Sozialtarif der Telekom. Hierbei handelt es sich um eine pauschale Vergünstigung der Gesprächseinheiten. Anträge können direkt bei der Deutschen Telekom gestellt werden. Vorzulegen ist der aktuelle Befreiungsbescheid des Beitragsservice von ARD, ZDF und Deutschlandradio.

Auskunft hierzu erhalten Sie im Rathaus Kaarst, Bereich Schule, Sport, Soziales und Senioren, Am Neumarkt 2, 41564 Kaarst, Frau Pietsch, Zimmer 19, Tel: 02131 987-219

Beratungshilfe/Prozesskostenhilfe

Bei geringem Einkommen erhalten Sie kostenlos Rechtsberatung bei Ihrem Amtsgericht. Die Beratung wird von Rechtspflegern oder, falls Sie einen Beratungsschein erhalten, von Rechtsanwälten geleistet.

Beim Amtsgericht können Sie eventuell Prozesskostenhilfe beantragen. Danach trägt der Staat teilweise oder - sofern notwendig - auch ganz die Kosten der Prozessführung. Die Rechtsberatung beziehungsweise die Prozesskostenhilfe werden gewährt, wenn eine bestimmte Einkommensgrenze nicht überschritten beziehungsweise kein verwertbares Vermögen vorhanden ist.

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter www.justiz.nrw.de

Informationen erteilen Rechtsanwälte und das Amtsgericht Neuss, Breite Straße 48, 41460 Neuss, Tel: 02131 289-0

Hilfe für Opfer von Gewalttaten (Opfer-Notruf/Weißer Ring)

Jeder kann zum Opfer einer Gewalttat werden. Wir werden täglich mit Kriminalität in unserer Gesellschaft konfrontiert. Gewaltopfer haben jedoch einen Anspruch gegen den Staat. Sie haben das Recht auf Wiederherstellung ihrer leiblichen und seelischen Unversehrtheit. Wer in Deutschland durch eine Gewalttat einen gesundheitlichen Schaden erlitten hat, kann auch nach dem Gesetz über die Entschädigung für Opfer von Gewalttaten (OEG) Versorgung nach dem Bundesversorgungsgesetz erhalten.

Landschaftsverband Rheinland

Kennedy-Ufer 2, 50663 Köln

Tel: 0221 809-0, Fax: 0211 809-2200

E-Mail: post@lvr.de, Internet: www.lvr.de

Eine Soforthilfe erhalten Sie unter der kostenfreien Rufnummer des Weißer Ring e.V.: 116 006.

Der Weiße Ring hat es sich als gemeinnütziger Verein zur Aufgabe gemacht, Kriminalitätsoffern mit Rat und Tat zu helfen. Er versteht sich als Gesprächspartner für alle, die durch eine Straftat unverschuldet in Not geraten sind. Die Hilfe des Weißer Rings ist weder an eine Mitgliedschaft noch an sonstige Verpflichtungen gebunden. Finanzielle Zuwendungen brauchen nicht zurückgezahlt werden.

Folgende Hilfen werden angeboten: Menschlicher Beistand, Hilfestellung im Umgang mit Behörden, Erholungsprogramm für Opfer und ihre Familien, finanzielle Unterstützung in Notlagen, Beratungsscheck für eine kostenlose Beratung bei einem frei wählbaren Anwalt, Übernahme der Kosten für einen Rechtsbeistand, Begleitung bei Gerichtsterminen.

Pflegewohnngeld**Was ist Pflegewohnngeld?**

Pflegewohnngeld wird Bewohnerinnen und Bewohnern von Altenhilfe- und Pflegeeinrichtungen unter bestimmten Voraussetzungen unter Berücksichtigung ihrer Einkommens- und Vermögensverhältnisse gewährt. An den Kosten für die Pflege beteiligt sich, je nach Pflegestufe, die Pflegeversicherung. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sowie die Investitions-

kosten müssen die pflegebedürftigen Personen selber tragen. Sofern diese Personen nicht in der Lage sind, die Kosten zu tragen, kann in Nordrhein-Westfalen unter bestimmten Voraussetzungen Pflegewohnngeld beantragt werden.

Wo kann ein Antrag auf Pflegewohnngeld gestellt werden?

Anträge sind bei den Kreisen beziehungsweise kreisfreien Städten zu stellen, in dessen Bereich die pflegebedürftige Person den gewöhnlichen Aufenthalt im Zeitpunkt der Aufnahme in das Pflegeheim hatte. Für Berechtigte nach dem Bundesversorgungsgesetz (Kriegsopferfürsorge) sind die Landschaftsverbände zuständig.

Der Rhein-Kreis Neuss gewährt Pflegewohnngeld für Heimbewohner die ihren letzten Wohnsitz in den Städten und Gemeinden Neuss, Dormagen, Grevenbroich, Kaarst, Meerbusch, Korschenbroich, Jüchen und Rommerskirchen hatten.

Wer stellt den Pflegewohnngeldantrag?

Grundsätzlich wird der Antrag von der Pflegeeinrichtung gestellt. Wenn die Einrichtung keinen Antrag stellt, sind auch die pflegebedürftigen antragsberechtigt. Das Pflegewohnngeld wird direkt an die Einrichtung ausgezahlt. Bitte wenden Sie sich bei Fragen an Ihre Pflegeeinrichtung oder an den:

Rhein-Kreis Neuss, Heimpflege/Sozialamt

Lindenstraße 4-6, 41515 Grevenbroich, Tel: 02181 601-5001

Pflegeversicherung

Die soziale Pflegeversicherung gilt für alle in der gesetzlichen Krankenversicherung versicherten Personen (Privatversicherte sind Mitglied einer privaten Pflegeversicherung). Träger sind die bei den jeweiligen Krankenkassen eingerichteten Pflegekassen.

Leistungsberechtigte:

Personen, die wegen einer körperlichen, geistigen oder seelischen Krankheit oder Behinderung für die gewöhnlichen und regelmäßig wiederkehrenden Verrichtungen im Ablauf des täglichen Lebens auf Dauer in erheblichem oder höherem Maße der Hilfe bedürfen.

Pflegebedürftigkeit:

Pflegebedürftigkeit ist das Maß der benötigten Unterstützung (Hilfen) bei den gewöhnlichen und regelmäßig wiederkehrenden Verrichtungen des täglichen Lebens. Es besteht Pflegebedürftigkeit, wenn diese Hilfe in erheblichem oder höherem Maße und für voraussichtlich mindestens sechs Monate erforderlich wird.

Feststellung der Pflegebedürftigkeit:

Das Gutachten erstellt der medizinische Dienst der Krankenversicherung (siehe MDK). Die Begutachtung der antragstellenden Person findet in der Regel in dessen Wohnbereich durch einen Arzt oder eine Pflegefachkraft statt. Die Begutachtung ist reglementiert, zum Beispiel durch Begutachtungsrichtlinien und Pflegebedürftigkeitsrichtlinien.

Stufen der Pflegebedürftigkeit**Pflegestufe 0 - Erheblich eingeschränkte Alltagskompetenz**

Eine erheblich eingeschränkte Alltagskompetenz kann aufgrund von demenzbedingten Fähigkeitsstörungen, geistigen Behinderungen oder psychischen Erkrankungen vorliegen. Die betroffenen Personen sind dann in erheblichem Maße auf Betreuung und - insbesondere zur Verhütung von Gefahren - oft auch auf allgemeine Beaufsichtigung angewiesen. Um diesem Betreuungsbedarf Rechnung zu tragen, können Pflegegeld und bestimmte Leistungen zur Deckung eines Bedarfs an allgemeiner Beaufsichtigung und Betreuung in Anspruch genommen werden, auch wenn der für die Pflegestufe I erforderliche Zeitumfang noch nicht erfüllt wird.

Pflegestufe I - Erhebliche Pflegebedürftigkeit

Erhebliche Pflegebedürftigkeit liegt vor bei einem mindestens einmal täglich erforderlichen Hilfebedarf bei mindestens zwei Verrichtungen aus einem oder mehreren Bereichen der Körperpflege, Ernährung oder Mobilität. Zusätzlich muss mehrfach in der Woche Hilfe bei der hauswirtschaftlichen Versorgung benötigt werden. Der wöchentliche Zeitaufwand muss im Tagesdurchschnitt mindestens eineinhalb Stunden betragen, wobei auf die Grundpflege mehr als 45 Minuten entfallen müssen.

KALLA & COLLEGEN

RECHTSANWÄLTE

Wir sind eine Kanzlei mit breitgefächertem Aufgabengebiet und diversen Tätigkeitsschwerpunkten sowie Interessengebieten, unter anderem:

- **Erbrecht** - von der Testamentsgestaltung bis zur vollständigen Nachlassabwicklung
- **Kaufrecht**
- **Arbeitsrecht**
- **Mietrecht**
- **Vertragsrecht**
- **Verkehrsrecht**
- **Familienrecht** - u.a. Ehescheidungsrecht

Setzen Sie sich mit uns in Verbindung! Wir werden Sie gerne weitergehend informieren und beraten.



Am Dreieck 1 · 41564 Kaarst
Telefon 021 31/69045 oder 69046
Telefax 021 31/ 604086
E-mail: kanzlei@kalla-und-collegen.de

Pflegestufe II - Schwerpflegebedürftigkeit

Schwerpflegebedürftigkeit liegt vor bei einem mindestens dreimal täglich zu verschiedenen Tageszeiten erforderlichen Hilfebedarf bei der Körperpflege, der Ernährung oder der Mobilität. Zusätzlich muss mehrfach in der Woche Hilfe bei der hauswirtschaftlichen Versorgung benötigt werden.

Der wöchentliche Zeitaufwand muss im Tagesdurchschnitt mindestens drei Stunden betragen, wobei auf die Grundpflege mindestens zwei Stunden entfallen müssen.

Pflegestufe III -Schwerstpflegebedürftigkeit

Schwerstpflegebedürftigkeit liegt vor, wenn der Hilfebedarf so groß ist, dass der konkrete Hilfebedarf jederzeit gegeben ist und Tag und Nacht anfällt.

Der wöchentliche Zeitaufwand muss im Tagesdurchschnitt mindestens fünf Stunden betragen, wobei auf die Grundpflege mindestens vier Stunden entfallen müssen.

Die Hilfe im Sinne des Gesetzes besteht in der Unterstützung, in der teilweisen oder vollständigen Übernahme der Verrichtungen im Ablauf des täglichen Lebens oder in Beaufsichtigung oder Anleitung mit dem Ziel der eigenständigen Übernahme dieser Verrichtungen.

Leistungen der Pflegeversicherung**1. Betreuungsbetrag bei Pflegestufe 0, I, II oder III**

zwischen 104,00 Euro/Monat (Grundbetrag) bis maximal 208,00 Euro/Monat (erhöhter Betrag)

2. Pflegesachleistung durch Pflegedienste (ambulante Pflege)

maximal 231,00 Euro/Monat bei Pflegestufe 0 mit Demenz
maximal 468,00 Euro/Monat bei Pflegestufe I
maximal 689,00 Euro/Monat bei Pflegestufe I mit Demenz
maximal 1.144,00 Euro/Monat bei Pflegestufe II
maximal 1.298,00 Euro/Monat bei Pflegestufe II mit Demenz

maximal 1.612,00 Euro/Monat bei Pflegestufe III
In besonders gelagerten Fällen (Härtefallklausel) können Leistungen bis maximal 1.995,00 Euro gewährt werden.

3. Pflegegeld für selbst beschaffte Pflegehilfen (ambulante Pflege)

maximal 123,00 Euro/Monat bei Pflegestufe 0 mit Demenz

maximal 244,00 Euro/Monat bei Pflegestufe I
maximal 316,00 Euro/Monat bei Pflegestufe I mit Demenz
maximal 458,00 Euro/Monat bei Pflegestufe II
maximal 545,00 Euro/Monat bei Pflegestufe II mit Demenz
maximal 728,00 Euro/Monat bei Pflegestufe III

4. Kombination von Geldleistung und Sachleistung (ambulante Pflege)**5. Häusliche Pflege bei Verhinderung der Pflegeperson (ambulante Pflege)****6. Pflegehilfsmittel und technische Hilfen (besondere Leistungen)****7. Tagespflege und Nachtpflege (stationäre Pflege)****8. Kurzzeitpflege****9. Vollstationäre Pflege (stationäre Pflege)**

Pflegestufe I 1.064,00 Euro

Pflegestufe II 1.330,00 Euro

Pflegestufe III1.612,00 Euro

In Härtefällen1.995,00 Euro

10. Pflege in vollstationären Einrichtungen der Hilfe für behinderte Menschen (stationäre Pflege)**11. Leistungen zur sozialen Sicherung der Pflegepersonen (besondere Leistung)****12. Pflegekurse für Angehörige und ehrenamtliche Pflegepersonen (besondere Leistung)****13. Leistungen des Persönlichen Budgets nach § 17 Abs. 2-4 Neuntes Sozialgesetzbuch (SGB IX) (besondere Leistung)**

Aktuelle Informationen zum Zweiten Pflegestärkungsgesetz, mit dem beispielsweise Neuerungen zum Begutachtungsverfahren sowie zur Umstellung der Leistungsbeträge der Pflegeversicherung geregelt werden, entnehmen Sie bitte den Internetseiten des Bundesministeriums für Gesundheit unter www.bmg.bund.de

Bescheid der Pflegeversicherung gemäß § 18 Abs. 6 SGB XI:

Der Medizinische Dienst hat der Pflegekasse das Ergebnis seiner Prüfung mitzuteilen und Leistungen zur medizinischen Rehabilitation, Art und Umfang von Pflegeleistungen sowie einen individuellen Pflegeplan zu empfehlen. Die Bewilligung

Heimaufsicht

Die Heimaufsicht ist in Nordrhein-Westfalen bei den Kreisen und kreisfreien Städten angesiedelt. Damit ist der Landrat des Rhein-Kreises Neuss zuständige Heimaufsichtsbehörde für die Senioren- und Pflegeheime in Kaarst und im Rhein-Kreis Neuss. Die Heimaufsicht ist für die Durchsetzung des Heimgesetzes zuständig. Das Hauptaugenmerk liegt dabei auf der Beratung der Heimbewohnerinnen und Heimbewohner, deren Angehörigen, der Heimträger und Beschäftigten in den Heimen.

Auch wenn Sie sicher sein können, dass Sie in den Altenheimen und Pflegeheimen in der Stadt Kaarst gut untergebracht sind, ist eine öffentliche Kontrolle erforderlich, um eine Übervorteilung auszuschließen. Das Heimgesetz und die dazu ergangenen Verordnungen legen die Rechte der Heimbewohnerinnen und Heimbewohner fest. Die Heimaufsichtsbehörde kontrolliert die Einhaltung der Regelungen. Sollten Sie Fragen zum Heimaufenthalt haben, wenden Sie sich an die Heimaufsichtsbehörde beim Rhein-Kreis Neuss, Altenhilfe/Heimaufsicht Lindenstraße 2-6, 41515 Grevenbroich

von Pflegeversicherungsleistungen obliegt der jeweiligen Pflegekasse. Die Antragstellerin beziehungsweise der Antragsteller erhält einen schriftlichen Bescheid mit dem Hinweis auf die Entscheidung und einer kurzen Begründung. Gegen diesen Bescheid kann Widerspruch erhoben werden.

Wichtig ist die Einhaltung der Frist. Der Widerspruch sollte ausreichend begründet sein (siehe Pflegesachverständiger).

Pflegesachverständiger

Hierbei handelt es sich in der Regel um eine Pflegefachkraft, die durch zusätzliche Bildungsmaßnahmen über ein überdurchschnittliches Fachwissen verfügt. Der Pflegesachverständige erstellt ein objektives Gutachten über die Pflegebedürftigkeit. Dieses Gutachten dient sowohl im Widerspruchs- als auch im Klageverfahren als Begründung für den Widerspruch. Der Pflegesachverständige ist zur Unparteilichkeit und Objektivität verpflichtet.

Informationen erteilen Pflegedienste oder das zuständige Sozialgericht. Adressen im Internet unter www.sozialgerichtsbarkeit.de.

Holler, Kippes & Partner

PARTNERSCHAFTSGESELLSCHAFT mbB
Steuerberater - vereidigter Buchprüfer
Fachberater für Internationales Steuerrecht

Bernd W. Holler¹
Steuerberater
vereidigter Buchprüfer

Dipl.-Finanzwirt
Volkmar Kippes²
Steuerberater

Dipl.-Betriebswirt
Ulrich Eich
Steuerberater

Dipl.-Betriebswirtin
Claudia Ebel
Steuerberaterin

Dipl.-Betriebswirtin
Andrea Twardawa
Steuerberaterin

Philipp Gesell
Steuerberater

Daniela Rex
Steuerberaterin

Dipl.-Betriebswirt
Andreas Twardawa³
Steuerberater

¹ In Einzelpraxis tätig als Abschlussprüfer gem. § 319 Abs. 1 Satz 2 HGB und Prüfer für Qualitätskontrolle gem. § 57a Abs. 3 WPO
Fachberater für Internationales Steuerrecht

² Fachberater für Unternehmensnachfolge
Fachberater für Testamentsvollstreckung
und Nachlassverwaltung (DSIV e.V.)

³ Fachberater für Sanierung und
Insolvenzverwaltung (DSIV e.V.)

Herr Mertens, Tel: 02181 601-5030, Fax: 02181 601-5098

Sie können sich aber auch direkt an Ihren Heimbeirat oder Ihre Heimförsprecherin beziehungsweise Ihren Heimförsprecher wenden.

Heimbeirat/Heimförsprecherin bzw. -sprecher

Das Heimgesetz garantiert älteren Menschen sowie pflegebedürftigen oder behinderten volljährigen Mitbürgerinnen und Mitbürgern, die in einem Heim leben, dass sie in Angelegenheiten des Heimbetriebes mitwirken dürfen. Die Mitwirkung geschieht grundsätzlich durch die Bildung von Heimbeiräten, deren Mitglieder von den Bewohnerinnen und Bewohnern gewählt werden und dann deren Interessen und Belange vertreten. Diese Heimbeiräte können nicht nur Bewohnerinnen und Bewohner sein, sondern auch sogenannte externe Personen (Heimförsprecherin beziehungsweise Heimförsprecher). Dies können Angehörige und sonstige Vertrauenspersonen, Mitglieder von örtlichen Senioren- und Behindertenorganisationen sowie von der Heimaufsicht vorgeschlagene Personen sein. Eine Heimförsprecherin beziehungsweise ein Heimförsprecher wird in der Regel dann gewählt, wenn in der Einrichtung ein Heimbeirat nicht zustande kommt.

Wohngeld und Wohnberechtigungsschein

Wohngeld ist ein staatlicher Zuschuss zu den Wohnkosten, der nur auf Antrag gewährt wird. Auch wer eine Eigentumswohnung oder ein Haus besitzt, kann hierauf einen Anspruch haben (Lastenzuschuss).

Die Wohngeldgewährung hängt von der Höhe des Familieneinkommens, der Zahl der Familienmitglieder, die in einem Haushalt leben, sowie der Höhe der zuschussfähigen Unterkunftskosten ab.

Für den Einzug in eine mit öffentlichen Mitteln geförderte Wohnung ist ein Wohnberechtigungsschein erforderlich. Dazu müssen Einkommensnachweise vorgelegt werden. Die Erteilung ist von der Höhe des Einkommens abhängig.

Anträge erhalten Sie bei der Stadt Kaarst:

Rathaus Kaarst

Bereich Schule, Sport, Soziales und Senioren
Am Neumarkt 2, 41564 Kaarst, Tel: 02131 987-0

Verwaltungsgebäude Büttgen

Bereich Bauverwaltung und Wohnen
Rathausplatz 23, 41564 Kaarst, Tel: 02131 987-0

Behindertenfahrdienst

Der Rhein-Kreis Neuss unterhält im Rahmen der bereitgestellten Mittel als freiwillige soziale Leistung einen Fahrdienst für schwer körperbehinderte Mitbürgerinnen und Mitbürger. Mit dem Angebot dieses Fahrdienstes soll insbesondere die Teilnahme am Leben in der Gemeinschaft eröffnet werden.

Berechtigt zur Inanspruchnahme des Fahrdienstes sind Personen, die ihren ständigen Wohnsitz im Rhein-Kreis Neuss haben und deren Schwerbehindertenausweis das Merkzeichen „aG“ (außergewöhnliche Gehbehinderung) oder „Bl“ (Blindheit) aufweist. Die Mitnahme einer Begleitperson ist mit dem Merkzeichen „B“ möglich.

Nähere Auskünfte hierzu erteilt der Rhein-Kreis Neuss - Sozialamt/Försorgestelle, Lindenstraße 4-6, 41515 Grevenbroich, Tel: 02181 6015035

Fahrdienstanmeldungen:

Firma MediCare GmbH

Tel: 02433 450250, Fax: 02433 450220
E-Mail: Zentrale@medicare-team.de
montags bis samstags, 08.00 - 18.00 Uhr (außer an Feiertagen)

Anträge bei der Stadt Kaarst

Bereich Schule, Sport, Soziales und Senioren
Rathaus Kaarst, Am Neumarkt 2, 41564 Kaarst
Frau Pietsch, Zimmer 19, Tel: 02131 987-219

Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht

Auf Antrag können vom Rundfunkbeitrag befreit werden:

- Leistungsberechtigte von Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem SGB XII oder dem Bundesversorgungsgesetz
- Leistungsberechtigte von Grundsicherungsleistungen nach dem SGB XII
- Leistungsberechtigte von Arbeitslosengeld II/Sozialgeld (ohne Zuschläge) nach dem SGB II
- Leistungsberechtigte nach dem

Asylbewerberleistungsgesetz

- Leistungsberechtigte von Ausbildungsförderung nach dem BAföG, die nicht bei den Eltern leben
- Behinderte Menschen, die den Schwerbehindertenausweis mit RF-Vermerk besitzen
- Leistungsberechtigte von Pflegezulagen (§ 267 Absatz 1 LAG)

Nähere Auskünfte bei der Stadt Kaarst

Bereich Schule, Sport, Soziales und Senioren
Rathaus Kaarst, Am Neumarkt 2, 41564 Kaarst
Frau Pietsch, Zimmer 19, Tel: 02131 987-219

Hilfen für Blinde und Gehörlose

Personen mit einem stark eingeschränkten Sehvermögen können als hochgradig Sehbehinderte eine monatliche Barbeihilfe erhalten, die einkommens- und vermögensunabhängig ist.

Blinde erhalten Blindengeld, auf das Leistungen der Pflegeversicherung und vergleichbare Leistungen aus einer privaten Pflegeversicherung oder nach anderen Vorschriften angerechnet werden. Blindengeld kann auch für Bewohnerinnen und Bewohner von Senioren- und Pflegeheimen gewährt werden.

Menschen mit angeborener oder bis zum 18. Lebensjahr erworbener Taubheit oder an Taubheit grenzender Schwerhörigkeit erhalten auf Antrag zum Ausgleich der durch die Gehörlosigkeit bedingten Mehraufwendungen eine Hilfe von 77,00 Euro monatlich.

Anträge und nähere Auskünfte bei der Stadt Kaarst
Bereich Schule, Sport, Soziales und Senioren
Rathaus Kaarst, Am Neumarkt 2, 41564 Kaarst
Frau Pietsch, Zimmer 19, Tel: 02131 987-215

Sozialhilfe

Sozialhilfe wird gewährt in Form von Hilfe zum Lebensunterhalt und Hilfe in anderen Lebenslagen, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, Hilfe zur Gesundheit, Eingliederungshilfe für behinderte Menschen sowie Hilfe zur Pflege.

Hilfe zum Lebensunterhalt

Hilfe zum Lebensunterhalt können Personen beantragen, die ihren Lebensunterhalt nicht oder nicht ausreichend aus eigenen Mitteln und Kräften, insbesondere aus Einkommen oder Vermögen, bestreiten können und die notwendige Hilfe auch nicht von Dritten erhalten. Die Hilfe zum Lebensunterhalt umfasst besonders die notwendigen Aufwendungen für Ernährung, Unterkunft, Kleidung, Körperpflege, Hausrat, Heizung und persönliche Bedürfnisse.

Mehrbedarf

Personen, die die Altersgrenze nach § 41 SGB XII erreicht haben oder bereits vor Erreichen der Altersgrenze nach § 41 SGB XII erwerbsunfähig sind und einen Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen „G“ haben, erhalten einen Mehrbedarfszuschlag von 17 Prozent auf die Sozialhilfe.

Hilfe in anderen Lebenslagen

Hierunter versteht man Hilfen, die auf eine besondere Bedarfssituation, zum Beispiel infolge von Krankheit oder Behinderung, ausgerichtet sind. In Betracht kommen hier unter anderem Blindenhilfe, Hilfe zur Weiterführung des Haushalts und Bestattungskosten.



Hilfe zur Pflege

Hilfe zur Pflege nach dem SGB XII können pflegebedürftige Personen beantragen, die ihren notwendigen Pflegeaufwand nicht aus eigenen Mitteln sicherstellen können.

Sofern die wirtschaftlichen Voraussetzungen zum Bezug von Sozialhilfe erfüllt sind, haben folgende Personen Anspruch auf Hilfe zur Pflege:

- Personen, die aufgrund der Besonderheit im Einzelfall ihren Pflegebedarf vor allem aus der Pflegeversicherung nicht decken können, wenn beispielsweise die Sachleistung der Pflegeversicherung voll ausgeschöpft ist und weiterer Pflegebedarf durch Angehörige besteht, denen zum Beispiel Pflegegeld zugewendet werden soll,
- Personen, die zwar Mitglied der Pflegeversicherung sind, jedoch nicht wenigstens der Pflegestufe I - erhebliche Pflegebedürftigkeit - zuzuordnen sind,
- Personen, die einen zeitlichen Pflegebedarf gemäß den Pflegestufen I bis III der Pflegeversicherung für voraussichtlich weniger als sechs Monate haben oder deren Hilfebedarf sich auf andere Einrichtungen bezieht,
- Pflegebedürftige Personen, die keinen Anspruch auf Leistungen der Pflegeversicherung haben, weil sie nicht versicherungspflichtig sind oder aus anderen Gründen keine Ansprüche auf Leistungen der Pflegeversicherung haben.

Anträge und nähere Auskünfte bei der Stadt Kaarst
Bereich Schule, Sport, Soziales und Senioren
Rathaus Kaarst, Am Neumarkt 2, 41564 Kaarst
Frau Dziomba, Zimmer 18, Tel: 02131 987-218

Muss Sozialhilfe zurückgezahlt werden?

In der Regel muss Sozialhilfe nicht zurückgezahlt werden, es sei denn, die Gewährung erfolgte zu Unrecht, die Notlage wurde zumindest grob fahrlässig herbeigeführt oder die Gewährung erfolgte als Darlehen beziehungsweise zur Überbrückung. Wurden Vorleistungen erbracht, weil sich zum Beispiel die Rentenbewilligung verzögerte, dann wird die Nachzahlung mit der Sozialhilfe verrechnet. Der Sozialhilfeträger überprüft in der Regel, inwieweit Töchter, Söhne oder auch getrennt lebende beziehungsweise geschiedene Ehegatten in der Lage sind, Unterhaltsbeiträge zu zahlen.

Auskunft und Beratung erhalten Sie bei der Stadt Kaarst
Bereich Schule, Sport, Soziales und Senioren
Rathaus Kaarst, Am Neumarkt 2, 41564 Kaarst
Frau Dziomba, Tel: 02131 987-218
Frau Hübner, Tel: 02131 987-217
Frau Deymann, Tel: 02131 987-216

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Personen, die die Altersgrenze nach § 41 SGB XII erreicht oder das 18. Lebensjahr vollendet haben und zudem voll erwerbsgemindert sind, erhalten auf Antrag Leistungen der Grundsicherung zur Sicherung des Lebensunterhaltes. Diese Leistungen entsprechen nach Art und Umfang der Hilfe zum Lebensunterhalt.

Auskunft und Beratung erhalten Sie bei der Stadt Kaarst
Bereich Schule, Sport, Soziales und Senioren
Rathaus Kaarst, Am Neumarkt 2, 41564 Kaarst, Zimmer 16
Frau Hübner, Tel: 02131 987-217
Frau Deymann, Tel: 02131 987-216

Eingliederungshilfe

Erwachsene haben unter bestimmten Voraussetzungen Anspruch auf Eingliederungshilfe nach SGB XII, wenn sie nicht nur vorübergehend geistig, seelisch oder körperlich wesentlich behindert oder von einer solchen Behinderung bedroht sind.

Die Eingliederungshilfe hat das Ziel

- eine drohende Behinderung zu verhüten
- eine vorhandene Behinderung und deren Folgen zu beseitigen oder zu mildern und
- Menschen mit Behinderungen möglichst weitgehend in die Gesellschaft einzugliedern.

Zu den Leistungen der Eingliederungshilfe gehören insbesondere:

- Ärztliche oder ärztlich verordnete Maßnahmen zur Verhütung, Beseitigung oder Milderung der Behinderung (z.B. Leistungen für Sprachtherapie, Autismus, Hilfsmittel)
- Hilfe zur Teilnahme am Leben in der Gemeinschaft.

Bitte beachten Sie, dass diese Aufzählung nicht abschließend sondern nur beispielhaft ist.

Auskunft und Beratung erhalten Sie bei der Stadt Kaarst
Bereich Schule, Sport, Soziales und Senioren
Rathaus Kaarst, Am Neumarkt 2, 41564 Kaarst, Zimmer 16
Frau Deymann, Tel: 02131 987-216

Übernahme von Bestattungskosten

Die Kosten einer Beerdigung trägt im Regelfall der Erbe, hilfsweise haften die nächsten Angehörigen aufgrund ihrer Unterhaltsverpflichtung oder gegebenenfalls die Bestattungspflichtigen. Wenn diesen die Bezahlung der Bestattungskosten nicht zugemutet werden kann, können sie unter bestimmten Voraussetzungen vom Sozialhilfeträger übernommen werden.

Die Übernahme von Bestattungskosten ist eine Sozialhilfeleistung, die immer nur nachrangig gewährt wird. Eigenes Vermögen und Einkommen muss vorrangig eingesetzt werden.

Der Antrag muss bei der Gemeinde gestellt werden, die für den Verstorbenen bis zu seinem Tod Sozialhilfe geleistet hat. In allen anderen Fällen ist dies die Gemeinde am Sterbeort. Anträge können nur Personen stellen, die rechtlich zur Kostenübernahme verpflichtet sind. Freunde oder Nachbarn, die eine Beerdigung beauftragen, haben in der Regel keinen Anspruch.

Auskunft und Beratung erhalten Sie bei der Stadt Kaarst
Bereich Schule, Sport, Soziales und Senioren
Rathaus Kaarst, Am Neumarkt 2, 41564 Kaarst, Zimmer 16
Frau Deymann, Tel: 02131 987-216

Grundsicherung für Arbeitssuchende

Erwerbsfähige Personen erhalten, solange sie hilfebedürftig sind, bis zum Erreichen der Altersgrenze Leistungen der Grundsicherung für Arbeitssuchende nach dem Sozialgesetzbuch II. Die Grundsicherung für Arbeitssuchende umfasst dabei Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhaltes einschließlich der Kosten der Unterkunft und Heizung sowie Leistungen zur Beendigung oder Verringerung der Hilfebedürftigkeit, insbesondere durch Eingliederung in Arbeit.

Auskünfte erhalten Sie beim Jobcenter des Rhein-Kreises Neuss, Karl-Arnold-Straße 20, 41462 Neuss, Service-Tel: 02131 12400

Das Jobcenter Rhein-Kreis Neuss nimmt mit dem Projekt „Visionen 50plus“ am Beschäftigungspakt des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales zur Verbesserung der Beschäftigungschancen älterer Arbeitsloser teil. Ziel des Projektes ist es, eine deutlich verbesserte Integration und Aktivierung arbeitsloser Menschen der Altersgruppe 50plus zu erreichen.

Nähere Informationen erhalten Sie beim Jobcenter des Rhein-Kreises Neuss, Projektstandort Projekt Visionen 50plus
Königstraße 32-34, 41460 Neuss, Tel: 02131 12400,
Fax: 02131 1240 280



Medizinischer Dienst der Krankenversicherung (MDK)

In jedem Bundesland wird eine von den Krankenkassen getragene Arbeitsgemeinschaft „Medizinischer Dienst der Krankenversicherung“ (MDK) eingerichtet. Die Arbeitsgemeinschaft ist nach Maßgabe des Artikels 73 Absatz 4 Satz 3 und 4 des Gesundheits-Reformgesetzes eine rechtsfähige Körperschaft des öffentlichen Rechts (Auszug aus dem Fünften Sozialgesetzbuch, § 278).

Zu den Aufgaben des MDK gehören unter anderem die Begutachtung der Pflegebedürftigkeit und die Überprüfung von Pflegeeinrichtungen. Der MDK hat eine rein beratende Funktion und ist nicht der Entscheidungsträger. Neben dem MDK übernehmen bei Privatversicherten die Medic Proof und für Knappschaftsmitglieder die Bundesknappschaft die oben genannten Aufgaben. Bei den Außendienstmitarbeiterinnen und -mitarbeitern des MDK handelt es sich entweder um Mediziner oder Pflegefachkräfte. Auf der Internetseite gibt es aktuelle Informationen zu den verschiedenen Gesundheitsthemen. Internet: www.mdk-nordrhein.de

Demenz

Eine häufig gestellte Frage: Was ist eigentlich eine Demenz? Demenz ist der Oberbegriff für Erkrankungsbilder, die mit der Abnahme oder dem Verlust der geistigen Fähigkeiten wie Denken, Erinnern, Orientieren und Verknüpfen von Denkinhalten einhergehen. Hier zeigt sich oft, dass das Kurzzeitgedächtnis nicht mehr aktiviert werden kann. Als mögliche Folge hieraus kann es sein, dass die betroffenen Menschen nicht mehr eigenständig einen Haushalt bewältigen und ihre alltäglichen Aktivitäten durchführen können. Je nach Schweregrad der Erkrankung sind diese Menschen immer mehr auf Hilfe angewiesen. Mit zunehmendem Alter erhöht sich auch die Wahrscheinlichkeit, an einer Demenz zu erkranken.

Es gibt verschiedene Formen der Demenz, die sich durch ihre Ursachen unterscheiden (zum Beispiel Alzheimer Demenz, vaskuläre Demenz, sekundäre Demenz). Um zu einer richtigen Diagnose mit der entsprechenden Therapie zu kommen, ist die ärztliche Abklärung durch einen Spezialisten auf neurologischem Gebiet wichtig. Durch rechtzeitiges Erkennen ist zwar keine Heilung, aber eine Verlangsamung der Demenz möglich. Hilfen im Haushalt, Informations- und Entlastungsangebote

für Angehörige sowie Aufklärung über die Symptome der Erkrankung und den möglichen Umgang mit den Erkrankten leisten einen Beitrag, um dem erkrankten Menschen so lange wie möglich die vertrauten vier Wände zu erhalten.

Erste Hilfe für Betroffene und Angehörige bietet unter anderem die Alzheimer Gesellschaft (siehe auch Wohlfahrtsverbände und Selbsthilfegruppen). Weiterhin stehen Ihnen folgenden Beratungsstellen zur Verfügung:

St. Augustinus Memory-Zentrum

Steinhausstraße 40, 41462 Neuss, Tel: 02131 529600
E-Mail: info@st-augustinus-memory-zentrum.de

Demenz-Servicezentrum Region Düsseldorf

Willi-Becker-Allee 8, 40227 Düsseldorf
Tel: 0211 8922228, Fax: 0211 29389
montags - mittwochs, 09:00 - 12:00 Uhr
donnerstags, 13:00 - 16:00 Uhr, und nach Vereinbarung
E-Mail: info@demenz-service-duesseldorf.de

Fachambulanz für Suchtkranke Suchthilfezentrum

Caritas Sozialdienste Rhein-Kreis Neuss GmbH
Rheydter Straße 176, 41464 Neuss, Tel: 02131 889170

DROBS - Suchtberatung

Augustinusstraße 21, 41460 Neuss, Tel: 02131 52379-0

Johanniter Unfallhilfe

Die Johanniter-Unfallhilfe betätigt sich in den unterschiedlichsten sozialen und karitativen Bereichen. Das Engagement reicht von Erster Hilfe und Sanitätsdienst, Rettungsdienst und Krankentransport, über Bevölkerungsschutz, Jugendarbeit und Betreuung bis hin zur Pflege und Hilfe für ältere Menschen. Weitere Informationen auch zum Hausnotruf, Menüservice:

Johanniter-Unfallhilfe e.V.
Regionalverband Mittlerer Niederrhein
Hellersbergstraße 7, 41460 Neuss
Tel: 02131 7148-00, Fax: 02131 7148-20
Internet: www.johanniter.de

Pflegeheime (siehe auch Caritashaus St. Aldegundis, Johanniter-Stift, Vinzenz-Haus)

Aus bestimmten gesundheitlichen Gründen kann es erforderlich sein, einen Platz in einer stationären Pflegeeinrichtung zu beanspruchen. Wenn es Ihnen auch mit Hilfe eines ambulanten Pflegedienstes nicht mehr möglich ist, selbständig den Haushalt zu führen und Ihren Alltag zu bewältigen, haben Sie in Kaarst die Möglichkeit, sich bei den stationären Pflegeeinrichtungen zu informieren.

Tagespflege

Tagespflege ist ein teilstationäres Betreuungsangebot. Dies bedeutet, dass alte, kranke oder pflegebedürftige Menschen tagsüber, nicht nachts, in einer Einrichtung gepflegt, versorgt und betreut werden. Dies kann wahlweise - je nach Bedarf - an einem, mehreren oder an allen Wochentagen geschehen. Voraussetzung für die Tagespflege ist, dass Betreuung und Versorgung in der übrigen Zeit, also abends, nachts und morgens und gegebenenfalls am Wochenende zu Hause sichergestellt ist. Die Tagespflege ist ein Bindeglied

zwischen der häuslichen Versorgung durch Angehörige oder ambulante Pflegedienste und einem stationärem Aufenthalt in einem Pflegeheim. Häufig wird die Versorgung der pflegebedürftigen Person durch einen ambulanten Pflegedienst morgens und abends ergänzt. Die Tagespflege kann wirksam dazu beitragen, dass Menschen möglichst lange selbständig zu Hause leben können, ohne auf eine angemessene Betreuung und Pflege verzichten zu müssen.

Anbieter von Tagespflege im Rhein-Kreis Neuss

Heinrich-Grüber-Haus

Gohrer Straße 34, 41466 Neuss
Tel: 02131 945-0, Fax: 02131 945-255

Fliedner-Haus

Gnadentaler Allee 15, 41468 Neuss
Tel: 02131 165-127, Fax: 02131 165-165
E-Mail: tagespflege@diakonie-neuss.de, www.diakonie-neuss.de



Von wenigen Einsätzen pro Woche bis hin zur dauerhaften, stundenintensiven Betreuung. Wir sind für Sie da, wann immer Sie uns brauchen!

Das Wohl von Senioren und ihren Angehörigen liegt uns am Herzen.

Bei Ihnen zu Hause übernehmen wir – bis auf die medizinische Versorgung – eine Vielzahl an Aufgaben:

- Betreuung zu Hause
- Begleitung außer Haus
- Demenzbetreuung
- Grundpflege
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Wochenend- & Feiertagsbetreuung

Kostenübernahme durch alle Pflegekassen möglich

Rufen Sie uns an!
02131 - 153 370
Wir beraten Sie gerne – unverbindlich und kostenfrei!

Home Instead®
Seniorenbetreuung

Zuhause umsorgt

www.homeinstead.de
Hellersbergstr. 14 • 41460 Neuss
Tel. 02131 - 15337-0 • Fax 15337-19

neuss@homeinstead.de
www.homeinstead.de

Jeder Home Instead Betrieb ist unabhängig und selbstständig.
© 2015 Home Instead GmbH & Co. KG

Häuslicher
Krankenpflege
Dienst
BARBARA VORAC

Matthias-Claudius-Str.17
41564 Kaarst
Tel. 02131 / 67810
Fax 02131 / 666237
e-mail: bvorac@vorac.de
www.vorac.de

24 Stunden Rufbereitschaft!

25
JAHRE
Für Sie da!

Caritashaus Hildegundis von Meer
Bommershöferweg 50, 40670 Meerbusch
Tel: 02159 525-0, Fax: 02159 525-132

Kurt-Burckhardt-Haus
Gohrer Straße 34, 41466 Neuss
Tel: 02131 945-0, Fax: 02131 945-255

Paul-Schneider-Haus
Bedburger Straße 86, 41469 Neuss
Tel: 02131 945-0, Fax: 02131 945-255

Weitere Informationen erhalten Sie über die Hotline - Beratung über Hilfen im Alter - der Wohlfahrtsverbände im Rhein-Kreis Neuss unter Tel: 01805 555210

Kurzzeitpflege

In Fällen, in denen vorübergehend weder häusliche noch teilstationäre Pflege möglich ist, kann der oder die Pflegebedürftige für längstens vier Wochen vollstationär in einer Kurzzeitpflegeeinrichtung versorgt werden. Der Anspruch auf Kurzzeitpflege besteht neben der Ersatzpflege und unabhängig davon, wie lange der oder die Pflegebedürftige bereits vorher betreut wurde.

Das Angebot der Kurzzeitpflege richtet sich an ältere Menschen, die nach einem Krankenhausaufenthalt noch nicht in der Lage sind, den eigenen Haushalt wieder selbständig zu führen sowie Menschen mit einem erhöhten Pflegeaufwand im häuslichen Bereich. Außerdem kann die Kurzzeitpflege den pflegenden Angehörigen Entlastung bieten, wenn sie beispielsweise durch Urlaub, Kur oder Krankheit für kurze Zeit nicht in der Lage sind, ihre Angehörigen zu betreuen.

Ziel der Kurzzeitpflege ist es, in der familiären Pflegesituation Freiräume zu schaffen und die Angehörigen bei den oftmals schwierigen und verantwortungsvollen Aufgaben zu entlasten.

Anbieter im Stadtgebiet Kaarst:

Vinzenz-Haus Wohn- und Pflegehaus
Wilhelm-Raabe-Straße 7, 41564 Kaarst

Tel: 02131 79572-0, Fax: 02131 79572-60
E-Mail: vinzenz-haus@vinzenzgemeinschaft.de
Internet: www.vinzenzgemeinschaft.de

Caritashaus St. Aldegundis
Driescher Straße 33, 41564 Kaarst
Tel: 02131 6610-0, Fax: 02131 6610-111
E-Mail: aldegundis@caritas-neuss.de

Auskünfte und individuelle Beratung zur Kurzzeitpflege erhalten Sie auch beim Rhein-Kreis Neuss, Sozialamt Lindenstraße 4-6, 41515 Grevenbroich, Tel: 02181 601-0

Ambulante Pflege

(siehe auch Pflegedienste/Betreuungsdienste)

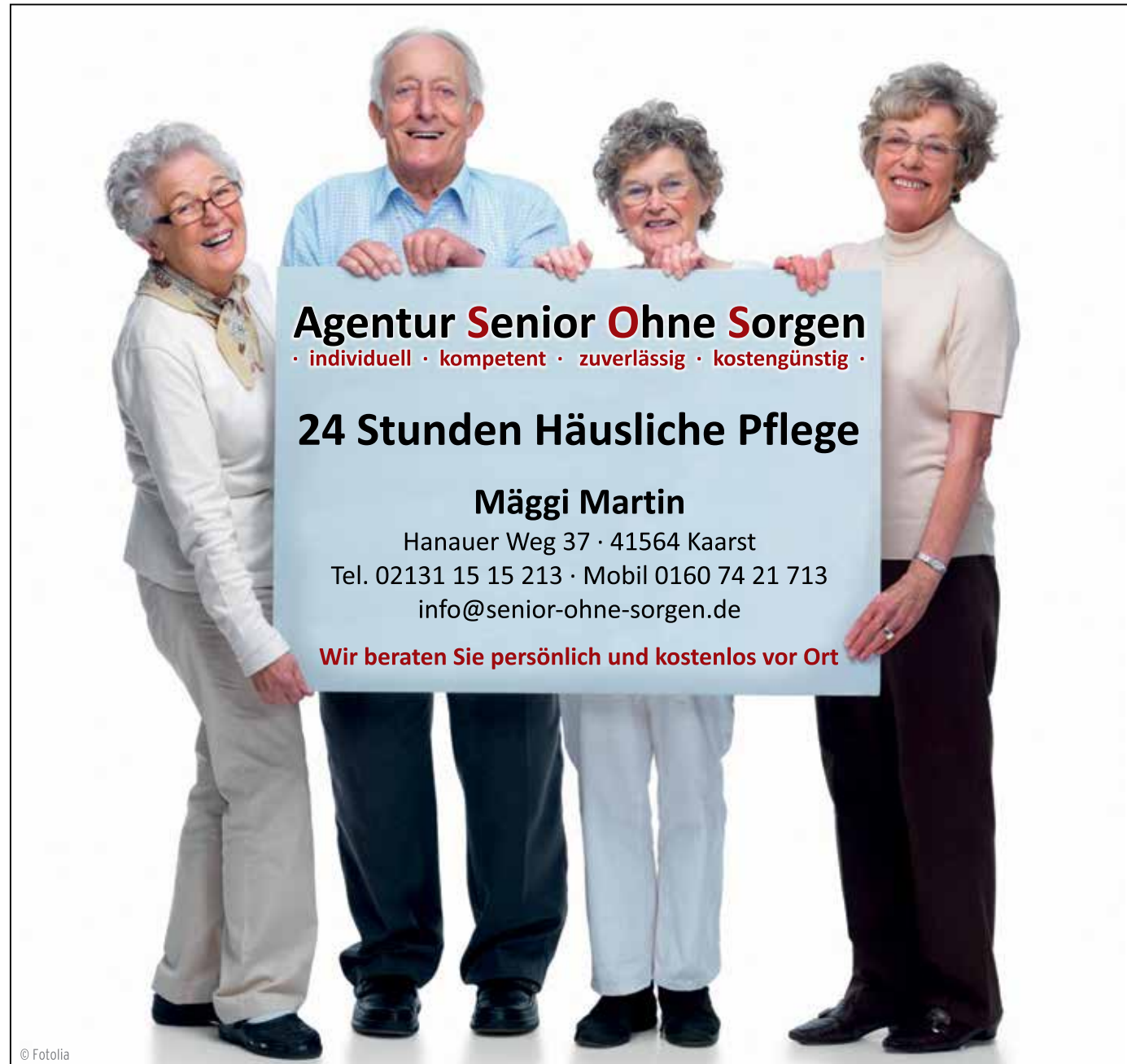
Bei der ambulanten Krankenpflege werden diverse Leistungsangebote unterschieden. Die ambulante Krankenpflege wird aufgrund einer ärztlichen Verordnung durchgeführt.

Die Kosten werden in der Regel von den Krankenkassen übernommen (§ 37 SGB V). Die Leistungen umfassen medizinisch begründete Tätigkeiten, die nicht von dem Versicherten oder einer im Haushalt lebenden Person erbracht werden können.

Betreuungsdienste

Zusätzlich zum Pflegedienst können hilfs- und pflegebedürftige Menschen die Angebote von Betreuungsdiensten in Anspruch nehmen. Die möglichen Serviceleistungen reichen von der täglichen Hilfe im Haushalt, beim Einkaufen, Kochen oder Waschen bis hin zur Begleitung zum Arzt, Friseur oder einem Spaziergang. Neben der Grundpflege kann z.B. auch eine persönliche Betreuung für Demenzkranke in Anspruch genommen werden. Die Dienste können als regelmäßige Leistung, als intensive Betreuung über einen längeren Zeitraum oder auch als Wochenend-Betreuung geleistet werden. Oftmals reichen schon wenige Stunden pro Woche aus, damit ältere Menschen ihren Alltag zu Hause meistern können oder aber die pflegenden Angehörigen entlastet werden.

Die Leistungen von Betreuungsdiensten können, sofern diese eine Pflegekassenzulassung haben, im Rahmen der Pflegesachleistungen, den zusätzlichen Betreuungsleistungen sowie der Verhinderungspflege mit der Pflegekasse abgerechnet



Agentur Senior Ohne Sorgen
 • individuell • kompetent • zuverlässig • kostengünstig •

24 Stunden Häusliche Pflege

Mäggi Martin
 Hanauer Weg 37 · 41564 Kaarst
 Tel. 02131 15 15 213 · Mobil 0160 74 21 713
 info@senior-ohne-sorgen.de

Wir beraten Sie persönlich und kostenlos vor Ort

werden. Voraussetzung ist, dass eine Pflegestufe (0 bis 3) vorliegt. Die Pflegekassen zahlen für die sogenannte Verhinderungspflege zusätzlich zum monatlichen Budget 1.612 Euro pro Jahr. Zudem können jährlich 806 Euro (50 % der Kurzzeitpflege) für die Verhinderungspflege angerechnet werden.

Pflegedienste, Hilfs- und Betreuungsdienste

Agentur Senior Ohne Sorgen

Mäggi Martin, Hanauer Weg 37, 41564 Kaarst
 Tel: 02131 1515213, Fax: 02131 1515214
 E-Mail: info@senior-ohne-sorgen.de, www.senior-ohne-sorgen.de

AKN Neuss

Glehner Weg 41, 41464 Neuss
 Tel: 02131 40050, Fax: 02131 400558
 E-Mail: info@akn-neuss.de, www.parkresidenz-neuss.de

Ambulanter Pflegedienst Die Brücke

Oststraße 17, 41564 Kaarst, Tel: 0151 54444731
 E-Mail: info@dw-neuss-sued.de, www.dw-neuss-sued.de

Avilius Lebenshilfe

Am Alten Weiher 1, 41460 Neuss
 Tel: 02131 5248941, Fax: 02131 5248942
 E-Mail: info@avilius.de, www.avilius.de

Bfg Beschäftigungsförderungsgesellschaft mbH Rhein-Kreis Neuss

Königstraße 32-34, 41460 Neuss, Tel: 02131 6097494
 E-Mail: info@service-bfg.de, www.service4waende.de

Caritas-Pflegestation Kaarst

Driescher Straße 15, 41564 Kaarst
 Ansprechpartnerin: Frau Agnes Makrzanowski
 Tel: 02131 989598, Fax: 02131 989590
 E-Mail: cps.kaarst@caritas-neuss.de

Caritas-Palliativpflege im Rhein-Kreis Neuss

Rheydter Straße 174, 41464 Neuss, Tel: 02131 889144
 Anfragen auch über die Caritas-Pflegestation Kaarst!

Demke Gesundheits- und Krankenpflege
 Königstraße 70, 41564 Kaarst
 Tel: 02131 4021495, Mobil: 0176 26257506
 E-Mail: dagmardemke@aol.com

HKD Häuslicher Pflegedienst

Matthias-Claudius Straße 17, 41564 Kaarst
 Tel: 02131 67810, Fax: 02131 766519
 E-Mail: bvorac@vorac.de, www.vorac.de

Home Instead Seniorenbetreuung

Hellersbergstraße 14, 41460 Neuss
 Tel: 02131 153370, Fax: 02131 1533719
 E-Mail: joerg.mocken@homeinstead.de, www.homeinstead.de

PROMEDICA PLUS

Im Wegerfeld 16, 47877 Willich
 Tel: 02154 811863, Fax: 02154 811864
 E-Mail: info@willich.promedicaplus.de, www.willich.promedicaplus.de

ProVita-BKM Senioren- und Demenzbetreuung

St.-Eustachius-Platz 4, 41564 Kaarst
 Tel: 02131 4038751, Mobil: 0176 21064990
 E-Mail: bea_km@web.de, facebook.com/provitabkm.de

Seniorenbetreuung mit Herz

Friedenstraße 11, 47877 Willich
 Tel: 02154 8886444, Fax: 02154 8886445
 E-Mail: info@seniorenbetreuung-mit-herz.com,
 www.seniorenbetreuung-mit-herz.com

Senioren & Familien Service Claudia Trapp

Elchstraße 8, 41564 Kaarst, Tel: 02131 606385
 E-Mail: info@seniorenfamilien.de, www.seniorenfamilien.de

St. Vinzenz Ambulanter Pflegedienst

Wilhelm-Raabe-Straße 5/7, 41564 Kaarst
 Tel: 02131 79572200, Fax: 02131 1760419
 E-Mail: info@vinzenzgemeinschaft.de

Gesundheitsvorsorge**Studio für Gymnastik & Entspannung Annette Berg**

Neusser Straße 47, 41564 Kaarst, Tel: 02131 64241

E-Mail: info@annetteberg.de, www.annetteberg.de

Es werden in einer Kleingruppe bis maximal sieben Personen persönliche und intensive Betreuung der Kundinnen und Kunden angeboten: • Sanfte Gymnastik • Beckenbodentraining • WS-Rückenfitness • Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen

Alle Kurse können als Präventionsangebot von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden.

Personal Trainer - Gesundheit & Fitness**Dagmar Diensberg**

Pestalozzistraße 11, 41564 Kaarst, Tel: 02131 408302

E-Mail: dagmar.diensberg@t-online.de

Begriff „Sozialstation“

Bezeichnung für Einrichtungen der Wohlfahrtsverbände, die ambulante Krankenpflege und häusliche Pflege anbieten. Ursprünglich entstanden die Sozialstationen aus dem Gemeinwesen. Früher betreuten die sogenannten Gemeindegewestern die Gemeindeglieder. Im Laufe der Jahre stieg der Bedarf an Hilfen, so dass eine Umstrukturierung der Versorgung erforderlich wurde (siehe auch Pflegedienste).

Krankentransport

Ein wichtiger Bestandteil der medizinischen Versorgung ist neben dem System des Notfall-Rettungsdienstes auch der Krankentransport. In besonderen Spezialfahrzeugen können Menschen, die nicht mehr selbständig gehen können und aufgrund einer Erkrankung einer fachlichen Begleitung bedürfen, mit den Krankentransportwagen zu den jeweiligen Zielorten transportiert werden. Dabei kann es sich um einen Transport in ein Krankenhaus handeln, aber auch zu einer Behandlung bei einem Arzt oder Facharzt (ambulante Behandlung).

Fahrten zur ambulanten Behandlung stellen seit dem 1. Januar 2004 eine genehmigungspflichtige Leistung der Krankenkasse dar. Fahrtkosten zu einer ambulanten Behandlung können

demnach nur noch in besonders gelagerten Ausnahmen übernommen werden.

Der Gesetzgeber hat festgelegt, dass Fahrtkosten nur dann übernommen werden, wenn eine Fahrt aus zwingenden medizinischen Gründen notwendig ist. Dies ist gegeben, wenn eine Erkrankung vorliegt, die eine sehr häufige Behandlung erforderlich macht (z.B. Dialyse, Strahlen- bzw. Chemotherapie) oder eine dauerhafte Mobilitätseinschränkung vorliegt und deshalb die Nutzung eines PKW oder öffentlicher Verkehrsmittel nicht möglich ist. Das trifft zu auf Versicherte, die einen Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen „aG“ (außergewöhnliche Gehbehinderung), „Bl“ (Blindheit) oder „H“ (Hilflosigkeit) haben oder die Pflegestufe 2 oder 3 nachweisen können.

Grundsätzlich sollten Sie sich mit Ihrer Krankenkasse vorab in Verbindung setzen, um die Kostenübernahme zu klären. Unter der Telefonnummer 19222 können Sie rund um die Uhr einen qualifizierten Krankentransport anfordern.



ProVita-BKM
Senioren- und Demenzbetreuung

Kompetenz in der Betreuung

Das durch das Land NRW zertifizierte Unternehmen bietet für Senioren sowie demenzielle und psychisch veränderte Menschen professionelle und menschliche Beratung und Betreuung.

ProVita-BKM
 Beatrix A. Kratz-Moldenhauer Telefon: 02131 / 4038751
 St.-Eustachius-Platz 4, 41564 Kaarst Mobil: 0176 / 21064990
 facebook.com/provitabkm.de Mail: bea_km@web.de

**Informieren Sie sich über die Leistungen -
das Erstgespräch ist selbstverständlich kostenlos!**

Hausnotruf

Das Hausnotrufsystem bietet die Sicherheit, in Notfällen eine schnelle und kompetente Hilfe zu erhalten. Ursprünglich war diese Einrichtung für behinderte und ältere Menschen gedacht. Dieser Personengruppe sollte die Möglichkeit gegeben werden, auch ohne das Telefon zu nutzen, Hilfe bei akuten Notfällen zu erhalten.

Durch ein kleines tragbares Gerät, den sogenannten Funkfinger und ein Zusatzgerät am Telefon kann eine Verbindung zur Notrufzentrale aufgebaut werden. Diese Zentrale ist durchgehend besetzt. Von dort werden die erforderlichen Maßnahmen eingeleitet. Geeignet ist das Notrufsystem auch für Personen, die ein ausgeprägtes Bedürfnis nach persönlicher Sicherheit innerhalb der eigenen Wohnung haben.

Im Bereich der Hausnotrufsysteme haben sich in den letzten Jahren verschiedene Angebotspaletten entwickelt. Je nach persönlicher Situation und den Wünschen kann das Hausnotrufsystem ausgesucht werden. Weitere Informationen erhalten Sie bei den Pflegediensten oder Wohlfahrtsverbänden.

Defibrillatoren

In der Stadt Kaarst sind in zahlreichen öffentlichen Gebäuden bereits Defibrillatoren vorhanden. Defibrillatoren können Leben retten. Durch gezielte Stromstöße können durch einen Defibrillator Herzrhythmusstörungen beendet werden. Die Geräte sind einfach zu handhaben, erklären sich von selbst und können daher auch von medizinischen Laien gehandhabt werden.

Die Geräte befinden sich innerhalb der Gebäude. Zum Teil weisen Hinweisschilder im Eingangsbereich auf den Standort hin. Die Standorte der Defibrillatoren sind unter anderem:

- Rathaus Kaarst, Am Neumarkt 2
- Rathaus Büttgen, Rathausplatz


Eine aktuelle Auflistung aller Defibrillatoren auf Kaarster Stadtgebiet finden Sie unter www.definetz.de oder auf www.kaarst.de unter dem Link „Soziales“. Hierüber ist auch erkennbar, ob ein Gerät aktuell in Benutzung ist und somit nicht zur Verfügung steht.

Persönliche Betreuung

Kann ein Erwachsener aufgrund einer psychischen Krankheit

Ganz sicher


im Rhein-Kreis Neuss.



HausNotrufmobil

Caritas Haus-Notruf-Dienst

Tel.: 0 21 31 / 88 91 34



Caritasverband
Rhein-Kreis Neuss e.V.



Reha-Technik · Pflegetechnik · Medizintechnik

Mit der Vielfalt der Hilfsmittelversorgung verbessern wir Lebensqualität und sorgen für ein barrierefreies wie selbst bestimmtes Leben.
Rufen Sie uns an oder besuchen Sie uns, auch im Internet.

 **reha team West**
Wir bringen Hilfen

Neusser Straße 118 · 41363 Jüchen
Von-Werth-Straße 5 · 41515 Grevenbroich

**Außerdem in Krefeld, Kempen,
Mönchengladbach, Düsseldorf und Duisburg**

Zentralruf 08 00 / 009 14 20 · www.rtwest.de

oder körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung seine Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht mehr regeln, kann ihm auf Antrag durch das Vormundschaftsgericht ein Betreuer oder eine Betreuerin zur Verfügung gestellt werden. Dieses kann zum Beispiel der Ehegatte oder ein Verwandter sein. Der Aufgabenkreis des Betreuers wird genau beschrieben und er wird verpflichtet, die Angelegenheiten des Betreuten zu regeln und ihn persönlich zu betreuen.

Darüber hinaus kann man für den Fall einer eventuell späteren Betreuung selbst vorsorgen und einer anderen Person seines Vertrauens die Wahrnehmung einzelner oder aller Personenvorsorge- und Vermögensangelegenheiten übertragen.

Beratung und Informationen beim Rhein-Kreis Neuss, Betreuungsstelle, Am Kirmsichhof 2, 41352 Korschenbroich
Tel: 02161 6104-5103, Fax: 02161 6104-5199

Patientenverfügung

Niemand kennt den Zeitpunkt, ab dem ein selbständiges Leben nicht mehr möglich ist. Beispielsweise ein Verkehrsunfall oder ein Schlaganfall können ganz plötzlich dafür sorgen, dass eine eigene Entscheidung nicht mehr möglich ist. Deshalb sollte man frühzeitig Vorsorge treffen, damit eigene Wünsche berücksichtigt werden können. Mit der Patientenverfügung kann festgelegt werden, dass lebenserhaltende Maßnahmen, beispielsweise wenn sich die Person selbst im Koma befindet, unterbleiben sollen. Diese Verfügung muss beglaubigt werden. Es genügt, wenn sie bei den persönlichen Unterlagen aufbewahrt wird. Es empfiehlt sich, sie alle zwei Jahre erneut mit Datum zu versehen und zu unterschreiben.

Altersvorsorgevollmacht

Volljährige Personen können in „gesunden Zeiten“ Vorsorge treffen und einer Vertrauensperson spezielle oder generelle Vollmacht erteilen, ihre Angelegenheiten zu regeln. Dadurch kann darauf verzichtet werden, einen offiziellen Betreuer zu bestellen. Für die Altersvorsorgevollmacht gibt es keine besonderen Formvorschriften. Es sollte jedoch die eigenhändige Schriftform oder notarielle Beglaubigung gewählt werden. Dies empfiehlt sich insbesondere bei größerem Vermögen oder Grundbesitz.

Beratung und Informationen zu den Themen Betreuungs-

recht, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht erhalten Sie beim Rhein-Kreis Neuss, Betreuungsstelle
Am Kirmsichhof 2, 41352 Korschenbroich
Tel: 02161 6104-5103, Fax: 02161 6104-5199
Amtsgericht Neuss, Betreuungsstelle
Breitestraße 48, 41460 Neuss, Tel: 02131 289-0
Hinweise zu Formulierungen finden Sie im Internet unter: www.jm.nrw.de und www.bmj.bund.de
Broschüren können angefordert werden beim Publikationsversand der Bundesregierung
Tel: 030 182722721, Fax: 030 18102722721

Erbfolge/Erbrecht/Testament

Wer etwas zu vererben hat, sollte selbst für klare Verhältnisse sorgen, um mögliche Streitigkeiten zwischen Kindern, Ehegatten und Verwandten zu vermeiden. Daher ist es ratsam, ein Testament zu hinterlassen. Damit wird sichergestellt, dass bei der Aufteilung des Nachlasses nach Ihren Wünschen verfahren wird.

Ein Testament kann in unterschiedlicher Weise aufgesetzt werden. Ihre testamentarische Verfügung muss nicht der gesetzlich vorgeschriebenen Erbfolge entsprechen. Diese kann dennoch nicht ganz ausgeschlossen werden. Da das Erbrecht insgesamt eine Vielzahl von Besonderheiten aufweist, sollten Sie sich von einem Notariat oder Anwaltsbüro über die gesetzliche Erbfolge und ob es ratsam ist, ein Testament aufzusetzen, beraten lassen.

Eine kostenlose Broschüre zum Thema Erben und Vererben können Sie über das Internet beziehen unter: www.bmjv.de



Für Senioren und Demenzkranke

- Betreuung
- Präsenz
- Begleitung
- Beförderung auch im Rollstuhl

Andreas Köhling
Tel. 0171 / 3250855
Hubertusstraße 144 · 47798 Krefeld
info@seniorenbetreuung-koehling.de
www.seniorenbetreuung-koehling.de

Hospizarbeit in Kaarst

Zwei Wege = Ein Ziel: In christlicher Verantwortung schwerst- kranke Menschen am Ende ihres Lebens zu begleiten und ihnen ein würdevolles Sterben zu ermöglichen.

Ambulante Betreuung

Hospizbewegung Kaarst e.V.

- Sterbebegleitung zu Hause, im Alten- und Wohnheim sowie im Krankenhaus
- Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Einzel- und Gruppengesprächen
- Telefonische und persönliche Beratung für Angehörige schwerstkranker und sterbender Menschen
- Informationen zur Patientenverfügung

Stationäre Betreuung

Das Marienheim Hospiz pflegt und betreut bis zu acht Menschen im fortgeschrittenen Stadium einer unheilbaren Erkrankung und gibt ihnen das Gefühl, „zu Hause“ zu sein. Angehörige und Bezugspersonen haben die Möglichkeit, im Haus zu wohnen.

Sterbebegleitung

Im Mittelpunkt der Sterbebegleitung stehen die persönlichen Wünsche des sterbenden Menschen und auch seine körperlichen, sozialen, psychischen und spirituellen Bedürfnisse. Die psychosoziale Begleitung der Sterbenden wird von speziell ausgebildeten, ehrenamtlichen Begleiterinnen und Begleitern gestützt. Sie besuchen den sterbenden Menschen, haben Zeit für persönliche Gespräche, Zeit um spazieren zu gehen oder Zeit, um einfach nur „da zu sein“. Sie unterstützen

auch die Familie, den Partner beziehungsweise die Partnerin, Freunde und Nachbarn in der Bewältigung dieser schwierigen Lebensphase.

Trauerbegleitung

Trauer beeinträchtigt das gesamte Verhalten, das Selbstwertgefühl und den Sinn des Lebens. „Alles gerät ins Wanken“. Trauerbegleitung ermutigt Trauernde dazu, über ihr Empfinden zu sprechen und ihren Gefühlen Ausdruck zu geben. In Einzel- oder Gruppengesprächen kann gegenseitige Unterstützung und Orientierungshilfe dem Einzelnen helfen, neue Lebensperspektiven zu entwickeln und wieder Zugang zu den eigenen inneren Kräften zu finden.

Palliative Care (Palliativ Pflege und Palliativ Medizin)

In Würde bis zum Tode leben heißt, möglichst beschwerde- und schmerzfrei sowie autonom zu sein. Dazu hat sich unter dem Begriff „Palliativ“ eine wertvolle Therapie in Pflege und Medizin entwickelt. Im stationären Hospiz sind Ärzte und Pflegefachkräfte darin geschult und erfahren. Der Sterbende erfährt hier eine optimale Pflege einschließlich einer spezifisch ärztlichen Schmerztherapie und Symptomkontrolle. Im ambulanten Bereich wird die Palliative-Care-Beratung von den Hospizdiensten angeboten und die palliativ-hospizliche Versorgung geschieht in Kooperation mit Ärzten und Pflegediensten.

Um diese gemeinsame Arbeit zu optimieren, wurde im Jahr 2007 im Rhein-Kreis Neuss das Palliativmedizinische Netzwerk „WIN“ gegründet. Nur wenn Schmerzen und Beschwerden erträglich sind, ist es möglich, in Würde bis zum Tode zu leben.



Ambulante Betreuung

Hospizbewegung Kaarst e.V.

Am Jägerhof 4a, 41564 Kaarst

Tel: 02131 605806, Fax: 02131 605836

Sprechzeiten: montags - freitags, 10.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

E-mail: hospizbuero.kaarst@t-online.de

Internet: www.hospiz-bewegung.de

Palliativteam der Caritaspflegestationen Im Rhein-Kreis Neuss

Rheydter Straße 174, 41464 Neuss, Tel: 02131 889144

E-Mail: cps.neuss-mitte-sued@caritas-neuss.de

Stationäre Betreuung

Marienheim Hospiz Kaarst e.V.

Giemesstraße 4, 41564 Kaarst, Tel: 02131 797520

E-Mail: info@marienheim-hospiz.de

Internet: www.marienheim-hospiz.de

**Bestattungshaus
Bückendorf**

Wir sind für Sie da, wenn Sie uns brauchen

Friedensstraße 24 · 41564 Kaarst
☎ 0 21 31 · 6 51 09
www.bestattungshaus-bueckendorf.de
info@bestattungshaus-bueckendorf.de

Krematorium

Nichts im Leben ist so einschneidend wie der Tod eines geliebten Menschen. Ein pietätvoller Abschied und eine persönliche Gestaltung der Trauerfeier sind von großer Bedeutung.

Das Angebot vieler Krematorien ist wesentlich größer als nur die Kremation. Durchgehend an allen Wochentagen können sich die Trauernden auf ihre Weise verabschieden. Aufbahrungen im großen oder kleinen Kreis sind in angemessenen Räumlichkeiten möglich. Immer öfter wird die Möglichkeit geboten, eine Trauerfeier im Krematorium auszurichten. Eine solche Feier ist frei von allen Zwängen und kann kulturell und weltanschaulich je nach Wunsch gestaltet werden. Eine Feier, die wichtig für die von Emotionen geprägte Trauerarbeit ist. Nach dem Ende der Trauerfeier geben einige Krematorien den Angehörigen die Gelegenheit, den verstorbenen Menschen zur Kremation zu begleiten und auch beim Einbringen des Sarges in den Ofen anwesend zu sein. Die Angehörigen können nach der Einäscherung sofort über die Asche verfügen und - wenn gewünscht - direkt zum Friedhof gehen, um die Urne beizusetzen.

WOLF

GRABMALE
GRABGESTALTUNG
GRABPFLEGE
GARTENOBJEKTE
SKULPTUREN

FW

GIEMESSTR. 18
AM KAARSTER FRIEDHOF
41564 KAARST
TEL: 02131-604788
denkmal.wolf@googlemail.com

Das Krematorium Niederrhein Willich verfügt über Zeremoniehallen mit besonderer Ausstrahlung. Die große Halle hat ca. 140 Sitzplätze und viele Stehplätze. Die kleine Halle verfügt über 40 bis 50 Sitzplätze. Selbstverständlich werden die Räumlichkeiten auch bei Erdbestattungen angeboten.

Im Krematorium gibt es auch die Möglichkeit, einen Beerdigungskaffee auszurichten. Das Krematorium Niederrhein Willich verfügt über zwei Zimmer mit 40 beziehungsweise 70 Sitzplätzen. Die Küche hält ein umfangreiches Angebot bereit. Dazu gehören der Beerdigungskaffee, Kuchen oder eine Suppe. Es wird auf Wunsch auch ein Buffet mit kalten oder warmen Speisen vorbereitet.

Im Krematorium Niederrhein in Willich, gelegen auf einem historischen, mit alten Bäumen bestandenen Landgut, kann dem verstorbenen Menschen würdevoll die letzte Ehre erwiesen werden. Für besondere persönliche Wünsche stehen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gern jederzeit zur Verfügung. Weiterführende Informationen erhalten Sie unter www.krematoriumniederrheinwillich.de oder telefonisch unter 02154 486 860.

S+K
GRABMALE GMBH
ROBIN MÜNCH • KAARST

- GRABMALE
- GRABEINFASSUNGEN
- NACHBESCHRIFTUNGEN
- UMARBEITUNG VORHANDENER GRABSTEINE
- ERLEDIGUNG SÄMTLICHER FORMALITÄTEN
- AUSFÜHRLICHE UND UNVERBINDLICHE BERATUNG

GIEMESSTR. 36 · 41564 KAARST
TEL. 02131 - 60 29 55
FAX 02131 - 66 95 22
INFO@GRABMALE-KAARST.DE

Ernährung**Stationärer Mittagstisch (offener Mittagstisch)**

Der stationäre Mittagstisch ist gedacht für ältere Menschen, die noch in der Lage sind, die Wohnung zu verlassen, sich selbst aber keine warme Mahlzeit mehr zubereiten können oder möchten, sowie für alleinstehende Seniorinnen und Senioren, die in Gesellschaft speisen möchten.

Anbieter in Kaarst:

Vinzenz-Haus - Wohn- und Pflegehaus
Wilhelm-Raabe-Straße 7, 41564 Kaarst
Tel: 02131 79572-0, Fax: 02131 79572-60
E-Mail: vinzenz-haus@vinzenzgemeinschaft.de
Internet: www.vinzenzgemeinschaft.de

Caritashaus St. Aldegundis

Driescher Straße 33, 41564 Kaarst
Tel: 02131 6610-0, Fax: 02131 6610-111
E-Mail: aldegundis@caritas-neuss.de

Johanniter Stift Kaarst

Am Sandfeld 35, 41564 Kaarst
Tel: 02131 4067-0, Fax: 02131 4067-199
Internet: www.johanniter.de

Essen auf Rädern

Anbieter im Rhein-Kreis Neuss:

Deutsches Rotes Kreuz - Kreisverband Neuss e.V.

Menüservice
Am Südpark, 41466 Neuss
Ansprechpartnerin: Nina Daumann
Tel: 02131 74 595 14, Fax: 02131 74 595 45
E-Mail: menueservice@drk-neuss.de

Caritas-Pflegestation Kaarst

Driescher Straße 15, 41564 Kaarst
Ansprechpartnerin: Frau Agnes Makrzanowski
Tel: 02131 989598, Fax: 02131 989590

Johanniter Stift Kaarst

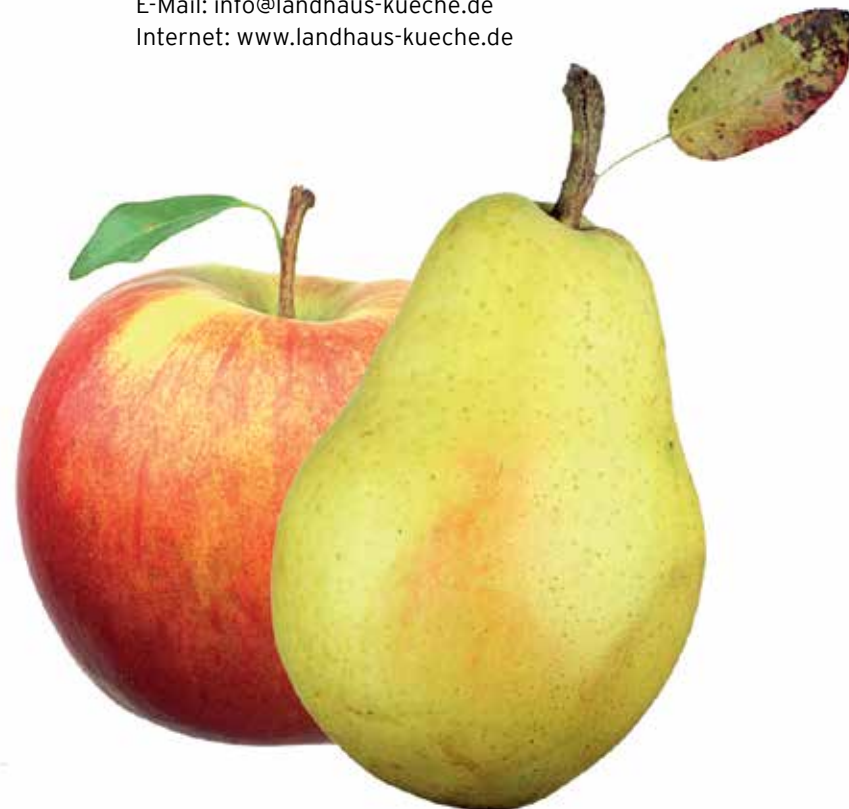
Am Sandfeld 35, 41564 Kaarst
Tel: 02131 4067-0, Fax: 02131 4067-199
Internet: www.johanniter.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Regionalverband Niederrhein
Soziale Dienste im Rhein-Kreis Neuss
Der Johanniter-Menüservice
Tel: 02131 714800, Fax: 02131 714820

Landhausküche appetito

Ansprechpartnerin: Anne Slamnik
Tel: 02131 8862030, Fax: 01802 227978
E-Mail: info@landhaus-kueche.de
Internet: www.landhaus-kueche.de

**Betreutes Wohnen**

Ob „Betreutes Wohnen“, „Wohnen mit Service“, „Seniorenwohnen“ oder „Wohnen Plus“ - die Bezeichnungen sind vielfältig für eine Wohnform, die in den letzten Jahren für die Seniorinnen und Senioren einen attraktiven Stellenwert erhalten hat. Bezeichnet wird im Allgemeinen eine Wohnform, die ein selbständiges Leben in einer barrierefreien und behindertengerechten Wohnung verspricht und bei Bedarf qualifizierte Hilfeleistungen anbietet. Wenn Sie sich für Betreutes Wohnen interessieren, sollten Sie sich genau über Leistung und Qualität der Wohnung beim jeweiligen Träger informieren.

Folgende Angebote des Betreuten Wohnens sind in Kaarst vorhanden:

29 Stiftswohnungen zwischen 37 und 53 qm Größe
Johanniter-Stift Kaarst
Am Sandfeld 35, 41564 Kaarst
Tel: 02131 4067-0, Fax: 02131 4067-199

36 barrierefreie Eigentumswohnungen
Vermietung direkt über die Eigentümer
Am Sandfeld 29-33, 41564 Kaarst

9 Stiftswohnungen von ca. 50 qm
Caritashaus St. Aldegundis
Tel: 02131 6610-0, Fax: 02131 6610-111

Seniorenwohnungen

Dies sind Wohnungen, die auf die Bedürfnisse älterer Menschen zugeschnitten sind, sei es durch Aufzug, rollstuhlgerechte Eingänge oder Dusche statt Badewanne. Diese sind in Kaarst auch durch den öffentlichen Wohnungsbau abgedeckt. Notwendig zum Bezug einer solchen Wohnung ist der Anspruch auf einen Wohnberechtigungsschein. Nähere Informationen über diese Wohnungen sowie zur Beantragung von Wohnberechtigungsscheinen erhalten Sie bei der Stadt Kaarst, Verwaltungsgebäude Büttgen Rathausplatz 23, 41564 Kaarst, Tel: 02131 987-0

Ihr kompetenter Partner in allen Immobilienfragen!

Lebenssituationen ändern sich - Ihr Komfort bleibt!

Wir gestalten mit Ihnen zusammen Ihre Zukunft - damit Ihr Leben lebenswert bleibt!

Wir unterstützen Sie bei der Suche nach einer senioren-gerechten Immobilie sowie beim etwaigen Verkauf Ihres Hauses oder Ihrer Eigentumswohnung.

IK
immobilien keuter

Immobilien Keuter GmbH

Maubisstraße 6
41564 Kaarst

info@immobilien-keuter.de
www.immobilien-keuter.de

Tel: 02131 66 19 82 0
Fax: 02131 66 19 82 49

est. 1975

Adressen:

Friedensstraße 3 und 3b (Kaarst)
 Erftstraße 34, 36 und 38 (Kaarst)
 Büttgener Straße 29 und 31 (Kaarst)
 Thüringenstraße 8 und 10 (Vorst)

Wohnberatungsagentur im Rhein-Kreis Neuss

In der eigenen Wohnung bleiben - mit Hilfe von Wohnungsanpassung

Die überwiegende Zahl älterer Menschen möchte in ihrem gewohnten Lebensumfeld, also in ihrer Wohnung, in ihrem Haus bleiben.

Mit zunehmendem Alter verändern sich die Ansprüche an das Wohnen, aber die meisten Wohnungen und Häuser entsprechen diesen veränderten Bedürfnissen nicht. Der Einstieg in die Badewanne ist zu hoch, die Stufen am Eingangsbereich können nicht mehr überwunden werden oder der Balkon wird aufgrund der Schwelle nicht mehr genutzt.

Mit Hilfe von Wohnungsanpassungsmaßnahmen können diese Barrieren ausgeglichen werden. Die Maßnahmen reichen von baulichen Veränderungen wie dem Einbau einer ebenerdigen Dusche, Handläufen und Rampen über den Einsatz von Hilfsmitteln bis hin zur Umorganisation der gesamten Wohnung: Auch für die besonderen Bedürfnisse von Menschen mit Demenz oder mit Sinneseinschränkungen gibt es sinnvolle



Veränderungsmaßnahmen zur Erleichterung des Alltags.

Wohnberatung hilft Ihnen, Ihre Wohnsituation so zu gestalten, dass sie Ihren Bedürfnissen und Fähigkeiten angepasst ist. Die Mitarbeiterinnen beraten Sie auf Wunsch kostenfrei auch in Ihrer Wohnung und informieren dort über die Möglichkeiten der Wohnungsanpassung, über deren Finanzierung und unterstützen Sie bei der Umsetzung der Maßnahmen.

Wenn Sie Leistungen aus der Pflegekasse beziehen, erhalten Sie auf Antrag einen Zuschuss von der Pflegekasse zur Anpassung Ihrer Wohnung. Bei der Beantragung unterstützen Sie auf Wunsch die Mitarbeiterinnen der Wohnberatung.

Ansprechpartnerin für Bürgerinnen und Bürger der Stadt Kaarst:

Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e.V.

Wohnberatungsagentur

Marion Schröer, Tel: 02131 291255

Friedrichstr. 42, 41460 Neuss

E-Mail: wohnberatung@caritas-neuss.de

Beratung über Hilfen im Alter

Weitere Informationen und Beratung über Hilfen im Alter erhalten Sie beim Rhein-Kreis Neuss

Telefonhotline: 01805 555210

montags - freitags 9.00 - 16.00 Uhr

Internet: www.rhein-kreis-neuss.de/soziales

Haushaltshilfe

Um eine Entlastung bei den täglich anfallenden Arbeiten im Haushalt zu erhalten, kann eine Haushaltshilfe beauftragt werden. Diese bietet Hilfe und Unterstützung, um ein Verbleiben in der gewohnten Umgebung zu gewährleisten.

Bei selber beschafften Hilfen sind die gesetzlichen Vorschriften zu beachten (Steuergesetzgebung, Sozialversicherungspflicht, gesetzliche Unfallversicherung etc.). Durch die ortsansässigen Pflegedienste erhalten Sie weitere Informationen beziehungsweise können Ihnen entsprechende Hilfen vermittelt werden. Bei einer anerkannten Pflegebedürftigkeit kann die Hilfe auch durch die Pflegeversicherung finanziert werden. Weitere finanzielle Unterstützungen sind in gesonderten Fällen beim Sozialamt zu beantragen.



... vertrauen auch Sie dem
5-Sterne-Immobilienberater
 im Rhein-Kreis-Neuss.



THURNER
 + **SÖHNE**

Immobilien GmbH

Giemesstraße 5c

41564 Kaarst

Driescher Straße 6

41564 Kaarst-Büttgen

Tel 0 2131- 60 40 20

Fax 0 2131- 66 52 310

Mail info@604020.de

Web www.604020.de

Ihr Ansprechpartner

Axel Thurner

Wir bieten Ihnen folgende Senioren-Plus-Dienstleistungen an:

- + Kostenlose und unverbindliche Marktwert-/Mietzinsanalyse Ihrer Immobilie
- + Abwicklung Ihres Immobilienverkaufs inkl. aller Formalitäten
- + Unterstützung bei der Wohnungssuche
- + Durchführung des Umzuges und der Haushaltsauflösung durch unseren Senioren-Umzugsservice
- + Unterstützung bei einer eventuell notwendigen Renovierung Ihrer Immobilie
- + Unterstützung bei Vertragsverhandlungen
- + Unterstützung bei der Ummeldung von Gas/Wasser/Strom/Telefon

SENIOREN +



Seniorenheime und Pflegeheime

Wenn es Ihnen auch mit Hilfe eines ambulanten Pflegedienstes nicht mehr möglich ist, selbständig den Haushalt zu führen und Ihren Alltag zu bewältigen, haben Sie in Kaarst die Möglichkeit, sich bei folgenden stationären Senioreneinrichtungen zu informieren:

Caritashaus St. Aldegundis

Das Haus befindet sich in der Trägerschaft der Caritas Seniorendienste Rhein-Kreis Neuss GmbH. Es bietet 78 Pflegeplätze, überwiegend in Einzelzimmern. Zusätzlich stehen auf Anfrage zwei Kurzzeit-/Urlaubspflegeplätze zur Verfügung, weiterhin neun Seniorenwohnungen für das „Wohnen mit Service“.

Caritashaus St. Aldegundis
Driescher Straße 33, 41564 Kaarst
Tel: 02131 6610-0, Fax: 02131 6610-111
E-Mail: aldegundis@caritas-neuss.de

Johanniter-Stift Kaarst

Das Senioren- und Pflegeheim bietet 80 Plätze, ausschließlich Einzelzimmer mit Dusche und WC. Außerdem gibt es 29 Stiftswohnungen im Bereich des Betreuten Wohnens.

Johanniter-Stift Kaarst
Am Sandfeld 35, 41564 Kaarst, Tel: 02131 4067-0
Fax: 02131 4067-199, Internet: www.johanniter.de

Vinzenz-Haus (siehe auch Vinzenzgemeinschaft Neuss e. V.)

Das Vinzenz-Haus befindet sich in der Trägerschaft der Vinzenzgemeinschaft Neuss e. V.. Als Wohn- und Pflegehaus bietet es 107 Plätze, 22 Doppelzimmer und 63 Einzelzimmer, einschließlich Kurzzeitpflegeplätzen. Die Einrichtung ist behindertengerecht ausgestattet und jedes Zimmer verfügt über eine eigene Dusche und WC.

Vinzenz-Haus - Wohn- und Pflegehaus
Wilhelm-Raabe-Straße 7, 41564 Kaarst
Tel: 02131 79572-0, Fax: 02131 79572-60
E-Mail: vinzenz-haus@vinzenzgemeinschaft.de
Internet: www.vinzenzgemeinschaft.de



Selbstbestimmt wohnen, sicher leben



ist das Motto, unter dem das **Johanniter-Stift Kaarst** seinen Bewohnern ein umsorgtes und attraktives neues Zuhause bietet. Sie stehen immer mit Ihren Wünschen und Bedürfnissen im Mittelpunkt des Geschehens! Ansprechende Freizeitangebote, Feste und Feiern und leckere Mahlzeiten bestimmen das Leben im Haus genauso wie liebevolle und professionelle Pflege und Betreuung. Gern können Sie an einer Hausführung teilnehmen, die jeden 3. Mittwoch im Monat um 17.00 Uhr stattfindet.

Dem Alltag wieder mehr Leben und dem Leben wieder mehr Alltag geben



ist das Ziel, das im neuen **Johanniter-Haus Kaarst** bei schwer bis schwerst demenziell erkrankten Menschen umgesetzt wird. In 24 Einzelzimmern auf zwei Etagen und einer wertschätzenden, fördernden und kompetenten Betreuung in familiärer Atmosphäre möchten wir Menschen ein Zuhause geben. Bitte wenden sie sich in allen Fragen rund um das Leben mit Demenz jederzeit an uns.

Johanniter-Stift Kaarst
Am Sandfeld 35 | 41564 Kaarst
Tel.: 02131 - 40 67 0
info@jose.johanniter.de
www.johanniter.de/senioren/kaarst

Johanniter-Haus Kaarst
Ober'm Garten 20a | 41564 Kaarst
Tel.: 02131 - 40 67 0
info@jose.johanniter.de
www.johanniter.de/senioren/kaarst

DIE JOHANNITER 
Johanniter-Stift Kaarst

Wohlfahrtsverbände**Arbeiterwohlfahrt Neuss e. V.**

Schwannstraße 6, 41460 Neuss, Tel: 02131 24221
E-Mail: oeztas@awoneuss.de

Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e.V.

Montanusstraße 40, 41515 Grevenbroich, Tel: 02181 23800
E-Mail: info@caritas-neuss.de, www.caritas-neuss.de

Paritätischer Wohlfahrtsverband Neuss

Meererhof 19, 41460 Neuss, Tel: 02131 27097

Deutsches Rotes Kreuz Neuss

Am Südpark, 41466 Neuss, Tel: 02131 745950

Diakonisches Werk Neuss

Plankstraße 1, 41462 Neuss, Tel: 02131 5668-0

Malteser Hilfsdienst Neuss

Breite Straße 69, 41460 Neuss, Tel: 02131 880960

Johanniter Hilfsdienst Neuss

Hellersbergstraße 7, 41460 Neuss, Tel: 02131 714800

Alzheimer Gesellschaft (siehe auch Demenz)

In den 1980er Jahren schlossen sich an einzelnen Orten in



Deutschland Angehörige von Demenzerkrankten und fachlich professionelle Helferinnen und Helfer zu Selbsthilfegruppen zusammen, um die Interessen der Betroffenen, ihrer Angehörigen und der Fachkräfte zu bündeln. Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft ist der Bundesverband und wurde 1989 als gemeinnütziger Verein gegründet.

Mit der Diagnose „Demenz“ oder „Alzheimer“ treten viele Fragen auf:

- Wie wird sich das Leben durch die Krankheit verändern?
- Was muss ich tun, um die Zukunft nach meinen Wünschen zu regeln?
- Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es und wo finde ich diese?
- Welche Hilfen gibt es bei einer notwendigen Pflege?

Wichtige Informationen über die Alzheimer Erkrankung sowie erste Hilfe für Betroffene erhalten Sie bei:

Alzheimer Gesellschaft, Beratungsstelle Kreis Neuss/Nordrhein e.V., Mohnstraße 48, 41466 Neuss

Tel: 02131 222110, Fax: 02131 291751

E-Mail: alzheimer-neuss@t-online.de, www.alzheimer-neuss.de

Darüber hinaus erhalten Betroffene, Angehörige, Freunde sowie ehrenamtlich und beruflich Engagierte Informationen über das Alzheimer Telefon NRW unter der Nummer 01803 883355.

Unter der Telefonnummer 0211 30269040 erhalten Sie Informationen auch direkt vom Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V., Bergische Landstraße 2, 40629 Düsseldorf, E-Mail: info@alzheimer-nrw.de, www.alzheimer-nrw.de

Selbsthilfe

Der Rhein-Kreis Neuss fördert strukturell und finanziell die zahlreichen Selbsthilfegruppen in der Region. Er bietet in Zusammenarbeit mit dem Paritätischen Wohlfahrtsverband in der Selbsthilfekontaktstelle zahlreiche Dienstleistungen im Kreisgesundheitsamt in Grevenbroich und in den Selbsthilfebüros in Dormagen und Neuss an. In Neuss, Grevenbroich und Dormagen bestehen zudem ehrenamtlich tätige Arbeitsgemeinschaften der Selbsthilfe.

Selbsthilfe-Büro Neuss**Paritätischer Wohlfahrtsverband**

Meererhof 19, 41460 Neuss

Ansprechpartnerin: Heike Kehl-Herlyn, Tel: 02131 27098

Sprechzeiten: montags + dienstags 11.00 - 13.00 Uhr,

mittwochs 13.00 - 15.00 Uhr, donnerstags 16.00 - 18.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Internet: www.neuss-paritaet-nrw.org und

Internet: www.selbsthilfenetz.de

Selbsthilfe-Büro Grevenbroich**Gesundheitsamt Rhein-Kreis Neuss**

Auf der Schanze 1, 41515 Grevenbroich

Ansprechpartnerin: Renate Gähl, Tel: 02181 601 5327

E-Mail: renae.gaehl@rhein-kreis-neuss.de

Sprechzeiten: montags 15.00 - 19.00 Uhr,

donnerstags 8.30 - 12.00 Uhr, freitags 8.30 - 12.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Selbsthilfe-Büro Dormagen

Knechtstedenstraße 42, 41540 Dormagen

Ansprechpartnerin: Renate Gähl, Tel: 02133 268 242

E-Mail: renae.gaehl@rhein-kreis-neuss.de

Sprechzeiten: dienstags 10.00 - 14.00 Uhr,

donnerstags 17.00 - 20.00 Uhr und nach Vereinbarung

Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen Grevenbroich

Erfwerkstraße 3, 41515 Grevenbroich

Ansprechpartner: Hans-Ferdi Schulze, Tel: 02181 757 831

E-Mail: selbsthilfegv@email.de

Internet: www.Rhein-Kreis-Neuss.de, Stichwort „Selbsthilfe“.

Vinzenzgemeinschaft Neuss e. V.

Die Vinzenzgemeinschaft Neuss e. V. ist ein gemeinnütziger Verein, der 1964 gegründet wurde. Als Träger der Wohn- und Pflegehäuser Vinzenz-Haus in Kaarst und Haus Nordpark im Neusser Norden, des Betreuten Wohnens im Nordpark und von Altenwohnungen bietet er älteren Menschen eine umfangreiche altersgerechte Betreuung, Pflege und Beratung an. Die Zentralverwaltung des Vereins ist im Vinzenz-Haus in Kaarst angesiedelt.

Vinzenz-Haus - Zentralverwaltung

Wilhelm-Raabe-Straße 7, 41564 Kaarst

Tel: 02131 79572-0, Fax: 02131 79572-60

E-Mail: vinzenz-haus@vinzenzgemeinschaft.de

Internet: www.vinzenzgemeinschaft.de

Haus Nordpark

Neusser Weyhe 90, 41462 Neuss

Tel: 02131 22809-0, Fax: 02131 22809-60

E-Mail: hausnordpark@vinzenzgemeinschaft.de

Betreutes Wohnen im Nordpark

Neusser Weyhe 90, 41462 Neuss

Tel: 02131 79572-0, Fax: 02131 79572-60

E-Mail: betreutes-wohnen@vinzenzgemeinschaft.de

Altenwohnungen

Neusser Weyhe 80-88, 41462 Neuss

Tel: 02131 79572-0, Fax: 02131 79572-60

E-Mail: info@vinzenzgemeinschaft.de

Johanniter-Unfallhilfe

Die Johanniter-Unfallhilfe betätigt sich in den unterschiedlichsten sozialen und karitativen Bereichen. Das Engagement reicht von Erster Hilfe und Sanitätsdienst, Rettungsdienst und Krankentransport, über Bevölkerungsschutz, Jugendarbeit und Betreuung bis hin zu Pflege und Hilfen für ältere Menschen. Weitere Informationen auch zum Hausnotruf und Menüservice bei:

Johanniter-Unfallhilfe e.V.

Regionalverband Mittlerer Niederrhein

Hellersbergstraße 7, 41460 Neuss

Tel: 02131 714800, Fax: 02131 714820

Internet: www.johanniter.de



AA (Anonyme Alkoholiker)

Christuskirche
Hartmannsweg 1, 41515 Grevenbroich
jeden 1. Dienstag im Monat, 19.30 Uhr
Ansprechpartner: Hubert
Tel: 02181 42110

Evangelisches Gemeindehaus
Einsteinstraße 194, 41464 Neuss
jeden 1. Dienstag im Monat, 19.30 Uhr
Ansprechpartner: Günther
Tel: 02131 41417

AI-Anon

Christuskirche
Hartmannsweg 1, 41515 Grevenbroich
dienstags 19.30 Uhr,
freitags 20.00 Uhr
Ansprechpartner/innen:
Walter, Tel: 02181 40864
Christel, Tel: 02181 8715
Doris, Tel: 02181 42110

**Selbsthilfegruppe für Angehörige
und Freunde von Alkoholikern**
Wichernhaus, Plankstr. 1, 41462 Neuss
dienstags 19.30 Uhr
Ansprechpartnerin: Marlies
Tel: 02131 899701

ADHS

ADHS-Gruppe Dormagen
Ansprechpartnerin: Manuela Lemper
Tel: 02133 90612

Adipositas

(Überregionale Ansprechpartnerin)

**Selbsthilfegruppe für extrem
Übergewichtige**
Ansprechpartnerin:
Christel Scharfenort
Luisenstraße 66, 51399 Burscheid

Allergien

Selbsthilfe Kontaktstelle Neuss
Ansprechpartner: Heike Kehl-Herlyn
Tel: 02131 27098

Alzheimer

Alzheimer Gesellschaft
Rhein-Kreis Neuss
Tel: 02131 222 110

AVK

AVK-Selbsthilfegruppe Kaarst
Tel. 02131 958196

AVK-Selbsthilfegruppe Neuss
Ansprechpartner: Rolf Gerling
Tel: 02131 462413

Borreliose

Anfragen an:
**Borreliose und FSME Bund
Deutschland e.V.**
Geschäftsführung des
Bundesverbandes
Postfach 4150, 64351 Reinheim

Epilepsie

Epilepsie-Gruppe Grevenbroich
Ansprechpartner: Klaus Nowak
Tel: 02181 64062

**Epilepsie-Gruppe Neuss
und Umgebung**

Ansprechpartner:
Stephan Becker, Tel: 02131 940253

Fibromyalgie

**Fibromyalgie-Gymnastik Jüchen
Praxis Frijters**
Auf der Loh 1, 41363 Jüchen
Ansprechpartner:
Büro der Rheumaliga
Tel: 02181 8199218

Herz-Kreislauf

Deutsche Herzstiftung e.V.
Vogtstraße 50, 60322 Frankfurt a.M.
Tel: 069 955128-0
Fax: 069 955128-313
Internet: www.herzstiftung.de

Ansprechpartner für Kaarst:
Günter Kopp
Königstraße 82 a, 41564 Kaarst
Tel: 02131 602203, Fax: 02131 63086
E-Mail: Kopp.Guenter@t-online.de

Krebs

**Initiative für Brustkrebs-
patientinnen Gruppentreffen
Kardinal-Bea-Haus**
Furtherhofstraße 25, 41462 Neuss
jeden letzten Dienstag im
Monat, 19.30 Uhr
Ansprechpartnerin: Monika Hodißen
Tel: 02131 3848751

**Brustkrebsprechstunde
Johanna-Etienne-Krankenhaus**
Am Hasenberg 46
41462 Neuss
dienstags 15.00 - 17.00 Uhr
freitags 10.00 - 12.00 Uhr

**Prostatakrebs
Selbsthilfegruppe Neuss**
Lukas-Krankenhaus, 5. OG,
Urologie, Mühlenbrockraum

Preußenstraße 84, 41464 Neuss
Ansprechpartner: Rüdiger Lill
Tel: 02131 980281

Kreuzbund

Kreuzbund-Gruppen-Treff Dormagen
Römerhaus, Kölner Straße 34 - 38
41531 Dormagen
dienstags 19.30 Uhr
Ansprechpartner: Dr. Lothar Reif
Tel: 02133 41948

Caritasstelle Dormagen

Unter den Hecken 44, 41539 Dormagen
donnerstags 19.30 Uhr
Ansprechpartner: Frank Ritter
Tel: 02133 215404

**Kreuzbund-Gruppen-Treff
Grevenbroich für Suchtkranke
und deren Angehörige**
Caritas-Fachambulanz
Lindenstraße 1, 41515 Grevenbroich
montags 19.30 Uhr
Ansprechpartner: Lothar Mayer
Tel: 02181 80632



**Kreuzbund-Gruppen-Treff
Meerbusch-Büderich**
KKG Heilig Geist
Karl-Arnold-Str. 36, 40667 Meerbusch
montags 19.30 Uhr
Ansprechpartner: Manfred Hellwig
Tel: 02132 2566

**Kreuzbund-Gruppen-Treff
Neuss-Süd**
Paul-Schneider-Haus
Bedburger Straße 86, 41469 Neuss
montags 19.30 - 22.00 Uhr

Multiple Sklerose

MS-Gruppe Dormagen
Römerhaus St. Michael
Kölner Straße, 41539 Dormagen
donnerstags 19.30 - 21.30 Uhr
Ansprechpartnerin: Helga Gernoth
Tel: 02133 44804

MS-Gruppe Neuss
Versöhnungskirche
Furtherhofstraße, 41462 Neuss
montags 15.00 - 18.30 Uhr
Ansprechpartnerin: Ingrid Landen
Tel: 02131 85045

**MS-Gruppe-Neuss - Speziell
für jüngere Betroffene**
Kreuzkirche Gnadental
Artur-Platz-Weg 2, 41468 Neuss
jeden 2. Donnerstag im Monat,
19.00 Uhr
Ansprechpartnerin: Irmgard Brauers
Tel: 02836 971105

**Deutsche Multiple Sklerose
Gesellschaft e.V. -
Ortsvereinigung Neuss**
Helmholtzstraße 35, 41464 Neuss
Tel: 02131 85045

Muskelkrankheiten

**Deutsche Gesellschaft für
Muskelkrankheiten
Kontaktstelle Neuss**
Cafe Restaurant NOAH
Berghäuschensweg 28, 41464 Neuss
mittwochs 18.30 - 21.00 Uhr
Ansprechpartnerin: Ingrid Künster
Tel: 02137 786167

Neurofibromatose

**SHG-Neurofibromatose im Caritashaus
Grevenbroich**
Bergheimer Str. 13, 41515 Grevenbroich
jeden 2. Montag im Monat, 19.00-21.00 Uhr
Ansprechpartner:
**Bundesverband Neurofibromatose
Von Recklinghausen Gesellschaft e.V.**
Jürgen Biernazcik
Ahrstraße 43, 41352 Korschenbroich

Osteoporose

**Osteoporose-Gruppe
Grevenbroich**
Kreisgesundheitsamt
Auf der Schanze 1, 41515 Grevenbroich
jeden 2. Donnerstag im Monat, 14.30 Uhr
Ansprechpartnerin: Renate Kohlhas
Tel: 02181 706310

Osteoporose Gymnastik Reha-med
Merkatorstraße 2, 41515 Grevenbroich
Ansprechpartnerin: Renate Kohlhas
Tel: 02181 6015327

Osteoporose Wassergymnastik
Stadtparkinsel, 41515 Grevenbroich
Ansprechpartnerinnen:
Monika Born-Möbius, Birgit Füsser
Tel: 02181 608234

Osteoporose-Gymnastik Neuss
DRK - Einsatzzentrum
Veilchenstraße 8, 41466 Neuss
Ansprechpartnerin: Karin vom Kothen
Tel: 02131 74595-15

**Osteoporose-Gruppe Neuss im
Paritätischen Wohlfahrtsverband**
Ansprechpartner: Heike Kehl-Herlyn
Tel: 02131 27098

Parkinson

**Parkinson SHG im Neuro-
zentrum Grevenbroich**
Am Ziegelkamp 1F, 41515 Grevenbroich
Tel: 02181 6008150
Die Gruppe trifft sich in der Regel am
zweiten Dienstag im Monat um 17:30 Uhr
im Atrium des NeuroCentrums.
Ansprechpartner: Rudolf Broens
parkinson@patienten-akademie.net
Tel: 02181 71755

Patientenbüro

**Patientenbüro Notgemein-
schaft Medizingeschädigter**
Ansprechpartnerin: Frank Lepold
Tel: 02133 46753

Pflege-Selbsthilfverband

**Pro Pflege-Selbsthilfenetzwerk
Neuss**
Bundesweite Initiative für
menschwürdige Pflege
Ansprechpartner: Werner Schell
Tel: 02131 150779

Psychische Erkrankung

**Psychische Erkrankung -
Beratung für Betroffene und
Angehörige**
Kreishaus Neuss, Oberstraße 91
41460 Neuss
Ansprechpersonen:
Stefan Düss, Karina Paffen
Tel: 02131 928-5352



**Ambulantes Zentrum -
Psychiatrische Institutsambulanz**
St. Alexius / St. Josef Krankenhaus
Alexianerplatz 1, 41464 Neuss
Ansprechpartner: Dr. Hubert Stuckstedte
Tel: 02131 5292-5100

Psychosomatik

SHG-Psychosomatik Neuss
Wingender Straße 37, 41462 Neuss
montags 19.00 - 21.00 Uhr
Ansprechpartner: Harry Aron
Tel: 02131 4742180

Rehabilitation

**Bundesverband für Rehabilitation und
Interessenvertretung Behinderter
Kreisverband Neuss**
Peter Busch
An der Au 3, 41352 Korschenbroich

Rheuma

Deutsche Rheuma-Liga Dormagen
Kölner Straße 93, 41539 Dormagen
Ansprechpartner: Kurt Stöcken

Deutsche Rheuma-Liga Grevenbroich
Bergheimer Straße 13, Raum 107
41515 Grevenbroich
Tel: 02181 8199218

Deutsche Rheuma-Liga Meerbusch
Rheinisches Rheuma-Zentrum
Hauptstraße 74, 40668 Meerbusch
jeden 2. Mittwoch im Monat, 10.00
-12.00 Uhr, und jeden 3. und 4. Don-
nerstag im Monat, 16.00 -18.00 Uhr
Tel: 02150 917369

Deutsche Rheuma-Liga Neuss
Preußenstraße 84, 41464 Neuss
jeden 2., 3. und 4. Donnerstag
im Monat, 16.00 - 18.00 Uhr
Tel: 02131 3847034

Sarkoidose

**Sarkoidose - Gesprächskreis
Neuss und Umgebung**
familienforum edith stein
Schwannstraße 11, 41460 Neuss
Ansprechpartnerin: Gudrun Kasiske
Tel: 02150 705960

Schlafapnoe

Selbsthilfe Schlafapnoe Neuss und Umgebung e.V.
 Gleiwitzer Straße 10, 41564 Kaarst
 Ansprechpartner: Rudolf Schick
 Tel: 02131 797950
 E-Mail: info@schlafapnoe-neuss.de
 Internet: www.schlafapnoe-neuss.de

Schlaganfall

Schlaganfall-Gruppe des Vereins zur Förderung der Neurologischen Rehabilitation im Kreis Neuss
 Ansprechpartnerin: Astrid Sellschopp
 Tel: 02137 927755

Schlaganfall-Selbsthilfegruppe Neuss-Nord
 Ansprechpartner: Friedrich Siebeck
 Tel: 02131 1784760
 E-Mail: sibbi-shg@web.de

Schmerz-Hilfe

Aktive-Schmerzhilfe, Ortsgruppe Krefeld
 Ansprechpartnerin: Hiltrud Liskan
 Tel: 02151 761797

Suchterkrankungen

Freie Selbsthilfegruppe Kaarst
 Ansprechpartnerin: Irmgard Heuschen
 Tel: 02131 518848
 Gruppenabend im Gemeindezentrum Lukaskirche (Seniorenstube)
 Lindenplatz 12, 41564 Kaarst
 donnerstags 18.00 - 19.30 Uhr
 und 20.00 - 21.30 Uhr

Suchthilfezentrum Neuss
 Rheydter Straße 176, 41464 Neuss
 Tel: 02131 889170

Außenstelle Dormagen
 Nettergasse 37, 41539 Dormagen
 Tel: 02133 470247

Außenstelle Grevenbroich
 Lindenstraße 1, 41515 Grevenbroich
 Tel: 02181 5665

Café Ons Zentrum Der alkoholfreie Treff
 Rheydter Straße 176, 41464 Neuss
 Tel: 02131 889-160

Angst-Sucht-Depressionen
 Kreisgesundheitsamt
 Grevenbroich, Auf der Schanze 1, UG 01
 41515 Grevenbroich
 jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 18.00 - 20.00 Uhr
 Ansprechpartnerinnen:
 Monika Mausberg, Tel: 02181 41910
 Liesel Göckmann, Tel: 02181 490683

Elternkreis drogengefährdeter und drogenabhängiger Jugendlicher / Jugend- und Drogenberatungsstelle Neuss
 Augustinusstraße 21, 41460 Neuss
 montags 19.00 Uhr
 Ansprechpartnerin: Claudia Winkel
 Tel: 02131 523790

Zuckerkrankheit

Selbsthilfegruppe Diabetes Dormagen
 Ansprechpartner: Lothar Rupprecht
 Tel: 02133 210861

Diabetes-SHG, Grevenbroich, Rommerskirchen und Jüchen
 Auerbach-Haus
 Stadtparkinsel 46, 41515 Grevenbroich
 jeden 3. Dienstag im Monat, 19.00-21.00 Uhr
 Ansprechpartner: Dominik Schülgen
 Tel: 02181 658903

Elterninitiative Diabetischer Kinder und Jugendlicher e.V.
 Dechant-Hess-Straße 38, 41468 Neuss
 Ansprechpartner: Markus Schweren
 Tel: 0157 58392543

Herausgeber:
 Stadt Kaarst, Die Bürgermeisterin
 Bereich Schule, Sport, Soziales und Senioren

Verantwortlich i.S.d.P.:
 Pressesprecherin Sigrid Hecker
 Am Neumarkt 2, 41564 Kaarst
 Tel: 02131 987-103, Fax: 02131 9877-103
 Internet: www.kaarst.de

Redaktion:
 Bereich Schule, Sport, Soziales und Senioren
 Pressesprecherin Sigrid Hecker

Gestaltung und Produktion:
 Thomas Luckau, LWS Werbung GmbH, Kaarst

Fotos:
 Stadt Kaarst / Klaus Stevens / LWS Werbung GmbH,
 wenn nicht anders bezeichnet.
 Titelbild: © Robert Kneschke/Fotolia

Die Adressen der Vereine, Verbände und Organisationen wurden von diesen zur Verfügung gestellt.

Die Stadt Kaarst übernimmt keinerlei Gewähr für die Aktualität, Vollständigkeit und Richtigkeit der bereitgestellten Informationen.

Neueinträge, Eintragsfehler und Änderungen bei Anschriften und Telefonnummern bitte schriftlich an die Stadt Kaarst, Bereich Schule, Sport, Soziales und Senioren
 Am Neumarkt 2, 41564 Kaarst
 oder per Fax an: 02131 9877-272.

Jede weitere Nutzung und Vervielfältigung, auch in Teilen, bedarf der Zustimmung des Herausgebers.



VINZENZGEMEINSCHAFT NEUSS E.V.

VINZENZ-HAUS

WOHN- UND PFLEGEHAUS KAARST



“In unserer Mitte - der Mensch!”

Das Vinzenz-Haus liegt inmitten eines gewachsenen Wohngebietes in der Nähe des Zentrums der Stadt Kaarst („Das Alte Dorf“). Wir bieten Seniorinnen, Senioren und pflegebedürftigen Menschen eine sichere Wohnmöglichkeit, mit dem Angebot einer qualifizierten Pflege und Betreuung im Rahmen einer Bezugspflege. Dabei stehen Wohnen und

Leben im Mittelpunkt. Bisherige soziale Bindungen können weiterhin gepflegt und neue geknüpft werden. Wenn Sie mehr über das Leben und die offene Atmosphäre im Vinzenz-Haus erfahren möchten, stehen wir Ihnen für Fragen gerne in einem persönlichen Gespräch zur Verfügung.



Vinzenz-Haus · Wohn- und Pflegehaus Kaarst
Wilhelm-Raabe-Straße 7 · 41564 Kaarst

Telefon: 02131 / 79 57 2-0 (24 Std/Tag) · Fax: 02131 / 79 57 260
Vinzenz-Haus@vinzenzgemeinschaft.de · www.vinzenzgemeinschaft.de