

Gemeindcaritas Rhein-Kreis Neuss	
Name:	Netzwerk 55+ Kaarst
Anschrift:	St. Martinus Kaarst, Rathausstr. 12 41564 Kaarst
Telefon:	02181 238 371
Ansprechpartner:	Silvia Wolter Gemeindcaritas Rhein-Kreis Neuss
Mail:	silvia.wolter@t-online.de info@netzwerk55plus-kaarst.de
Internet:	www.netzwerk55plus-kaarst.de
Profil/Aufgaben/ Leistungsangebot	<p>Für Interessierte ab 55 Jahren, die Lust auf etwas Neues haben und Ihre Freizeit gerne in Gemeinschaft anderer verbringen möchten.</p> <p>Sie können innerhalb des Netzwerkes eigene Ideen entwickeln, diese als Freizeitangebote in die Tat umsetzen und dabei persönliche Ressourcen einbringen und erweitern.</p> <p>Im Mittelpunkt steht immer das, was interessiert und Spaß macht. Die Gestaltungsmöglichkeiten sind vielfältig und werden durch die Mitwirkenden selbst bestimmt. Die eigenen Wünsche und Bedürfnisse stehen dabei im Vordergrund.</p> <p>Soziale Kontakte und die Einbindung in ein Netzwerk bieten sich bestens dazu an, die eigene Lebensqualität zu erhalten, soziale Vereinsamung zu vermeiden und gemeinsam neue Erfahrungen zu sammeln.</p> <p>Bisherige Angebote: Reisen, Fahrradtouren, Sonntagsgespräche, Spaß am Lesen, Spielen und Skat, Aquarellmalen, Themencafé und Italienisch</p>
Besonderheiten	Alle Angebote des Netzwerkes 55+ sind kostenlos und unverbindlich.