

Name:	Sportgemeinschaft Kaarst 1912 / 35 e.V.
Anschrift:	Pestalotzstraße 3a, 41564 Kaarst
Telefon:	02131- 5126730
Ansprechpartner:	Frau Else Steins
E-Mail:	info@sg-kaarst.de
Internet:	www.sg-kaarst.de
Profil/Aufgaben/ Leistungsangebot/ Sport- arten:	Sport Für Ältere: Wassergymnastik, Gedächtnistraining, Rückenfitness, Hatha Yoga, Kegeln, Osteoporose, Tai Chi uvm.
Besonderheiten:	Seniorengereignetes vereinseigenes Fitness-Studio