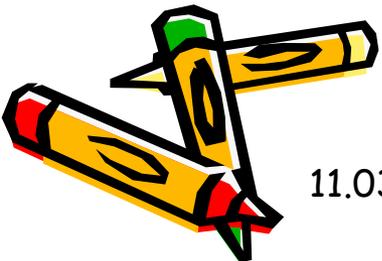
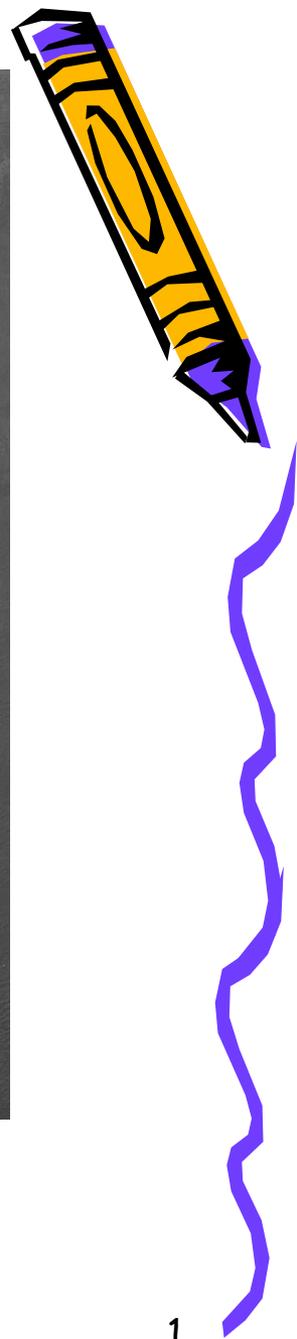


# Schulreife...

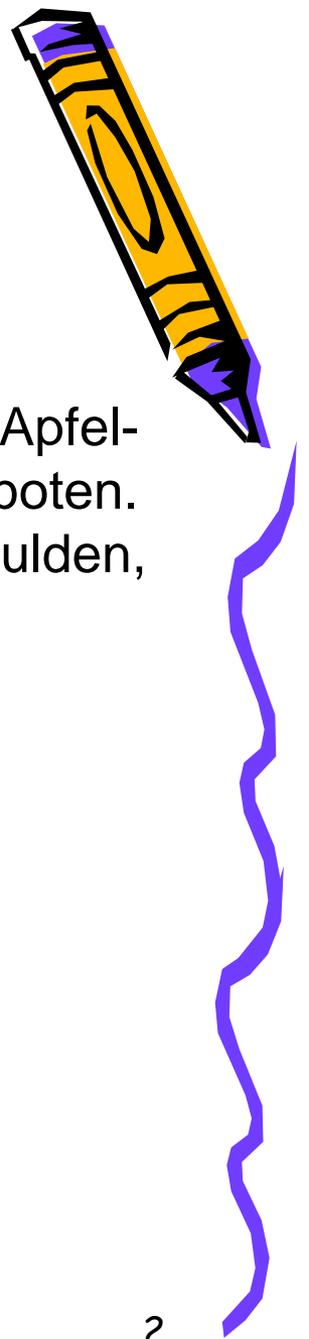
## Ist mein Kind fit für die Schule?



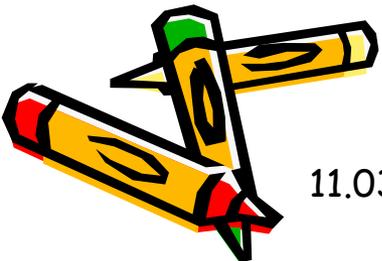
11.03.2025

Fit für die Schule - Schulreife,  
was ist das

# Von der Bildung zur Schulreife



Vor mehr als 130 Jahren wurde die Schulreife mit dem „Gulden-Apfel-Test“ überprüft. Dem Kind wurde ein Apfel und ein Gulden angeboten. Nahm das Kind den Apfel war es nicht schulreif, nahm es den Gulden, war es schulreif!



# Die Hirnreifung

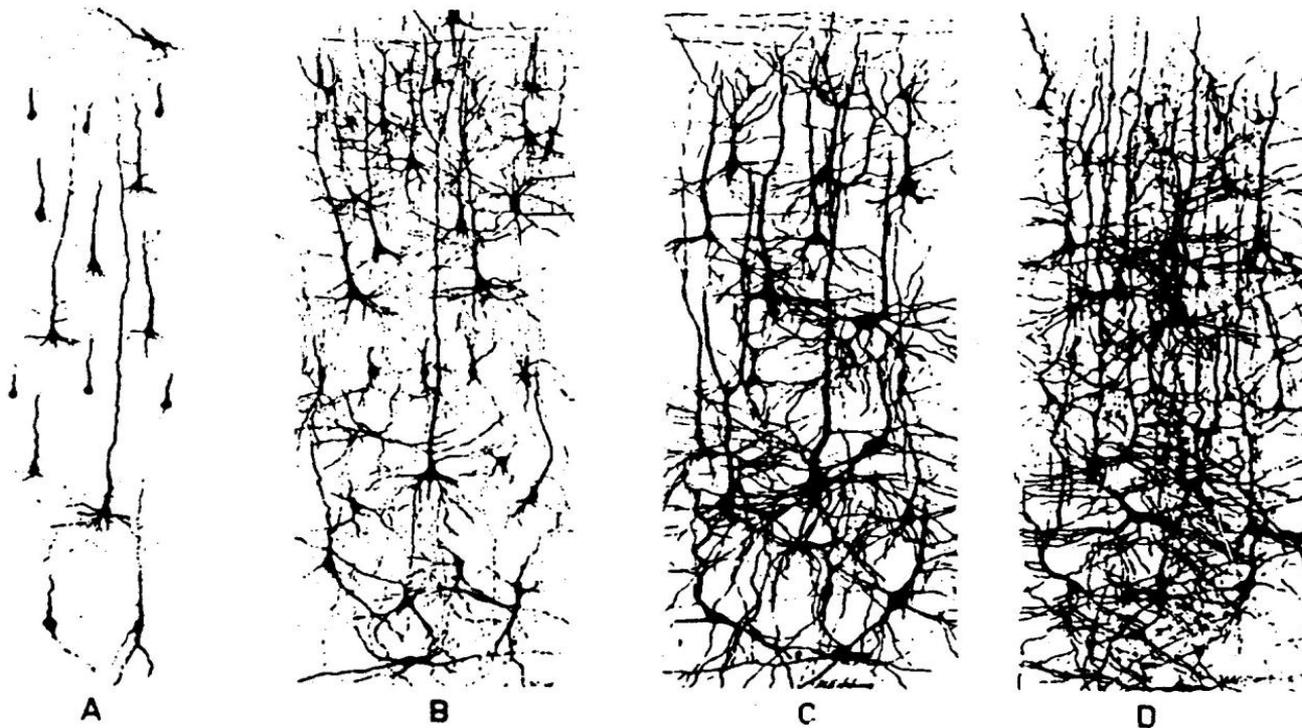
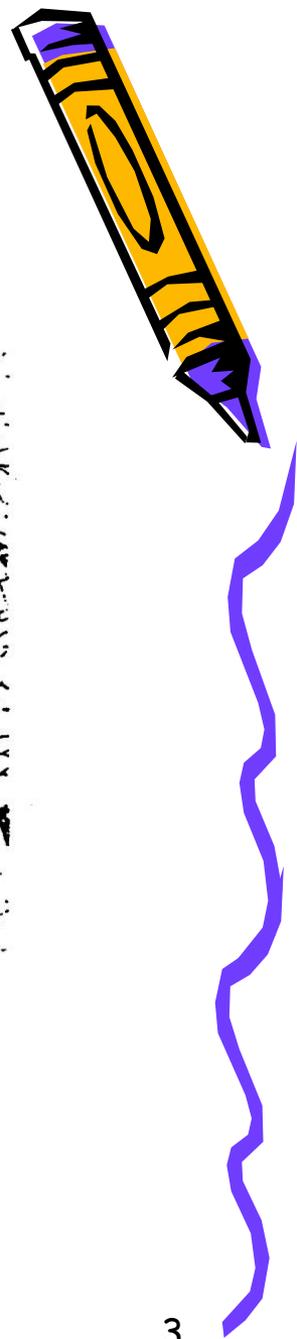


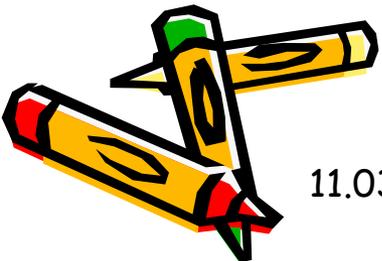
Abb. 7: *Stadien der postnatalen menschlichen Hirnreifung.*  
A = bei der Geburt, B = nach 3 Monaten, C = nach 15 Monaten,  
D = nach 24 Monaten (aus Akert in Lempp 1979)



# Was macht ein Kindergartenkind aus?

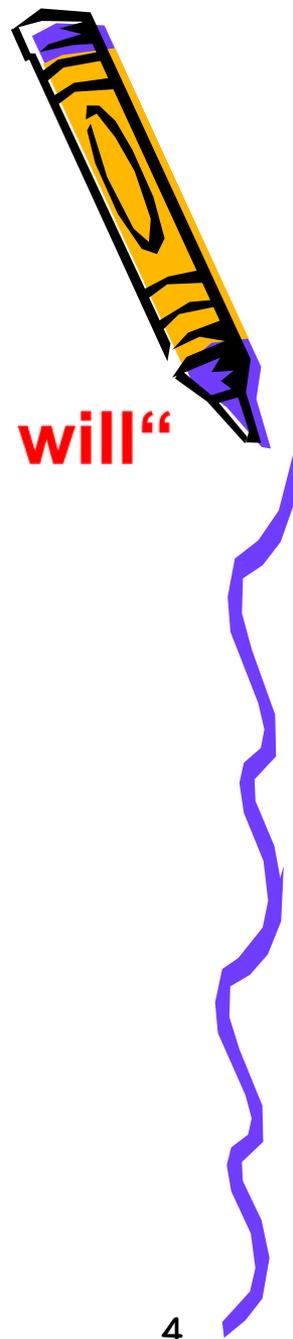
## Kindergartenkind - „Ich bin, was ich gerade will“

- folgt seinen momentanen Impulsen
- hat eine kurze Aufmerksamkeitsspanne
- lebt im „Hier und Jetzt“
- Lernen geschieht zufällig



11.03.2025

Fit für die Schule - Schulreife,  
was ist das

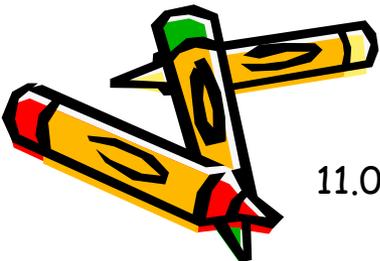


# Was macht ein Schulkind aus?

## Schulkind - „Ich bin, was ich leiste“

- hat Führung über seine Impulse übernommen
- eigene Kompetenz steht im Vordergrund
- benötigt Bestätigung
- muss lernen, eigene Bedürfnisse zurückzustellen

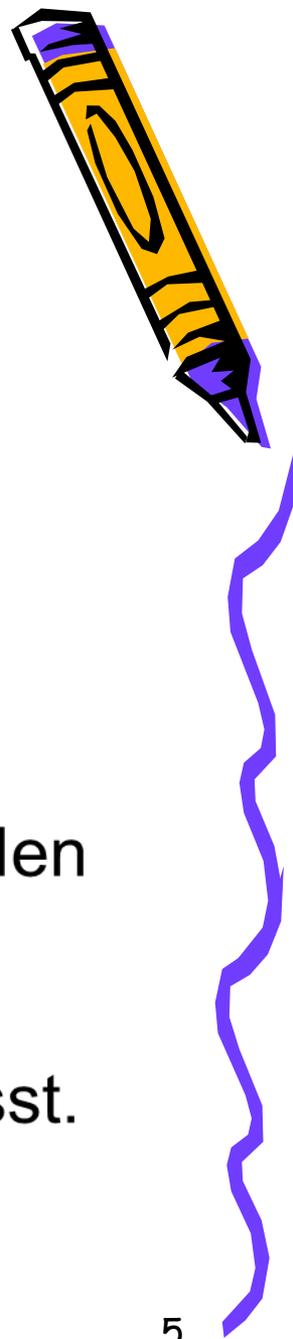
Denn Lernen geschieht explizit und bewusst.



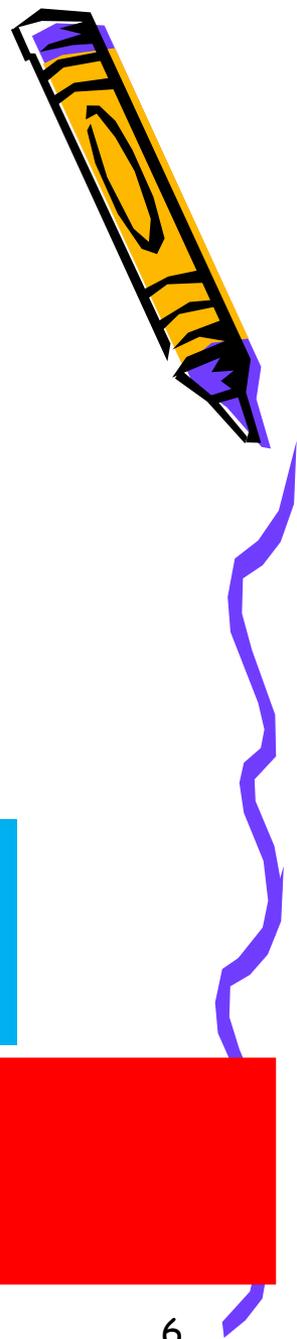
11.03.2025

Fit für die Schule - Schulreife,  
was ist das

5



Ein Kind sollte in der Zeit vor der Schule folgende Basiskompetenzen aufbauen können:

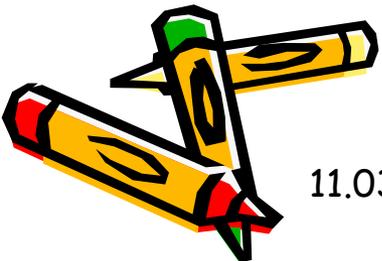


**1. Motorische  
Kompetenz**

**2. Personale-Sozial-  
emotionale Kompetenz**

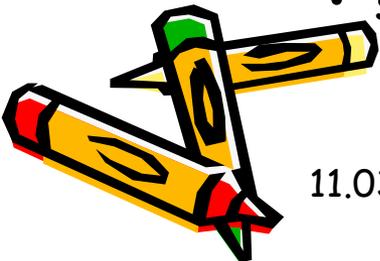
**3. Sprachliche  
Kompetenz**

**4. Kognitive  
Kompetenz**



# motorische Kompetenzen:

- Wahrnehmung (Tast- Hörsinn / Lage- und Bewegungsempfindung) Körperbeherrschung
- ein positives Gefühl für den eigenen Körper
- gutes Reaktionsvermögen
- grob- und feinmotorische Fähigkeiten
  - Hand-Auge-Koordination (Ball fangen)
  - Gleichgewicht halten, z. B. balancieren
  - Umgehen mit Bleistift und Papier, Klebstoff, Schere
  - Essen mit Messer und Gabel
  - Einhalten der Umrisse beim Ausmalen
  - Ausschneiden/Nachzeichnen einfacher Figuren
  - selbstständiges An- und Ausziehen
  - selbstständiger Toilettengang

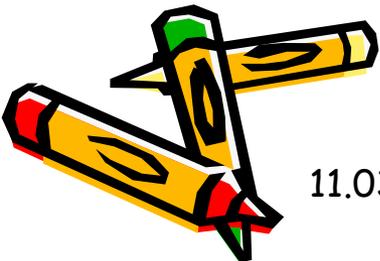
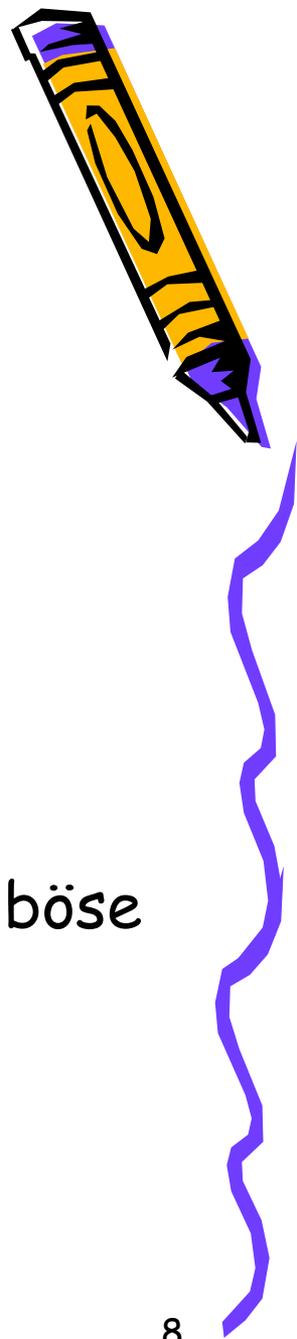


11.03.2025

Fit für die Schule - Schulreife,  
was ist das

# personale Kompetenzen:

- Eigenständigkeit
- Selbstregulation
- positives Selbstbild
- Selbstbewusstsein
- **Resilienz**
- Wertorientierung
- „demokratisches“ Verständnis
- moralische Urteilsbildung - was ist gut, was böse
- Verantwortungsbereitschaft
- Kreativität



11.03.2025

Fit für die Schule - Schulreife,  
was ist das

# Was braucht Resilienz:



## Die 7 Säulen der Resilienz

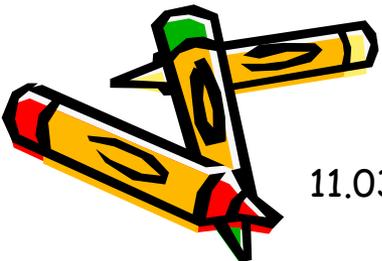
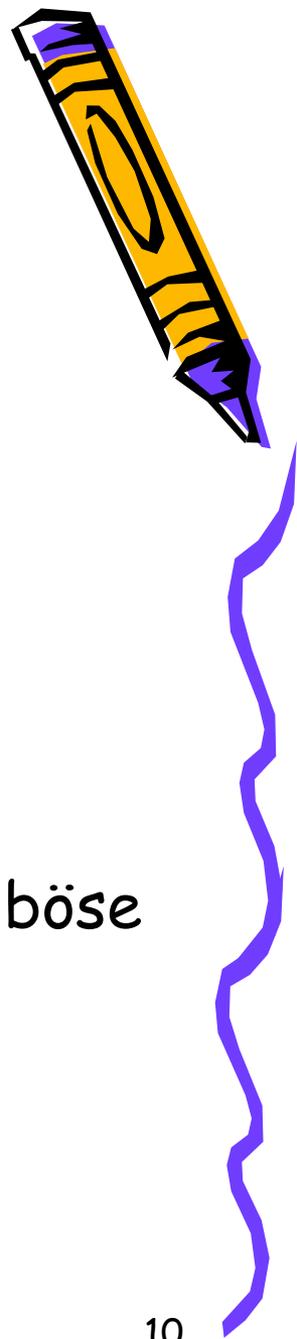


11.03.2025

Fit für die Schule - Schulreife,  
was ist das

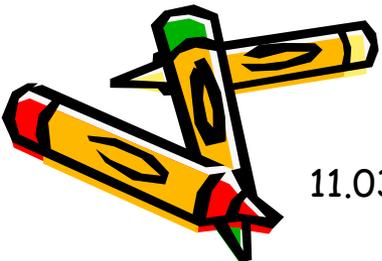
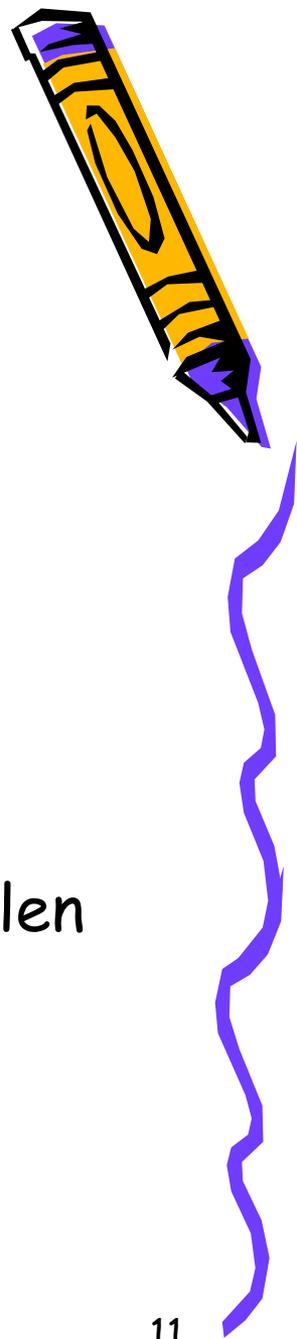
# personale Kompetenzen:

- Eigenständigkeit
- Selbstregulation
- positives Selbstbild
- Selbstbewusstsein
- **Resilienz**
- Wertorientierung
- „demokratisches“ Verständnis
- moralische Urteilsbildung - was ist gut, was böse
- Verantwortungsbereitschaft
- Kreativität



# soziale-emotionale Kompetenzen:

- Kommunikationsfähigkeit
- Kooperationsfähigkeit
- Konfliktfähigkeit
- Mitbestimmung zulassen und einfordern
- Empathie
- Achtung des Anderen, mit seinen individuellen Unterschieden
- verlieren können usw.



11.03.2025

Fit für die Schule - Schulreife,  
was ist das

11

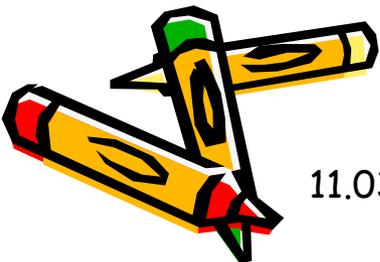
# sprachliche Kompetenz

- Eine gute Mundmotorik / Deutliche Aussprache
- Dinge richtig benennen und beschreiben können
- Gehörtes wiedergeben / Gesprochenes inhaltlich erfassen
- Gemeinsamkeiten / Oberbegriffe finden
- Verständlich und zusammenhängend erzählen
- Bedürfnisse und Wünsche sprachlich ausdrücken
- Gespräche führen können - Rücksicht nehmen, wenn andere sprechen



# kognitive Kompetenzen:

- Sprachvermögen
- Denkfähigkeit
- Gedächtnis
- Problemlösefertigkeiten
- Fantasie
- Neugier
- Lern- und Leistungsmotivation, Ausdauer
- Konzentration



11.03.2025

Fit für die Schule - Schulreife,  
was ist das

# Konzentrationsspanne



- ❖ 4-5 Jahre ca. 10 Minuten
- ❖ 6-7 Jahre ca. 15 Minuten
- ❖ 8-9 Jahre ca. 20 Minuten
- ❖ 20-50 Jahre ca. 25 Minuten

Nach einer Pause von 5-10 Minuten müssen die Leistungen erneut erbracht werden

- ❖ 4-6 Jährige 2 Wiederholungen max. 30 min
- ❖ 7-8 Jährige 3 Wiederholungen max. 60 min
- ❖ 9-10 Jährige 4 Wiederholungen max. 80 min
- ❖ 20-50 Jährige 6 Wiederholungen max.150 min

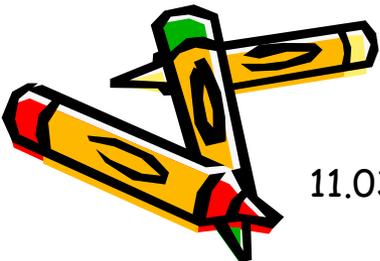
nach Krieg M. & Weber, K. 2020



# ... schulfähige Eltern?

Eltern sind dann schulfähig, wenn

- sie eine positive Lernumgebung schaffen
- sie Vertrauen in ihr Kind haben
- sie die Leistungen ihres Kindes würdigen
- es loben -aber ohne zu übertreiben!
- Ruhe bewahren
- Loslassen, aber nicht allein lassen
- Vergleich vermeiden



# Das ist nicht witzig



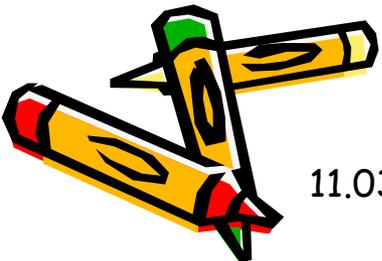
## Highlights

- 👉 Handgefertigt
- 📍 Verschickt von einem Kleinunternehmen in Deutschland

## Beschreibung

Mit diesem T-Shirt wird eines klar: Mein Kind wird das Abitur erreichen.

- Zitat aus der Werbung des Herstellers -



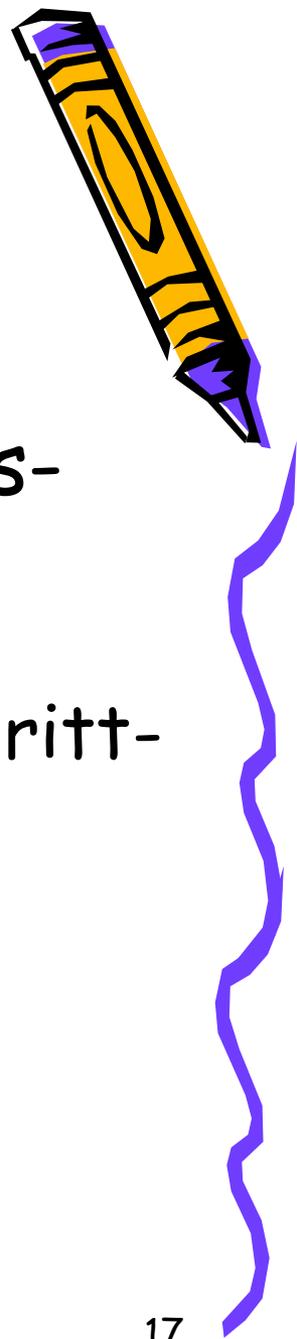
11.03.2025

Fit für die Schule - Schulreife, was ist das

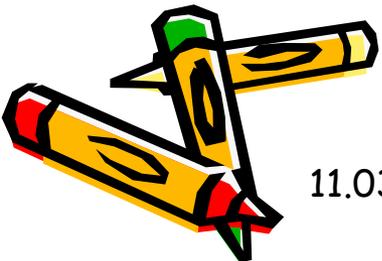
16

# Schulfähigkeit fördern...

## Routine



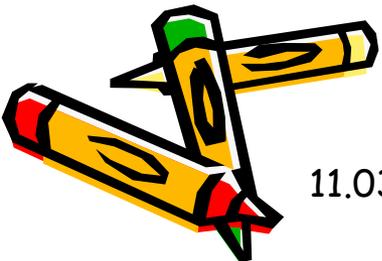
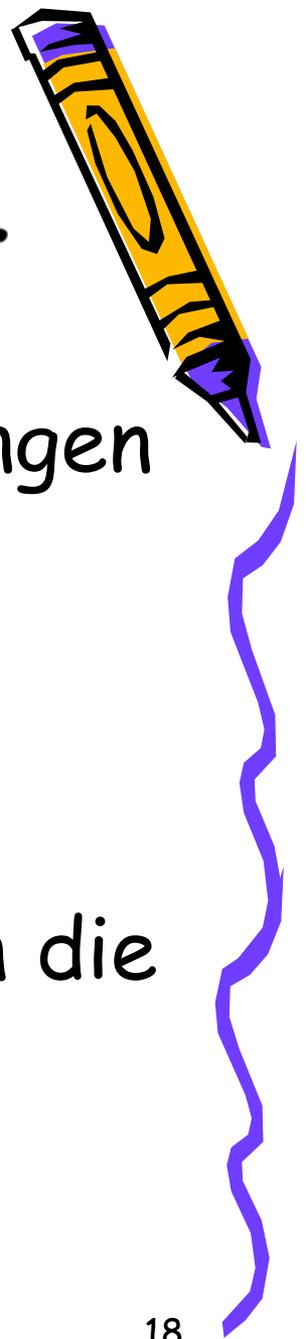
- Ein strukturierter Tagesablauf ist bereits ab den ersten Entwicklungswochen wichtig.
  - Dadurch lernt ein Kind Aufgaben Schritt-für-Schritt abzuarbeiten und
  - es bekommt Sicherheit, da es nicht ständig vom Tagesablauf überrascht wird.



# Schulfähigkeit fördern...

## Meinung mit einbeziehen

- Das Kind bei kleineren Entscheidungen nach seiner Meinung fragen.  
Es denkt selbstständig nach und äußert seine Meinung.  
Das stärkt nicht nur das Selbstbewusstsein, sondern fördert auch die sozialen Kompetenzen.



# Schulfähigkeit fördern...

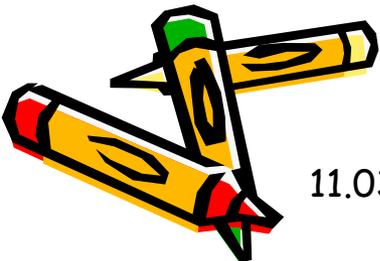
## Wissen vermitteln



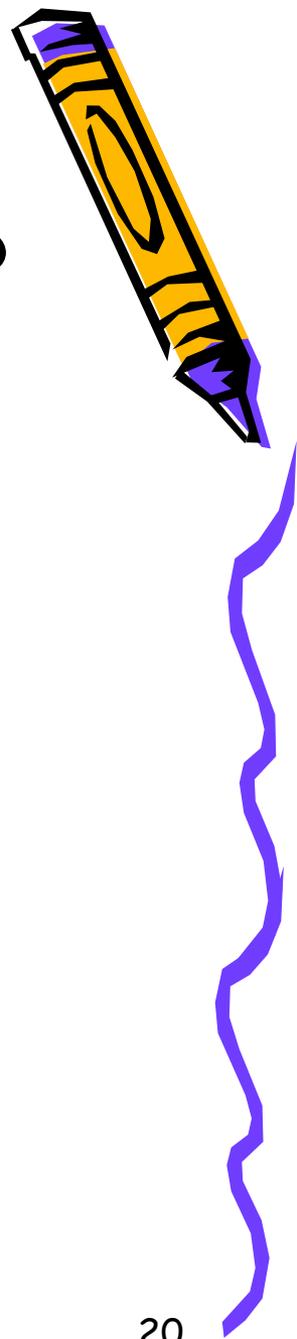
Um die Neugier eines Kindes zu wecken, z.B.

- gemeinsam auf kleine Abenteuer tour gehen (dunkle Räume mit einer Taschenlampe erkunden)
- ein Spaziergang im Wald oder im Zoo ermöglicht es dem Kind zu beobachten und viele Fragen zu stellen.

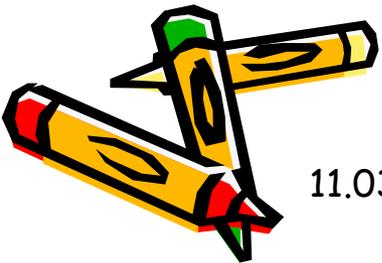
Dadurch lernt es neue Informationen aufzunehmen und Zusammenhänge zu erkennen.



# Wie bereitet Elternhaus und Kindergarten auf die Schule vor?



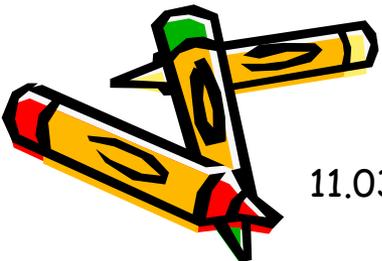
- Aufbau von Resilienz
- Lebenssituationen selbstständig meistern, bewältigen
- Sich an Regeln halten
- Die eigene Rolle in der Gruppe finden
- Förderung der Fein- und Grobmotorik
- Grundwissen über den eigenen Körper
- Sich in der Umwelt zurechtfinden
- Sprachförderung durch Lieder Spiele etc.
- Lernen, Konflikte zu lösen
- etc.



# So können Sie als Eltern Ihr Kind auf die Schule vorbereiten



- Pünktlich und regelmäßig in den Kindergarten kommen
- Motivieren Sie Ihr Kind und machen es neugierig
- Den Schulweg üben
- Gewisse „Überlebensstrategien“ beibringen (z.B. anziehen, Anschrift, etc.)
- Ihre Freude über den neuen Lebensabschnitt zum Ausdruck bringen
- Mit anderen Eltern in Kontakt treten
- Nicht nur das letzte Kindergartenjahr als Vorbereitung für die Schule ansehen
- Es bedarf keiner besonderen „Schulvorbereitungsprogramme“, der spielerische Umgang mit dem Alltag, das Begreifen von Welt ist ausreichend



# Medienkonsum

Mensch-Zeichentest bei täglich max.  
60 min Medienkonsum



Alter der Kinder 5,6 bis 6

P.Winterstein und R.J.Jungwirth / bvkj Kinder- und Jugendarzt Nr.4



# Medienkonsum

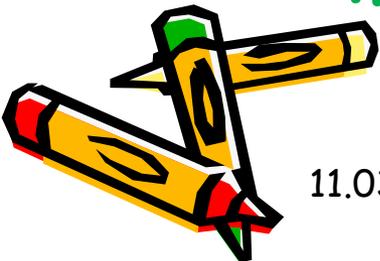
Mensch-Zeichentest bei täglich  
mehr als 3 h Medienkonsum



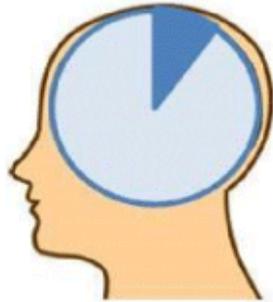
Alter der Kinder 5,6 bis 6

P.Winterstein und R.J.Jungwirth / bvkj Kinder- und Jugendarzt Nr.4

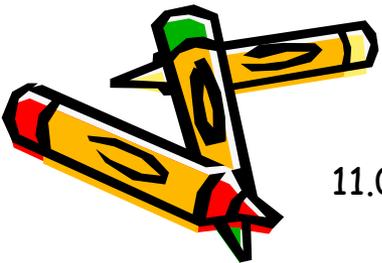
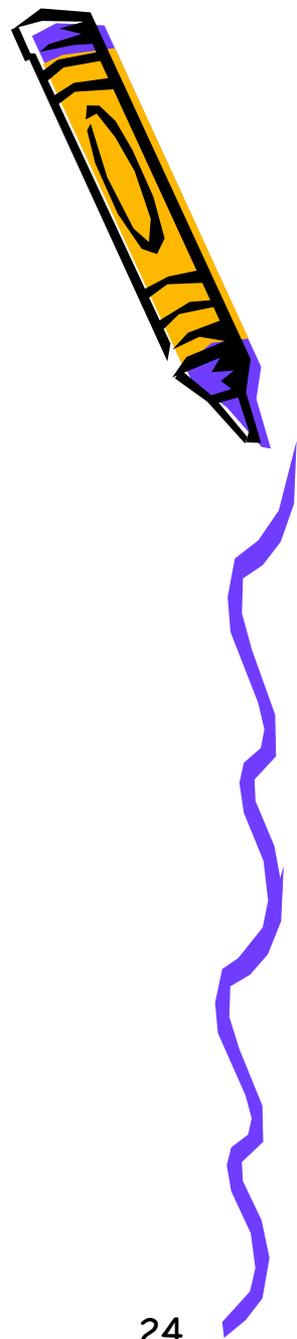
**Medienkonsum bei Vorschulkindern:  
max.45min täglich, gewaltfreie Inhalte**



# So lernen wir optimal



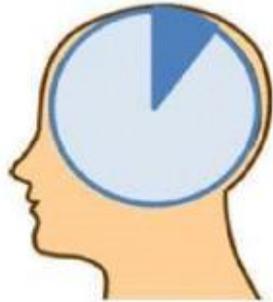
10% von dem,  
was wir lesen



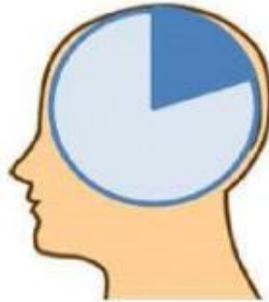
11.03.2025

Fit für die Schule - Schulreife, was ist das

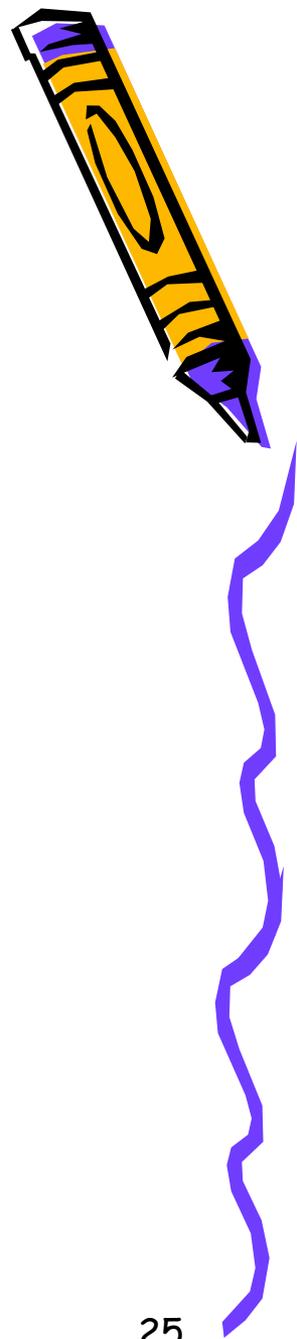
# So lernen wir optimal



10% von dem,  
was wir lesen



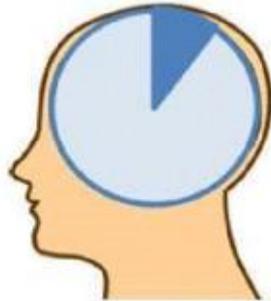
20% von dem,  
was wir hören



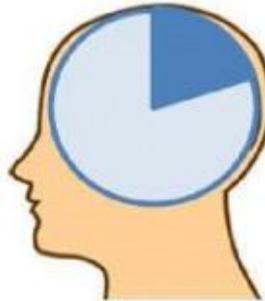
11.03.2025

Fit für die Schule - Schulreife, was ist das

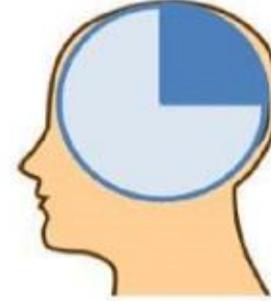
# So lernen wir optimal



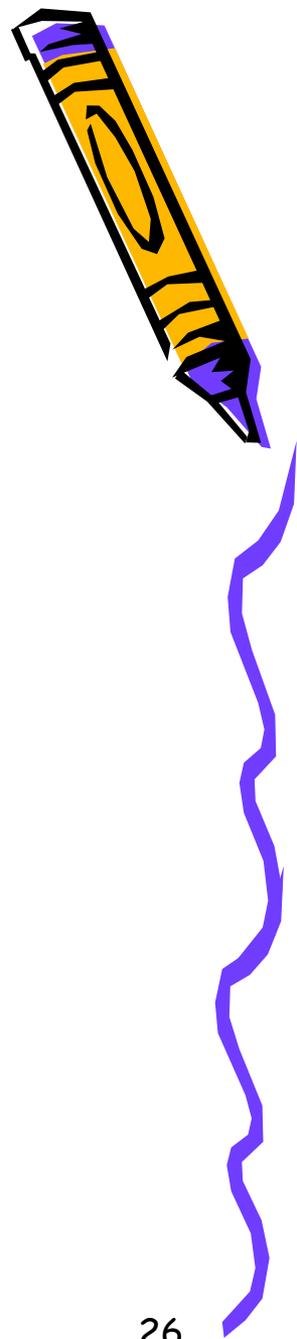
10% von dem,  
was wir lesen



20% von dem,  
was wir hören



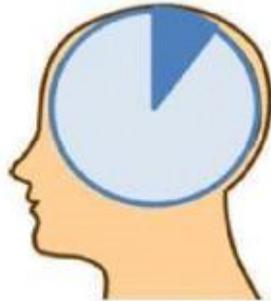
30% von dem,  
was wir sehen



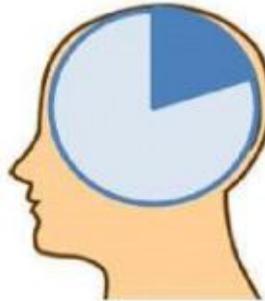
11.03.2025

Fit für die Schule - Schulreife, was ist das

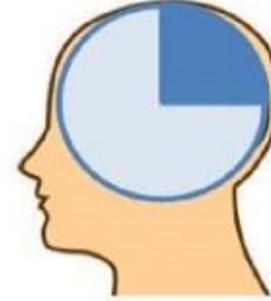
# So lernen wir optimal



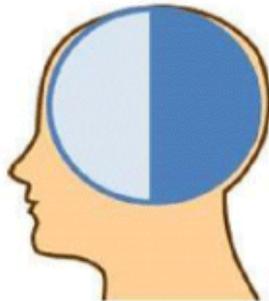
10% von dem,  
was wir lesen



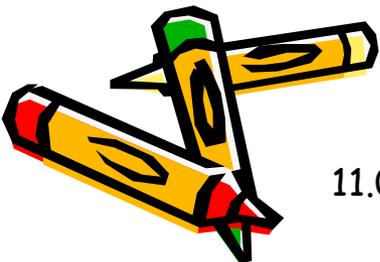
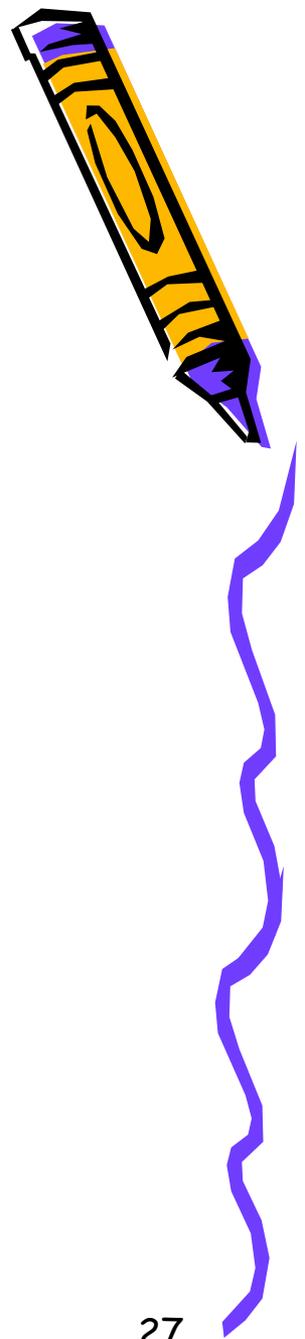
20% von dem,  
was wir hören



30% von dem,  
was wir sehen



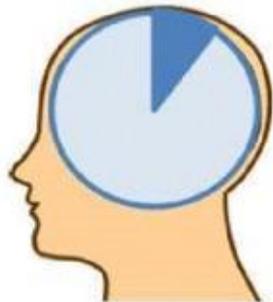
50% von dem,  
was wir hören und sehen



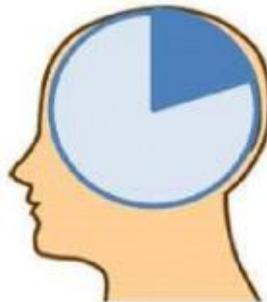
11.03.2025

Fit für die Schule - Schulreife, was ist das

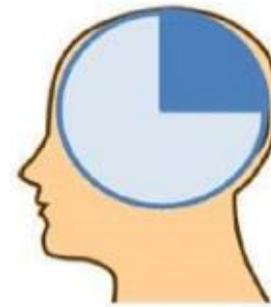
# So lernen wir optimal



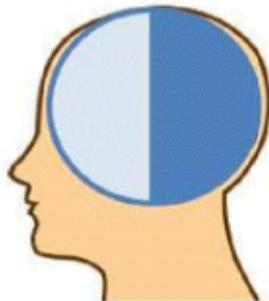
10% von dem,  
was wir lesen



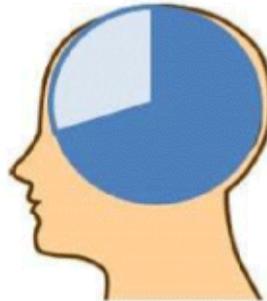
20% von dem,  
was wir hören



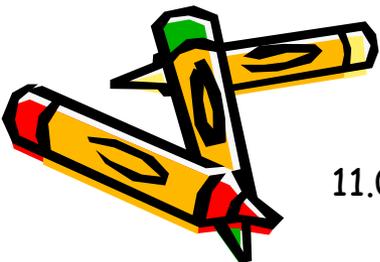
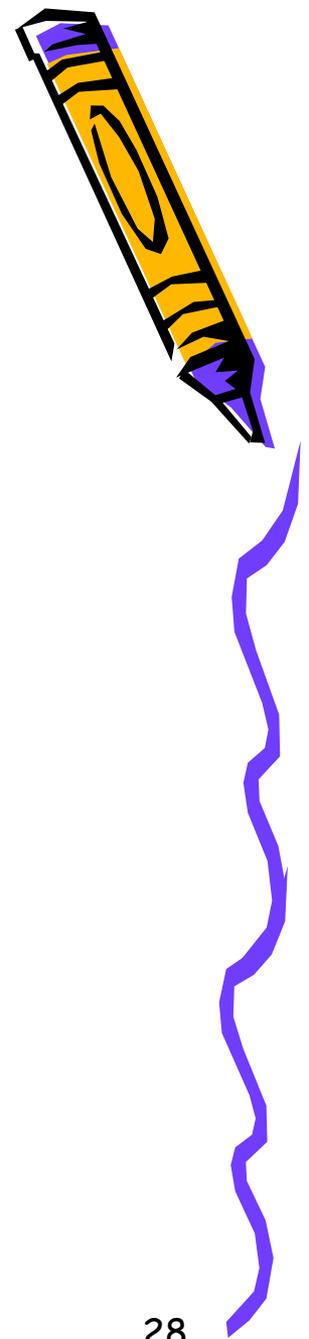
30% von dem,  
was wir sehen



50% von dem,  
was wir hören und sehen



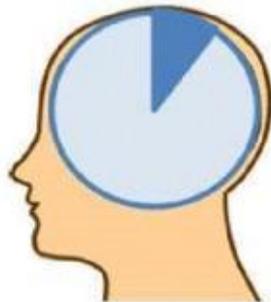
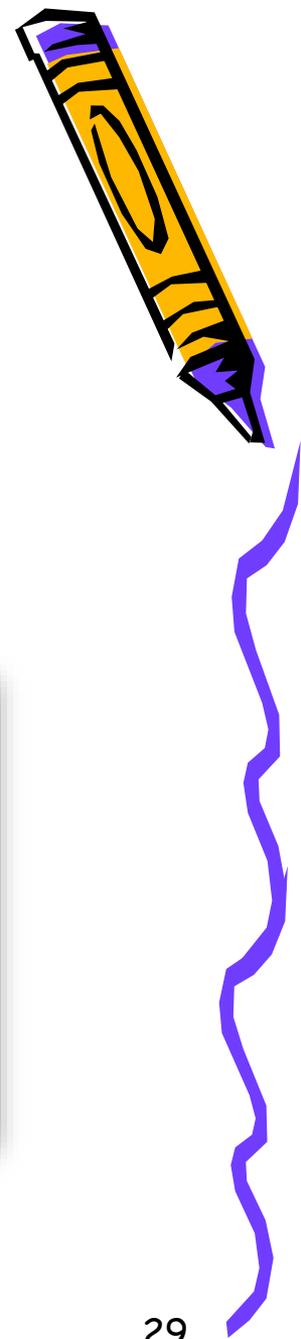
70% von dem,  
was wir selber sagen



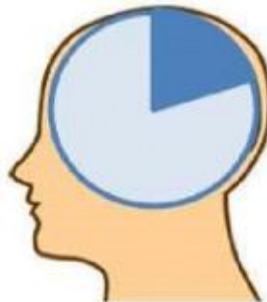
11.03.2025

Fit für die Schule - Schulreife, was ist das

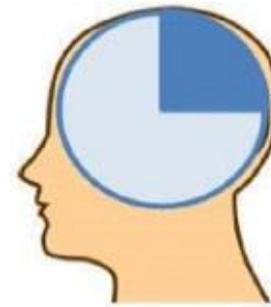
# So lernen wir optimal



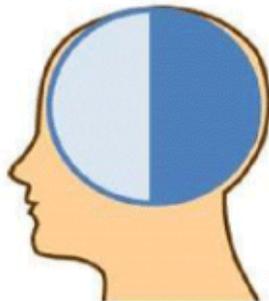
10% von dem,  
was wir lesen



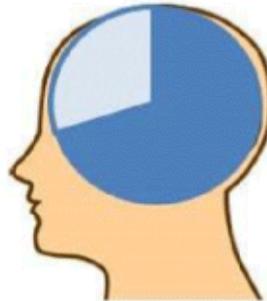
20% von dem,  
was wir hören



30% von dem,  
was wir sehen



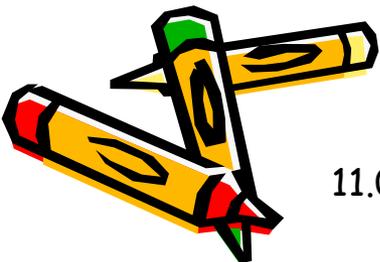
50% von dem,  
was wir hören und sehen



70% von dem,  
was wir selber sagen

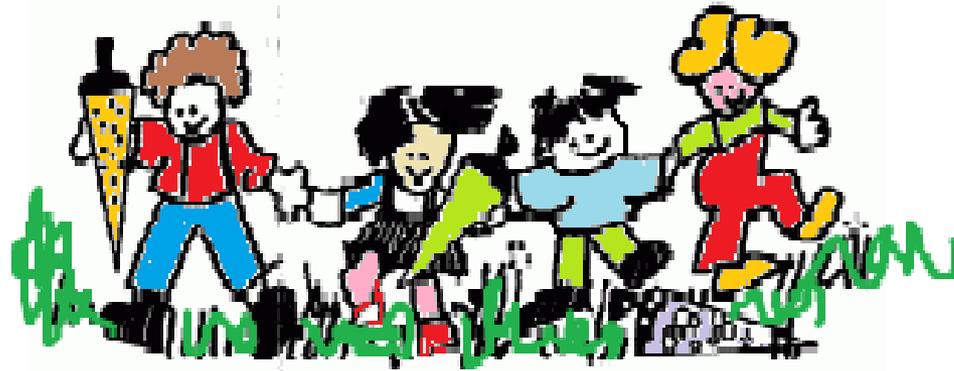


90% von dem,  
was wir selber tun



11.03.2025

Fit für die Schule - Schulreife, was ist das



**„Kinder wollen lernen!  
Es liegt an uns, ihnen  
diese Freude nicht zu  
nehmen.“**



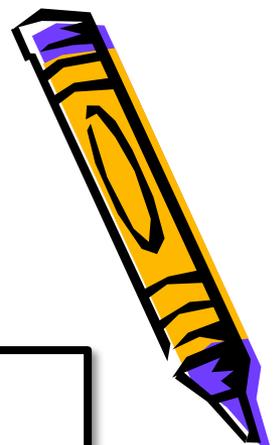
11.03.2025

Fit für die Schule - Schulreife, was ist das

Pestalozzi 1793

30

# Hier gibt es weitere gute INFOS



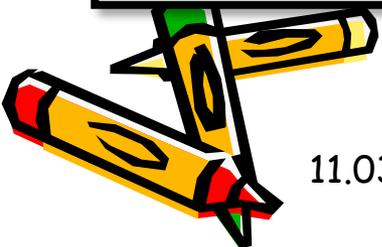
<https://www.rbk-direkt.de/fragen-rund-um-das-thema-einschulung.pdf>

Rheinisch-Bergischer  Kreis

## Fragen rund um das Thema Einschulung



The screenshot shows a web browser window with the URL <https://www.kaarst.de/schule-bildung-und-sport/schule/termine-und-veranstaltungen>. The website header features the 'kaarst\*' logo and a navigation menu with the following items: Verwaltung, Bürgerservice und Politik; Jugend & Familie, Senioren und Soziales; Wirtschaft und Handel; Bauen, Verkehr und Umwelt; Schule, Bildung und Sport; Kultur, Freizeit und Stadtinfos. The main content area shows a blurred image of a pen and paper. On the right side, there are icons for Kontakt, Öffnungsscore, and Notfall.



11.03.2025

Fit für die Schule - Schulreife,  
was ist das

31